

永代橋だより

2022年8月号

浜松中央長上苑デイサービス

梅雨の戻りで、雨の日が続き体調を崩される方も多かったと思います。湿度の高い季節では気温の高い時よりも熱中症になりやすいので、適当にエアコンをつけ水分を摂るように心がけましょう！デイサービスではお茶や麦茶に加えスポーツドリンクや経口補水飲料など、ご利用者の体調や既往歴などを考えながら水分提供を行っています。これからが夏本番です。デイサービスでは暑さを吹き飛ばすようなレクリエーション・アクティビティをご用意してご利用者様をお迎えいたします。暑さに負けないよう頑張っていきましょう。

『すべてはご利用者様の笑顔のために・・・！』が合言葉です。✿

生活相談員 永田 博文

アクティビティ (すこやか農園) / フルーツポンチ(食レク)



◇ デイサービス空き情報 ◇

7月末日現在、曜日ごとの空き情報をお知らせいたします。

月	火	水	木	金	土
◎	○	◎	◎	○	◎

浜松中央長上苑デイサービスは、四季折々の催事やイベントをレクリエーションやアクティビティに盛り込んだ活動を行っています。
フロアには、いつも明るい笑顔が溢れています。

◎ 利用お待ちしております。 ○ 余裕があります。 △ 多少の枠ありご相談ください。

8月のお楽しみ行事

8月8日(月)	おとわ会	唱歌・演歌
8月9日(火)	書道教室	狩野先生
8月10日(水)	ギター演奏会	小野寺 様
8月17日(水)	夏祭り企画	お楽しみ!
8月19日(金)	書道教室	狩野先生
8月22日(月)	楽器演奏会	クラリネット
8月23日(火)	喫茶の日	ティータイム
8月26日(金)	食レク	スイーツ作り
8月30日(火)	絵手紙教室	大倉先生

※ 新型コロナウイルスの影響で、行事の予定が変更になる場合があります。ご了承ください。



長寿お祝い

誕生日おめでとうございます。



お誕生日おめでとうございます！
いつまでもお元気でデイサービスに
お越し下さい！



社会福祉法人
七 恵 会

浜松中央長上苑デイサービスセンター

浜松市中区中島二丁目7番1号

☎ 053-411-5700 Fax 053-411-5522

E-mail tyuoh-day@nanakeikai.jp

◇ 朝の健康観察 ご協力お願い ◇

デイサービスご利用の朝は、37.5℃以上の熱がないか、気分や体調の変化がないか、ご確認をお願いします。
皆さんで感染症の流行を乗り越えましょう。



理美容サービスのご案内

8月10日(水)

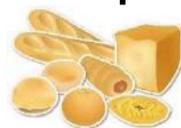
8月24日(水)

パン販売のお知らせ

中島町内の焼き立てパンのお店
ラ・パンさんのおいしいパンをどうぞ!

8月8日(月)

8月25日(木)



社会福祉法人

七 恵 会

8月の献立 (浜松中央長上苑デイサービスセンター)

1	月	ソフト食蓮根のつくね揚げ・なすのそぼろ煮・中華風酢の物・汁物・果物
2	火	わかめ御飯・ソフト麺ミートソース・さつま芋のレモン煮・バナナ
3	水	赤魚の煮つけ・じゃが芋のチーズ焼き・春雨サラダ・汁物・果物
4	木	豚肉の生姜焼き・にがうりとツナのサラダ・里芋の味噌かけ・汁物・果物
5	金	親子丼・インゲンの胡麻味噌かけ・汁物・果物
6	土	白身魚の薬味じょうゆ・里芋の煮物・大根のレモン和え・汁物・果物
7	日	お休み
8	月	甘酢から揚げ・ひじきの煮物・三色胡麻和え・汁物・果物 
9	火	ひき肉の菊花蒸し・プロテインサラダ・インゲンの土佐煮・汁物・果物
10	水	野菜ごろごろカレーライス・野菜の胡麻じゃこサラダ・福神漬け・ラッキョウ・果物
11	木	とろっとオムライス・ビーンズサラダ・汁物・果物
12	金	サバの塩焼き・牛蒡とひじきの煮物・野菜の甘酢漬け・汁物・果物
13	土	カニ玉丼・にがうりとツナのサラダ・汁物・果物
14	日	お休み
15	月	赤魚の酒蒸し・生揚げの煮物・さつまいものサラダ・汁物・果物
16	火	ちらし寿司・揚げ茄子のおかか和え・汁物・果物
17	水	肉じゃが・卵豆腐・刻み昆布の煮つけ・汁物・果物 
18	木	菜飯・ソース焼きそば・枝豆とツナのサラダ・汁物・果物
19	金	三色丼・がんもとインゲンの煮物・汁物・果物
20	土	鶏肉の治部煮・南瓜とチーズのサラダ・なめ茸おろし・汁物・果物
21	日	お休み
22	月	鶏肉のはちみつ照り焼き・焼ビーフン・インゲンの胡麻和え・汁物・果物
23	火	天井・切干大根の煮物・汁物・果物
24	水	釜飯風丼・がんもとインゲンの煮物・汁物・果物
25	木	蒸し鶏の胡麻味噌ソースかけ・刻み昆布の煮つけ・大根の梅和え・汁物・果物
26	金	白身魚の薬味じょうゆ・冬瓜の煮物・茄子の生姜醤油かけ・汁物・果物
27	土	和風おろしハンバーグ・マカロニサラダ・五色きんぴら・汁物・果物
28	日	お休み
29	月	サバの味噌煮・小松菜のおろし和え・生揚げの煮物・汁物・果物
30	火	酢豚風煮(鱈)・五目煮豆・昆布和え・汁物・果物
31	水	タコライス・さつま芋のレモン煮・汁物・果物 

柔月の和歌を詠む

夏の夜は まだ宵ながら 明けぬるを 雲のいづこに 月宿るらむ
 天の川 相向きたちて 我が恋ひし 君来ますなり 紐解き設けな
 ありとても たのむべきかは 世の中を しらする物は 朝がほの花

