

令和4年  
9月

様

# 桜だより

第二長上苑  
デイサービスセンター  
053-411-0021

社会福祉法人七恵会ホームページQRコード

社会福祉法人  
七恵会



介護職員  
内山夏希

9月に入りましたが、まだまだコロナウイルスが猛威を振るっています。私たちの生活の中でも、感染対策に油断はできない状態です。暑い中での感染対策は、窓を開けたり、マスクを着用したりと熱がこもり大変だと思いますが、皆様が健康でデイサービスに通っていただくために、ご協力をお願いいたします。

私は、フラワーアレンジメントと脳レクを担当しています。活動しながら、皆様の日々の生活がより豊かになるような、お手伝いをしていきたいと思っています。また、パソコンやスマートフォンでの操作が得意なので、何か分からないことがありました、ご相談ください！

デイサービスでの日々のご様子を写真に撮り、Instagramやホームページでご紹介しております。皆様の生き生きとした姿や、素敵な笑顔は私たち職員の、元気の源になっています。ぜひ、ご覧になってデイサービスの雰囲気を感じていただければと思います。



## 活動報告



**夏野菜：**  
今年も、きゅうりと、トマトを育て、たくさん採れました！  
採れた野菜は、新鮮なうちに、その日ご利用の皆様といただきました。



**裁縫クラブ：**  
作り方は職員が教えてもらう側です。  
手際よく、シクシクと縫っていらっやいました。



**高校野球：**  
夏と言えば高校野球！  
みんな頑張れ！！



**ゲーム：**  
足を器用に使い、輪っかを隣の方へ回します。難しいけれど、皆様集中しています！  
ボーリングは、「それ！」と掛け声とともにボールを転がします。ご利用者と職員の勝負は、ご利用者様が圧倒勝ちでした。



### 第二長上苑デイサービスセンター空き情報

	月	火	水	木	金	土
一般型 定員：40名	△	○	◎	○	○	○
認知症対応型 定員：12名	△	○	◎	◎	○	○

ご利用曜日以外でも追加のご利用を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

◎…余裕があります  
○…空いています  
△…残りわずかです

歯科衛生士を(水・土)に配置しています。お口の中の困りごとがあれば、ご相談ください！

《朝食サービス実施中》  
独り暮らし、高齢者世帯の方で朝食の準備が困難で、服薬が難しい方…来苑後に朝食を提供し、看護師が服薬の確認を行います！  
1回、¥100で対応しています。

《延長サービス実施中》ご家族様の負担軽減に！  
認知症対応型のご利用者様 対象…  
17時半まで施設で過ごし、ご自宅へ送迎を行います。保険外サービスで別途料金はかかりません。





# 9月の月間予定



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
お楽しみランチは、9日(金)にあります。 希望者のみとなります。 お寿司や麺類、丼ものなど... お好きなものを選択していただきます。				喫茶	長上健康21	
5	6	7	8	9	10	11
みんなで健幸週間						
身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	喫茶 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	お楽しみランチ 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	
12	13	14	15	16	17	18
敬老会						
長上あやめ班		雄踏一座		長上民謡クラブ	こいこいバンド	
19	20	21	22	23	24	25
みんなで健幸週間						
身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	手工芸 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	おやつ作り 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	喫茶 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	折り紙 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	
26	27	28	29	30		
お楽しみ週間						
絵画	フラワー アレンジメント		脳レク			

## 《お金のご持参についてお願い》

最近、ご利用時に必要以上にお金をご持参される方が見受けられます。当センターでは必要以上のお金は自己管理とさせていただきます。今後も、紛失等のトラブルのないよう、今一度、必要以上のお金をお持ちにならないよう、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。



## 喫茶は、

2日(金)・8日(木)・23日(金)に行います。

ご希望される場合は、事前に配布する袋に料金をご用意ください。

- ・ケーキセット 150円
- ・飲み物単品(コーヒー・紅茶) 50円



折り紙は24日(土)に『十五夜ウサギ』を作ります。



手工芸は、26日(月)に『タッセルのストラップ』を作ります。費用は掛かりません。



フラワーアレンジメントは、27日(火)に行います。費用は800円がかかります。作った先品は持ち帰ることができます。



photolib