

令和4年
8月

様

桜だより



社会福祉法人
七恵会

第二長上苑
デイサービスセンター
053-411-0021



社会福祉法人七恵会ホームページQRコード



介護職員
田村ひとみ

今年、平年より22日も早く梅雨明けとなり、最短の梅雨期間を記録しました。梅雨明けの発表のあとは、まるで梅雨に戻ったかのように雨が続き、皆様も身体が持ちにくかったりとストレスも多く、疲れやすかったかと思います。8月からはいよいよ夏本番！平均気温は「平年より高い」気温となり、「酷暑」が予想されるそうです。また違ったストレスで体調管理が難しいですが、休息・栄養摂取・水分補給を心掛けながら、脱水症や熱中症に気を付けていきましょう。デイサービスに来て下さった時は、皆様が快適に過ごせるよう環境・体調に配慮して参りますので、暑い夏と一緒に乗り切りましょう！皆様が大きな口を開けて笑って一日過ごせるよう、私をはじめ、職員全員でおもてなしをしていますので、デイサービスの利用を楽しみにしてお越しください。

7月 活動報告

納涼祭

7/11～7/16納涼祭

射的・ヨーヨー釣り・輪投げと、感染対策を行なったうえで、行ないました。最後は、炭坑節で盆踊りです。掘って～掘って～と、みんなで声をかけあいながら、踊ることができました。



作業療法や個別機能訓練にて、在宅生活を重視した訓練を行っています。その結果、食事の際にお手伝いをする前に、自らスプーンで召上がり始める方、普段車椅子ですが、歩きたいと意欲が出る方が増えています。

第二長上苑デイサービスセンター空き情報

◎…余裕があります
○…空いています
△…残りわずかです

一般型

認知症対応型

	月	火	水	木	金	土
一般型	△	○	◎	○	○	○
認知症対応型	△	○	○	◎	○	○

ご利用曜日以外でも追加のご利用を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。





8月の月間予定



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
みんなで健幸週間						
身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	喫茶 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	おやつ作り 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	
8	9	10	11	12	13	14
趣味活動週間						
カラオケ 書道 クラフト作業	お楽しみランチ カラオケ 書道 クラフト作業	カラオケ 書道 クラフト作業	絵画 カラオケ 書道 クラフト作業	喫茶 カラオケ 書道 クラフト作業	カラオケ 書道 クラフト作業	
15	16	17	18	19	20	21
みんなで健幸週間						
身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	喫茶 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	
22	23	24	25	26	27	28
お楽しみ週間						
		折り紙	喫茶	手工芸	フラワー アレンジメント	
29	30	31				
お楽しみ週間						

お楽しみランチは、9日(火)にあります。
希望者のみとなります。
お寿司や麺類、丼ものなど...
お好きなものを選択していただきます。



8月

喫茶は、4日(木)・12日(金)・19日(金)・25日(木)に行います。
ご希望される場合は、事前に配布する袋に料金をご用意ください。
・ケーキセット 150円
・飲み物単品(コーヒー・紅茶) 50円



折り紙は24日(水)に『金魚』を作ります。



手工芸は、26日(金)に『ひまわりのブローチ』を作ります。
費用は掛かりません。



フラワーアレンジメントは、27日(土)に行います。
費用は800円かかります。
作った先品は持ち帰ることができます。

