


きらり

令和4年9月号



連日のように暑い日が続いていますね。
水分補給をこまめに行い、室内でも熱中症に気をつけましょう。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。
利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ（洋服、帽子、靴下）、飲み物（お茶類）など、
お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30
悩みことや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束とお願い》

- *カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- *駐車場からひろばのお部屋までは、なるべく赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。
- *新型コロナウイルス感染症予防対策をして、ひろばを開所しています。
- *体調不良や風邪症状の見られる方は利用を控えて下さい。
ご自宅で検温し、平熱を確認したうえで利用して下さい。
- *状況により、人数制限や利用時間を制限する場合があります。ご了承ください。

9月の予定 (ひろばや講座等の開催が変更となる場合があります)

・マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援

月	火	水	木	金
			1 ○	2 ○
5 ○	6 ○● 	7 ○ 	8 ○ 	9 ○ 
12 ○◇ 	13 ○● 	14 ○	15 ○	16 ○ 
19 おやすみ	20 ○● 	21 ○ 	22 ○ 	23 おやすみ
26 ○◇ 	27 ○● 	28 ○	29 ○	30 ○

ひろばのご案内

-  **カンガルータイム 10:00～10:30**
月齢の近いお子さんのママ同士おしゃべりしましょう。
-  **はますくファイル記入会 9:30～10:00**
はますくファイル記入とお子さんの手形を作ります。
*9:30までに受付してください。
-  **きらり講座 (要予約) 10:00～11:00**
子育てについて学びましょう。
-  **知恵袋 (要予約) 9:30～10:30**
ことは、行動面が気になるお子さんと保護者が対象です。
-  **マグループ『どんぐり』9:00～11:00 (受付締切)**
2～4ヶ月の赤ちゃんともママのグループ活動です。
-  **出張ひろば『ひだまり』 10:00～15:00**
天竜協働センター2階の和室で行っています。
-  **妊婦支援 9:00～11:00**
助産師に産産や育児について相談してみましょう

～「赤ちゃんマッサージ」実施中です～

きらりでは、月～金曜日の朝9時から「赤ちゃんマッサージ」を実施しています。
マッサージとリズム体操をしながら親子でふれあう時間を作っています。1日のスタート！生活リズムを整えるためにも「赤ちゃんマッサージ」に参加してみませんか。
持ち物は必要ありませんので、気軽に参加してくださいね。

～要予約の講座は、ひろばに来所してお申込み下さい！～

園庭で外遊びができます。
8:30～11:20 (午前中のみ)



～要予約の講座は、ひろばに来所してお申込み下さい！～



赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



はますくファイル記入会

21日(水) 9:30 までに受付して下さい

「1歳児親子の

はますくファイル記入会」

1歳児の親子ではますくファイルの記入とお子さんの手形を作ります。

希望される方は必ず「はますくファイル」を持参し時間までに来所して下さい。



きらり講座

16日(金) 10:00～11:00

テーマ「知っておきたい子どものアレルギー」

小児科医 竹内理和先生の講話があります。参加者7組限定

参加を希望される方はひろばに来所し、スタッフに申し込んで下さい。



知恵袋(要予約)

9日(金) 9:30～10:30

ことば、行動面など発達気が気になるお子さんと保護者が対象です。
日常生活を送る上で、必要となる知恵をお話します。



カンガルータイム

7日(水) 10:00～10:30

月齢の近いお子さんのママ同士子育ての情報交換をしたり、おしゃべりしましょう



出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

6日…フリー

13日…赤ちゃんマッサージ ②

20日…楽しく絵本タイム ①

27日…赤ちゃんマッサージ ②

①11:00～ ②13:00～



妊婦支援

12日(月)・26日(月)
9:00～11:00

テーマ「赤ちゃん用品の話」
助産師に出産や育児についての相談や先輩ママとの交流ができます。



長期休暇支援

次回 12/23～です。

冬休み期間、幼稚園や小学校に通う児童と保護者にひろばを開放しています。

12月までお楽しみに！



きらり・しあわせ通信

20日(火)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者に郵送でお届けします。

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 Tel 421-0379

ながかみ保育園のご案内



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。



《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩での利用にご協力をお願いします。

《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」にてお越しください。