# 社会福祉法人

#### 令和4年10月

# つどい通信

**☎**411-0017 Fax411-0012

E-mail:nagakamien-day@nanakeikai.jp

#### 9月の活動報告

先日の大雨は静岡県内のあちこちで被害がありました。長上苑近隣で も床上浸水のお宅もあり、自然災害の怖さを感じると共にしっかり備 えをしておかなければと改めて思いました。









お花紙を丸めてぶどう作り









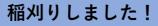
敬老会

## 保育園児からのプレゼント











#### 【空き情報】

火 水 木 金 土 0 0 0 0  $\bigcirc$ O

お気軽にお問い合わせ くださいね!

○ご利用お待ちしております △ご相談ください

担当 和久田/長谷川

※ご利用日以外でも臨時でご利用可能です。ご相談ください。

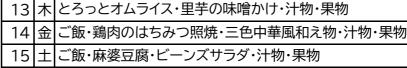
**25411-0017** 

9月25日現在

### 10月のおひるごはん



		今日のご飯は何だろな?	
	土	ご飯・カレイの照り焼き・牛蒡のひじきの煮物・小松菜の煮浸し・吉野汁・果物	
	日	お休み	
	月	タコライス・切り干し大根の煮物・汁物・果物	
	火	ご飯・鮭のバター醤油焼き・お浸し・里芋の胡麻風味・汁物・果物	
	水	にゅーめん・ひき肉の菊花蒸し・南瓜のいとこ煮・果物・菜飯	
	木	カニ玉丼・胡麻和え・汁物・デザートムース	
	金	親子丼・三色中華風和え物・汁物・果物	
	土	ご飯・白身魚の薬味じょうゆ・ぜんまいの煮物・汁物・ゼリー	
	日	お休み	
	月	ご飯・鰆の味噌漬焼き・かわり金平・汁物・果物	
	火	ご飯・八宝菜・切り干し大根の煮物・汁物・果物	
	水	味噌ラーメン・焼き餃子・胡麻和え・フルーツポンチ	



お休み 16

2

10 11 12

17**l** 月」ちらし寿司・南瓜の煮物・汁物・果物

18 ご飯・油淋鶏・おからサラダ・汁物・果物

三色丼・キャベツと切り干しのはりはり・汁物・デザートムース

ご飯・松風焼・ビーフンのカレー炒め・汁物・ゼリー 握り寿司・刻み昆布の煮付け・茶そば・果物

カレーライス・野菜の胡麻じゃこサラダ・福神漬け・ラッキョウ・果物

24 温玉豚丼・味噌マヨサラダ・汁物・果物

ご飯・イタリア風玉子焼き・茄子の中華炒め・汁物・果物

ご飯・星のコロッケ・コーンコロッケ・プロテインサラダ・汁物・果物

さくらご飯・鰆のホイル焼き・じゃが芋のそぼろ煮・汁物・果物

あったかいそば・野菜のかき揚げ・磯部揚げ・南瓜のいとこ煮・果物 ご飯・鶏肉のカレー風味焼き・大根のおかか煮・汁物・デザートムース

30

31 月 ご飯・カレイの金山寺味噌焼き・刻み昆布の煮付け・汁物・フルーツポンチ

#### 【10月イベントスケジュール】



・手作りおやつ

7日(木)・10日(月)・15日(土)

18日(火)・19日(水)・21日(金)

·体重測定週間 1日(土)~7日(金)

・カレンダー製作 17日(月)~22日(土)

·床屋(月5回)

19日(水)・27日(木)

※感染状況により中止の時があります

・カラオケ週間 10月7日(金)~13日(木)・21日(金)~27日(木)

















