

つどい通信

社会福祉法人
七 恵 会 長上苑デイサービス
浜松市東区中田町584番地
☎411-0017 Fax411-0012
E-mail:nagakamien-day@nanakeikai.jp

9月の活動報告

先日の大雨は静岡県内のあちこちで被害がありました。長上苑近隣でも床上浸水のお宅もあり、自然災害の怖さを感じると共にしっかり備えをしておかなければと改めて思いました。



お花紙を丸めてぶどう作り



敬老会

保育園児からのプレゼント



稲刈りしました！

【空き情報】

9月25日現在

	月	火	水	木	金	土
長上苑	○	○	○	○	○	○

お気軽にお問い合わせください

○ご利用お待ちしております △ご相談ください
※ご利用日以外でも臨時でご利用可能です。ご相談ください。

担当 和久田/長谷川
☎411-0017

10月のおひるごはん



今日のご飯は何だろう？

1 土	ご飯・カレーの照り焼き・牛蒡のひじきの煮物・小松菜の煮浸し・吉野汁・果物
2 日	お休み
3 月	タコライス・切り干し大根の煮物・汁物・果物
4 火	ご飯・鮭のバター醤油焼き・お浸し・里芋の胡麻風味・汁物・果物
5 水	にゅーめん・ひき肉の菊花蒸し・南瓜のいとこ煮・果物・菜飯
6 木	カニ玉丼・胡麻和え・汁物・デザートムース
7 金	親子丼・三色中華風和え物・汁物・果物
8 土	ご飯・白身魚の薬味じょうゆ・ぜんまいの煮物・汁物・ゼリー
9 日	お休み
10 月	ご飯・鯖の味噌漬焼き・かわり金平・汁物・果物
11 火	ご飯・八宝菜・切り干し大根の煮物・汁物・果物
12 水	味噌ラーメン・焼き餃子・胡麻和え・フルーツポンチ
13 木	とろっとオムライス・里芋の味噌かけ・汁物・果物
14 金	ご飯・鶏肉のはちみつ照焼・三色中華風和え物・汁物・果物
15 土	ご飯・麻婆豆腐・ビーンズサラダ・汁物・果物
16 日	お休み
17 月	ちらし寿司・南瓜の煮物・汁物・果物
18 火	ご飯・油淋鶏・おからサラダ・汁物・果物
19 水	三色丼・キャバツと切り干しのほりはり・汁物・デザートムース
20 木	ご飯・松風焼・ビーフンのカレー炒め・汁物・ゼリー
21 金	握り寿司・刻み昆布の煮付け・茶そば・果物
22 土	カレーライス・野菜の胡麻じゃこサラダ・福神漬け・ラッキョウ・果物
23 日	お休み
24 月	温玉豚丼・味噌マヨサラダ・汁物・果物
25 火	ご飯・イタリア風玉子焼き・茄子の中華炒め・汁物・果物
26 水	ご飯・星のコロッケ・コーンコロッケ・プロテインサラダ・汁物・果物
27 木	さくらご飯・鯖のホイル焼き・じゃが芋のそぼろ煮・汁物・果物
28 金	あったかいそば・野菜のかき揚げ・磯部揚げ・南瓜のいとこ煮・果物
29 土	ご飯・鶏肉のカレー風味焼き・大根のおかか煮・汁物・デザートムース
30 日	お休み
31 月	ご飯・カレーの金山寺味噌焼き・刻み昆布の煮付け・汁物・フルーツポンチ



10月のカレンダー

手作りおやつ再開！



【10月イベントスケジュール】



・手作りおやつ

7日(木)・10日(月)・15日(土)

18日(火)・19日(水)・21日(金)

・体重測定週間 1日(土)～7日(金)

・床屋(月5回)

3日(月)・7日(金)・11日(火)

・カレンダー製作 17日(月)～22日(土)

19日(水)・27日(木)

※感染状況により中止の場合があります

・カラオケ週間 10月7日(金)～13日(木)・21日(金)～27日(木)

