

おひさま

ながかみ 保健だより
2022年10月号 文責 山下美香子

朝晩は涼風が吹きはじめ、虫の音色とともに秋らしい季節になりました。しかし、日中は汗をかいて遊ぶお子さんもおり、体調管理が難しい時季です。夏から秋に向けての衣替えしている時期かと思えます。お子さん自身が寒暖の気温変化に気づけるよう、お家の方から声かけしてもらい、洋服のサイズ、素材、長さ、動きやすさなど、お子さんの身体や活動に見合う洋服調整できる衣服を準備していただけると嬉しいです。



内科健診について(おしらせ)

年2回(春・秋)行う内科健診の2回目です。
嘱託医の吉井先生に診ていただきます。

10月19日(水) 事務所

- * さくらんぼ
- * きいちご
- * れもん・りんご・あんず
(ひかり・かぜ)



10月12日(水) 分園舎

- * もも
- * れもん・りんご・あんず
(そら)
- * すだち

- 現在治療している病気、先生に伝えたいことや質問がありましたら、**前日までにお知らせメモをポストに入れ**、スタッフに伝えてください。
- **必ずどちらかの健診日に出席くださいますよう**お願いいたします。
- 両日欠席された場合は、嘱託医医療機関(吉井医院)に健診受診をお願いします。



咳が出ているお子さんが増えています。

お子さんが遊んでいる時やお昼寝の時に、耳を澄ませてみると、



というような、
様々な咳をしているお子さんが増えています。

息を吸ったり吐いたりする通り道(鼻、喉、気管支、肺)で菌やウイルスと闘い、充血・はれ・発熱・痛みがおきています。RSウイルスやヒトメタニューモウイルスというウイルスにかかるお子さんも見られます。



<咳や鼻水(痰)の影響で、下記のような場合は、

ご家庭で休養し、かかりつけ医や発熱外来を受診しましょう!>

- 咳こみがある。
- 寝ている時、何度も起きる。
- 呼吸が苦しそう。
- 咳が何日か続く。
- 咳こみ吐いてしまう。
- 黄色いネバネバした鼻水が続く。



「新型コロナウイルス感染症の対応について(おひさま8月号掲載)」にご理解・ご協力ありがとうございます。
今一度、ご連絡や登園を控えていただきたい場合、登園前の健康観察対応をご確認くださいませよう、よろしくお祈りします。