

# きらり

令和4年10月号



猛暑のあとは雨の日が続いた夏も過ぎ、朝夕の涼風に秋の気配を感じられるようになりました。季節の変わり目で、お子さんも突然の発熱や咳、鼻水など身体のSOSサインが出やすくなる時期です。規則正しい生活リズムを意識しながら過ごしていきましょう。

## ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、きかえ(洋服、帽子、靴下)、飲み物(お茶類)など、お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30  
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

## 《ひろば利用時のお約束とお願い》

- \*カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- \*駐車場からひろばのお部屋までは、なるべく赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。
- \*新型コロナウイルス感染症予防対策をして、ひろばを開所しています。
- \*体調不良や風邪症状の見られる方は利用を控えて下さい。ご自宅で検温し、平熱を確認したうえで利用して下さい。
- \*状況により、人数制限や利用時間を制限する場合があります。ご了承ください。

## 10月の予定 (ひろばや講座等の開催力変更となる場合があります)

・マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援

月	火	水	木	金
3 ○	4 ○● 	5 ○ 	6 ○ 	7 ○
10 ○	11 ○● 	12 ○	13 ○ 	14 ○ 
おやすみ	18 ○● 	19 ○ 	20 ○	21 ○
17 ○◇ 	25 ○● 	26 ○	27 ○ 	28 ○
24 ○				
31 ○◇ 				

## ひろばのご案内

-  **カンガルータイム 10:00～10:30**  
0歳児のお子さんのママ同士おしゃべりしましょう。
-  **はますくファイル記入会 9:30～10:00**  
0～6カ月児のはますくファイル記入会をします。
-  **子育て講座(要予約) 9:30～11:00**  
子育てについて学びましょう。
-  **知慮袋(要予約) 9:30～10:30**  
ことば、行動面が気になるお子さんと保護者が対象です。
-  **ママグループ『どんぐり』9:00～11:00**  
2～4ヶ月の赤ちゃんともママのグループ活動です。
-  **出張ひろば『ひだまり』 10:00～15:00**  
天竜協働センター2階の和室で行っています。
-  **妊婦支援 9:00～11:00**  
助産師に出産や育児について相談してみましょう。

～要予約の講座は、ひろばに在所してお申込み下さい!～

園庭で外遊びができます。  
8:30～11:20 (午前中のみ)



## ママグループ「どんぐり」55期生募集開始

10月から、同じメンバーのママたちが3ヶ月間(計6回)集まり、赤ちゃんの生活や育ちをお勉強するグループ活動「どんぐり」を行います。ママ同士でお友達を作ったり、子育ての悩みや気持ちを一緒にわかちあいませんか?

とき: 10/6、27、11/10、24、12/8、22 木曜日 9:00～11:00

対象者: 令和4年6～8月生まれの赤ちゃんを子育て中のママ 6組

(原則6回出席できる方、1回目から参加できる方が対象です。)

内容: 自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの生活と育ち(眠・遊・食)など

申し込み: 9/20(火)～10/3(月) ひろばへ申し込んで下さい(電話可)

～要予約の講座は、ひろばに来所してお申込み下さい！～



赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。  
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



はますくファイル記入会

19日(水) 9:30～

「0～6ヶ月児親子のはますくファイル記入会」  
0～6ヶ月児の親子で、はますくファイルの記入会をおこないます。  
「はますくファイル」を持参してください。



子育て講座(要予約)

13日(木) 9:30～11:00

講師:野藤弘幸先生  
子育てに不安がある、子どもの発達が気になるなど参加者からの悩みに、講師より具体策やアドバイスをしていただきます。



知恵袋(要予約)

14日(金) 9:30～10:30

ことば、行動面など発達が気になるお子さんと保護者が対象です。  
日常生活を送る上で、必要となる知恵をお話します。



カンガルータイム

5日(水) 10:00～10:30

0歳児のお子さんのママ同士、子育ての情報交換をしたり、おしゃべりしましょう。



出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

4日…フリー

11日…楽しく絵本タイム ①

18日…赤ちゃんマッサージ ②

25日…楽しく絵本タイム ①

①11:00～ ②13:00～



妊婦支援

17日(月)・31日(月)  
9:00～11:00

テーマ「お産の話」  
助産師に出産や育児についての相談や先輩ママとの交流ができます。



ママグループ「どんぐり」(申込受付中)

6日(木) …第1回 因

「ママと赤ちゃんの仲間づくり」

27日(木) …第2回 育

「赤ちゃんの生活と育つ力」



きらり・しあわせ通信

20日(木)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者に郵送でお届けします。

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内  
浜松市東区薬新町99 Tel 421-0379

ながかみ保育園のご案内



《駐車場》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。



《駐車場》

駐車台数に限りがありますので、徒歩での利用にご協力をお願いします。

《バス》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」にてお越しください。