



ひだまり

第 101 号

令和 4 年 11 月 1 日
社会福祉法人 七恵会
浜松中央長上苑発行

秋祭りを終えて

10月16日に中央長上苑の秋祭りが行われました。3年ぶりの屋外での開催となりました。天気にも恵まれ気持ちの良い時間を過ごす事ができました。コロナ感染予防のため飲食は中止し、開催時間も短縮し午前の部、午後の部と分けて行いました。又、ご家族様にはPCR検査へご協力いただきありがとうございました。秋晴れの中久しぶりにご家族様と一緒に楽しい時間を過ごすことができ本当に良かったと思います。

獅子舞から始まり、新人職員のデュエット、ソーラン節、パプリカダンス、体操、演劇と短い時間ではありましたが楽しんで頂けたと思います。また、今回は「秋のスイートメモリー」と題して写真コーナーを作りました。お手製のフレーム内で入居者様とご家族様一緒に「はい、チーズ」と素敵な笑顔の写真がたくさん撮れました。

今後もコロナに負けず少しでも楽しい時間をご家族様と一緒に過ごして頂けるように工夫していきたいと思っています。ご協力をよろしくお願いします。

介護係長 宮澤 歌子



新入職員紹介



加藤 眸 (作業療法士)

この度、中央長上苑で働くことになりました作業療法士の加藤 眸 (かとう ひとみ) です。笑顔で頑張りたいと思いますので、よろしくお願いします。



2階

日常の活動報告

10月9日

テーブルカーリングをしよう!

まどかユニットとのどかユニットの合同企画で
テーブル上でカーリングを行い点数を競いました。



楽しいね♡

それっ!!

10月9日

諏訪神社まで散歩しましょう

風が強く少し涼しい日でしたが、気分転換に散歩を
楽しみました。(ゆたか)



いい所だね♡

3階

ごちそうだね♡

10月18日 日常の風景

昼食のすき焼きを皆
様喜ばれていました。
(ゆとり)



10月9日

おやつバイキング♪

好きなおやつを選んで召し上がっていただきました。
皆様の笑顔に職員も笑顔になりました。(ほのか)



どれに
しよう
かな?



10月18日 日常の風景

昼食のすき焼き喜ばれていました。虹が出ていたの
で記念撮影しました。(みのり)



虹が
綺麗だね♪

3階

日常の活動報告

10月9日

スイートポテト作り♪



秋の味覚のサツマイモを使い皆様で楽しくスイートポテトを作りました。沢山つくりましたが、残さず全部召し上がられました。(あかり)



たまにこういう
のいいね!

美味しい♡

10月23日

お汁粉で温まろう!

お汁粉を作り皆様に召し上がっていただきました。大好評でした。(みらい)



10月23日

アイスを作って食べよう!

温まるね♪

ヨーグルトとフルーツジャムでフローズンヨーグルトを作りました。甘酸っぱくて美味しくできました。(ねがい)



甘酸っぱい♡



10月の日常の風景

刺し子をされている方、雑誌を見ている方がいます。それぞれの時間を楽しんでいます。(ひかり)



集中して
行っています

10月21日 日常の風景

午後のひと時を写真撮影しました。(つどい)



10月20日 日常の風景

ナンプレや塗り絵に一生懸命に取り組まれています。(いこい)



作品の一部を
紹介します。



理美容の予約は
1週間前までに
お願いします

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 ✂️ 文化の日	4	5	6
7 澤田先生回診 (午後) 2階 喫茶 ☕️	8	9 理美容 (午前) ☕️	10 喫茶 ☕️	11	12	13
14 澤田先生回診 (午後) 3階 喫茶 ☕️	15	16	17 喫茶 ☕️	18	19	20
21 澤田先生回診 (午後) 4階 喫茶 ☕️	22 自動車文庫 9:30 🚗	23 ✂️ 勤労感謝の日	24 喫茶 ☕️	25	26	27
28 澤田先生回診 (午後) 2階 喫茶 ☕️	29	30 理美容 (午前) ☕️				

喫茶の営業時間
月・木曜日 12:00~15:00
ご利用は入居者様限定です

今月の行事食 お楽しみに♪

にぎり寿司



2日(水) 昼食

この時期は、月に一度『にぎり寿司』を提供させて頂きます。
寿司ネタは、まぐろ2貫・海老・太巻き・いなり・玉子の予定です。美味しいお寿司を存分にお楽しみください♪

お知らせ

9月14日(水)に入所者定期健康診断(採血、心電図、レントゲン、尿検査)を行いました。健診結果につきましては、嘱託医が把握をし、適宜対応しております。
健診結果は郵送しますのでご確認をお願いします。

