

永代橋だより

2022年11月号

浜松中央長上苑デイサービス

富士の高嶺に雪を湛え、すっかり晩秋を思わせる季節になりました。食欲の秋・読書の秋など皆さんは、どんな秋を思い浮かべているのでしょうか？ デイサービスでは秋の大運動会を開催し、ご利用者の元気な声が響き渡っています。パン食い競技・玉入れ・介護職員による組体操などフロア内は、競技をする方・応援する方々の熱い声援や笑い声が響き渡り、年齢を忘れて頑張る姿に感動や喜びを感じるひと時でした。ひと雨ごとに冬の足音が聞こえてくる季節です、お身体大切にされて元気に過ごしましょう。

『すべてはご利用者の笑顔のために・・・！』が合言葉です。*

生活相談員 永田 博文

2022秋 大運動会



浜松中央長上苑デイサービスセンター

浜松市中区中島二丁目7番1号

☎ 053-411-5700 Fax 053-411-5522

E-mail tyuoh-day@nanakeikai.jp



◇ デイサービス空き情報 ◇

10月末日現在、曜日ごとの空き情報をお知らせいたします。

月	火	水	木	金	土
△	△	◎	△	○	○

浜松中央長上苑デイサービスは、四季折々の催事やイベントをレクリエーションやアクティビティに盛り込んだ活動を行っています。

フロアには、いつも明るい笑顔が溢れています。

◎ 利用お待ちしております。

○ 余裕があります。

△ 多少の枠ありご相談ください。

11月のお楽しみ行事

11月8日(火)	歌声広場	おとわ会
11月11日(金)	書道教室	狩野先生
11月16日(水)	ギター演奏会	小野寺 様
11月19日(土)	食レク	スイーツ作り
11月23日(水)	喫茶の日	ティータイム
11月25日(金)	書道教室	狩野先生
11月29日(火)	絵手紙教室	大倉先生

※ 新型コロナウイルスの影響で、行事の予定が変更になる場合があります。ご了承ください。



長寿お祝い

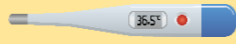
誕生日おめでとうございます。



いつまでもお元気でデイサービスにお越し下さい！

◇ 朝の健康観察 ご協力お願い ◇

デイサービスご利用の朝は、37.5℃以上の熱がないか、気分や体調の変化がないか、ご確認をお願いします。
皆さんで感染症の流行を乗り越えましょう。



利用者様の作品展示



理美容サービスのご案内

11月9日(水)

11月30日(水)

パン販売のお知らせ

中島町内の焼き立てパンのお店
ラ・パンさんのおいしいパンをどうぞ!

11月 7日(月)

11月22日(火)



霜月の和歌を詠む

おきあかす 秋のわかれの袖の露 霜こそむすべ冬や来ぬらむ
しぐるれば たくれなるの花ころも 誰がそめかけし遠のたかねぞ
月を待つ 高嶺の雲は晴れにけり 心ありける初時雨かな



11月の献立 (浜松中央長上苑デイサービスセンター)

1	火	八宝菜・南瓜とチーズの胡麻和えサラダ・金時煮豆・汁物・果物	
2	水	カニ玉丼・胡麻和え・汁物・果物	
3	木	焼き鳥風煮・ふろふき大根・白菜のレモン和え・汁物・果物	
4	金	天丼・胡麻酢和え・汁物・果物	
5	土	豚肉焼き・がんもとインゲンの煮物・野菜の胡麻じゃこサラダ・汁物・果物	
6	日	お休み	
7	月	煮込みハンバーグ・春雨の酢の物・うぐいす豆・汁物・果物	
8	火	野菜ごろごろカレーライス・ポテトサラダ・福神漬け・ラッキョウ・果物	
9	水	わかめ御飯・赤魚の煮付け・さつまいものサラダ・汁物・果物	
10	木	海老フライとコロッケ・マカロニサラダ・冬瓜の煮物・汁物・果物	
11	金	にぎり寿司・三色中華風和え物・汁物・果物	
12	土	カレイの照り焼き・ぜんまいの煮物・ゆかり和え・汁物・果物	
13	日	お休み	
14	月	ホキのもみじ焼き・大根の深川煮・長芋の梅肉かけ・汁物・果物	
15	火	菜飯・ソース焼きそば・生揚げの煮物・汁物・果物	
16	水	とろっとオムライス・大根となめこの薄くず煮・汁物・果物	
17	木	大豆ハンバーグオニオンソース・酢の物・ピーナッツ和え・汁物・果物	
18	金	三色丼・インゲンの胡麻味噌かけ・汁物・果物	
19	土	赤魚の酒蒸・竹輪の炒め煮・白菜のレモン和え・汁物・果物	
20	日	お休み	
21	月	メカジキの煮付け・豆腐の肉味噌かけ・春雨サラダ・汁物・果物	
22	火	温玉豚丼・ほうれん草の胡桃和え・汁物・果物	
23	水	菜飯・あったかうどん・プロテインサラダ・果物	
24	木	はんぺんのはさみ揚げ・キャベツと切干のはりはり・赤しば漬け・汁物・果物	
25	金	イタリア風玉子焼き・かわり金平・酢の物・汁物・果物	
26	土	魚のおろし煮・ピーナッツ和え・ブロッコリーのサラダ・汁物・果物	
27	日	お休み	
28	月	釜飯丼・茄子の中華炒め・汁物・果物	
29	火	ふわふわしんじょう・五色きんぴら・ゆかり和え・汁物・果物	
30	水	刺身・枝豆と豆腐のふんわり天・汁物・果物	