

令和4年  
11月

様

# 桜だより



社会福祉法人

七恵会

第二長上苑  
デイサービスセンター  
053-411-0021



社会福祉法人七恵会ホームページQRコード



介護職員  
鈴木文香

秋も深まり、夜の寒さが強まって参りました。季節の変わり目は何となく体調を崩しやすいというイメージがある方も多いと思います。この季節は大気が乾燥しはじめることにより、不調が出やすい時季と言われています。

『身体を内側から潤す食材』をとるのがおすすめで、柿や栗、きのこや銀杏は身体を内側から潤すと言われています。まさしく旬の食材です！里芋などの食材やスパイスで身体の巡りを良くしていくことも大切だそうです。私自身も旬の食材を取り入れ、皆様に最大限のサービスを提供できるよう体調を整えていきたいと思います。

## 10月活動報告

## 運動会



Instagram



プログラム

選手宣誓  
筒送り  
玉入れ  
風船割りルー

紅白に分かれ  
対戦しました！



### 第二長上苑デイサービスセンター空き情報

	月	火	水	木	金	土
一般型 定員：40名	△	○	◎	○	○	○
認知症対応型 定員：12名	△	◎	◎	◎	◎	○

ご利用曜日以外でも追加のご利用を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

◎…余裕があります  
○…空いています  
△…残りわずかです

歯科衛生士を(水・土)に配置しています。  
お口の中の困りごとがあれば、ご相談ください！



《朝食サービス実施中》  
独り暮らし、高齢者世帯の方で朝食の準備が困難で、服薬が難しい方…来苑後に朝食を提供し、看護師が服薬の確認を行ないます！

《延長サービス実施中》ご家族様の負担軽減に！  
対象：認知症対応型のご利用者様  
送迎時間を遅らせる対応もごあります。いつでも、ご相談下さい。保険外サービスの為、別途料金がかかります。

# 11月の月間予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	お楽しみ週間					
	看護講座	園芸	絵画 喫茶	長上健康21		
7	8	9	10	11	12	13
みんなで健幸週間						
身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	お楽しみランチ 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	喫茶 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	
14	15	16	17	18	19	
趣味活動週間						
カラオケ 書道・クラフト	手工芸 カラオケ 書道・クラフト	フラワー アレンジメント カラオケ 書道・クラフト	喫茶 カラオケ 書道・クラフト	晴義会	カラオケ 書道・クラフト	
21	22	23	24	25	26	27
みんなで健幸週間						
身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	喫茶 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	ふろの日 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	
28	29	30				
お楽しみ週間						
折り紙	脳レク	風曜日 (パン販売)				

## 11月



喫茶は、3日(木)・11日(金)・17日(木)・25日(金)に行います。  
ご希望される場合は、事前に配布する袋に料金をご用意ください。

- ・ケーキセット 150円
- ・飲み物単品(コーヒー・紅茶) 50円



お楽しみランチは、10日(木)に行います。希望者のみとなります。  
お寿司や麺類、丼ものなど...  
お好きなものを選択していただけます。



手工芸は、15日(火)に『干支のストラップ』を作ります。希望者のみの参加となります。  
費用の176円はすでに、  
集金済みです。



フラワーアレンジメントは、16日(水)に行います。  
費用は800円かかります。  
作った先品は持ち帰ることができます。



折り紙は28日(月)に『りす』を作ります。

