

# きらり


令和4年11月号



秋風が心地よい、過ごしやすい時期になってきました。

お子さんだけでなく、ママのお友だちづくりの場としても、ひろばを利用してくださいね。

## ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。  
利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ（洋服、帽子、靴下）、飲み物（お茶類）など、  
お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30  
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

## 《ひろば利用時のお約束とお願い》

- \*カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- \*駐車場からひろばのお部屋までは、なるべく赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。
- \*新型コロナウイルス感染症予防対策をして、ひろばを開所しています。
- \*体調不良や風邪症状の見られる方は利用を控えて下さい。  
ご自宅で検温し、平熱を確認したうえで利用して下さい。
- \*状況により、人数制限や利用時間を制限する場合があります。  
ご了承ください。

## 11月の予定（ひろばや講座等の開催が変更となる場合があります）

・マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援

月	火	水	木	金
	1 ○	2 ○	3  おやすみ	4 ○
7 ○	8 ○● 	9 ○	10 ○ 	11 ○ 
14 ○◇ 	15 ○● 	16 ○ 	17 ○	18 ○ 
21 ○	22 ○● 	23  おやすみ	24 ○ 	25 ○
28 ○◇ 	29 ○● 	30 ○		

## ひろばのご案内

-  **カンガルータイム 10:00～10:30**  
0歳児の近いお子さんのママ同士おしゃべりしましょう。
-  **はますくファイル記入会 9:30～10:00**  
7～12ヶ月児のはますくファイル記入会をします。
-  **きらり講座（要予約） 10:00～11:00**  
子育てについて学びましょう。
-  **知恵袋（要予約） 9:30～10:30**  
ことば、行動面が気になるお子さんと保護者が対象です。
-  **マグループ『どんぐり』9:00～11:00（受付締切）**  
2～4ヶ月の赤ちゃんともママのグループ活動です。
-  **出張ひろば『ひだまり』 10:00～15:00**  
天竜協働センター2階の和室で行っています。
-  **妊婦支援 9:00～11:00**  
助産師に出産や育児について相談してみましょう。

## 抱くことで親心・子心は成長します

重い荷物を持ち、赤ちゃんを大事に抱いてみえるママが多くなり、とても嬉しく思います。  
利用者の中には、抱っこひもに委ねられ身体を支えてもらえてない赤ちゃんもみられます。ママの両手で身体を支えてもらえないと、赤ちゃんが常に全身へ力を入れなければならず身体が硬くなります。また、赤ちゃんは抱きつき方を、ママも抱っここの仕方に戸惑っている… そんな一面も見受けられます。ひろばを始めた時から大切にしていること、それは「わが子を自分で抱っこする」ことです。抱っこひもに委ねるのではなく、駐車場からお部屋までの短い距離なので、両腕で抱いてお越しくださいね。

～要予約の講座は、ひろばに在所してお申込み下さい！～

園庭で外遊びができます。  
8:30～11:20（午前中のみ）



～要予約の講座は、ひろばに来所してお申込み下さい！～



赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。  
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



はますくファイル記入会

16日(水) 9:30～10:00

「7～12ヶ月児親子の  
はますくファイル記入会」  
7～12ヶ月児の親子で、はますくファイルの記入会を行います。  
「はますくファイル」を持参して下さい。



きらり講座 (要予約)

18日(金) 10:00～

テーマ  
「冬に備える～感染症対策と  
スキンケア～」  
小児科医 竹内理和先生の講話があります。  
※参加者7組限定  
参加を希望される方はひろばに来所し、スタッフに申し込んでください。



知恵袋 (要予約)

11日(金) 9:30～10:30

ことば、行動面など発達に気になる  
お子さんと保護者が対象です。  
日常生活を送る上で、必要となる知恵をお話します。



カンガルータイム

2日(水)  
10:00～10:30

0歳児のお子さんのママ同士、子育ての  
情報交換をしたり、  
おしゃべりしましょう。



出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

8日…フリー

15日…赤ちゃんマッサージ ②

22日…楽しく絵本タイム ①

29日…赤ちゃんマッサージ ②

①11:00～ ②13:00～



妊婦支援

14日(月)・28日(月)  
9:00～11:00

テーマ「おっぱいの話」  
助産師に出産や育児についての  
相談や先輩ママとの交流が  
できます。



ママグループ「どんぐり」

10日(木)…第3回 眠

「赤ちゃんの眠り」

24日(木)…第4回 遊

「赤ちゃんとの遊び」



きらり・しあわせ通信

21日(月)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者に  
郵送でお届けします。

ながかみ保育園のご案内



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 Tel 421-0379



《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩での利用にご協力お願いします。

《 バス 》

「中ノ町警田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」にてお越しください。