

地 域 介 護 講 座

開催日 令和4年12月17日(土)

時間 10:00~12:00

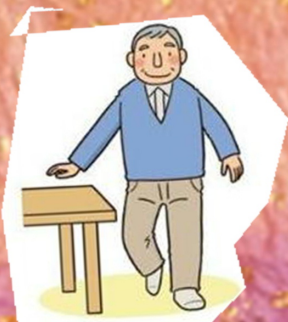
会場 浜松中央長上苑 1階ホール
(浜松市中区中島2丁目7-1)

参加費 無 料

申し込み不要(どなたでも参加できます)

講座内容

- 〈1〉 「理学療法士が教える
健康体操」
- 〈2〉 正月工作「おきあがりこぼし」
- 〈3〉 「ロコトレ」測定



《問い合わせ先》
浜松中央長上苑
Tel: 053-411-5550
担当: 足立