

おひさま

なかかみ保健だより
2022年12月号 文責 山下美香子

朝晩ぐっと冷え込むようになり、あっという間に冬が到来しますね。
なかかみの冬の風物詩“マラソン”が今月から始まります。体力や免疫力を高めながら、ウイルスたちに負けないような身体作りをしていきましょう。



乳幼児(6ヶ月~4歳)の新型コロナワクチン接種が受けられます。

浜松市の「広報はままつ11月号」の内容に、乳幼児(6ヶ月~4歳)のワクチン接種ができるようになったという情報が掲載されていました。

接種は、指定の医療機関で合計3回接種し、初回接種が完了となります。
また、ワクチン接種を無料で受けられる期間は、令和5年3月末まで(11月17日現在)となっているようで、
1回目の接種を原則として令和5年1月13日までに受ける必要があるそうです。
詳しくは、市のホームページなどをご確認いただければ幸いです。

【接種回数・間隔】



※ ワクチン接種を受けられた際は、接種したことやご家庭でのお子さんの体調について、園スタッフにご報告ください。



嘔吐・下痢症状が流行る前に…。



寒さが増す12月~1月、嘔吐や下痢が主な症状となる「おなかの風邪」がみられます。身近な人や家族にうつしてしまう「ウイルス(ノロ、ロタ)」も流行ります。

うつらない、うつさないために、手洗いやうがいでも予防していきましょう。

「胃腸炎」ってどんな病気?

【感染経路】 ・咳、くしゃみ、よだれ
・排泄物(嘔吐物や便)



【症状】 ・突然の嘔吐、吐き気、腹痛、お腹の不快感
・下痢 ・発熱

【登園は?】★嘔吐や下痢がおさまり、24時間以上経過している。
★固形便になっていること。
★食欲が戻り、普段と同じ量や形状の食事がとれる。
★熱がなく、元気・機嫌・顔色が良いこと。

《お願い》



★保育園では、園児が嘔吐した際、園内での胃腸炎の流行を防ぐように気を配っています。**発熱がなくても、通常より食欲がない、腹痛を訴えたりするなど、初期の胃腸炎症状が見られた際には、お迎えをお願いすることがあります。**

ご理解・ご協力をお願いいたします。

★同居のご家族に嘔吐下痢症状がみられた場合は、事前にスタッフまでご連絡ください。