

おひさま

ながかみ 保健だより
2023年1月号 文責 山下美香子

朝夕の冷え込みが一段と厳しく感じるようになりました。

子どもたちは、先月から続けているマラソンへ真っ先に向かいます。寒い冬でも、戸外で遊び込める姿は、まさしく“風の子”。ながかみの子どもたちにぴったりとあてはまる言葉だと感じます。

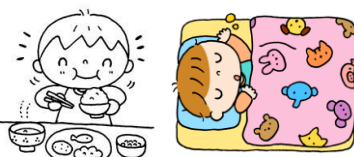
これからが本番の寒い季節、風の子パワーで乗りきりましょう。



「かからない」「うつさない」ために、今できること！

日常生活で心がけたいポイント

- ① 生活リズムを整え、十分な栄養と睡眠を取ろう。
- ② こまめな手洗いとうがいをしよう。
- ③ 窓を開けてこまめに換気をしよう。
- ④ 人が多いところや集まる場所への外出は控えよう。



新型コロナウイルス感染症への対応について

浜松市内において新型コロナウイルスの感染拡大が進んでいます。

保育園と事業所では、園児やスタッフの感染を予防し、安心・安全な園生活を確保することを最優先にしています。引き続き、下記対応へのご理解・ご協力をお願いします。



① 保育園・事業所へ早急なご連絡をお願いします。

お子さんや同居している家族、同じ職場で働いている方で、

★新型コロナウイルス感染症の「PCR検査、抗原検査を受ける」、「濃厚接触者に特定された」と判明した時には、速やかにご連絡ください。

★検査の結果が判明するまでの間は、お子さんの登園を控えてください。

★検査の結果が判明した時は、結果のご連絡を入れてください。

ご協力をお願いします。

② お子さんが登園する前に…必ず健康観察をしましょう！



★毎朝登園前に、必ずご自宅でお子さんの体調観察と検温を行って下さい。

★普段の元気な時と比べ、いつもと違う様子が見られた時は、後ほど症状が現れる場合があります。大事をとってご家庭で休養し、体調を観察してあげましょう。

★お子さんや同居している家族内で、体調不良（発熱、咳、喉の痛みなどの風邪症状）の方がいる場合は、登園を控え、完治するまでご家庭での休養をお願いします。

★登園後、お子さんが体調不良となった場合のお迎え

（37.5℃以上の発熱、咳が多い、喉が痛い、嘔吐・下痢、だるい、ぐったりしている等の様子が見られた場合）は、連絡後、早急にお迎えに来て下さい。