

きらり


令和4年12月号



早いもので、今年も残すところ1ヶ月となりました。

日中の気温も低くなってきたので、体調や生活リズムにあわせながら新年を迎えていきましょう。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ(洋服、帽子、靴下)、飲み物(お茶類)など、お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30
悩みことや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束とお願ひ》

- *カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- *駐車場からひろばのお部屋までは、なるべく赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。
- *新型コロナウイルス感染症予防対策をして、ひろばを開所しています。
- *体調不良や風邪症状の見られる方は利用を控えて下さい。ご自宅で検温し、平熱を確認したうえで利用して下さい。
- *状況により、人数制限や利用時間を制限する場合があります。

12月の予定 (ひろばや講座等の開催が変更となる場合があります)

・マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
			1 ○	2 ○
5 ○	6 ○● 	7 ○ 	8 ○ 	9 ○ 
12 ○◇ 	13 ○● 	14 ○ 	15 ○ 	16 ○
19 ○	20 ○● 	21 ○ 	22 ○ 	23 ○◎ 
26 ○◇◎ 	27 ○◎ 	28 おやすみ	29 おやすみ	30 おやすみ

ママグループ「どんぐり」56期生募集開始

1月から、同じメンバーのママたちが3ヶ月間(計6回)集まり、赤ちゃんの生活や育ちをお勉強するグループ活動を行います。ママ同士でお友達を作ったり、子育ての悩みや気持ちを一緒にわかちあいませんか?
とき: 1/12、26、2/2、9、3/9、23 木曜日 9:00～11:00
対象者: 令和4年9～11月生まれの赤ちゃんを子育て中のママ 6組
(原則6回出席できる方、1回目から参加できる方が対象です。)
内容: 自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの生活と育ち(眠・遊・食)
申し込み: 12/20(火)～1/6(金) ひろばへご連絡ください。(電話可)

ひろばのご案内



カンガルータイム 10:00～10:30

月齢の近いお子さんのママ同士おしゃべりしましょう。



はますくファイル・ノート記入会 9:30～10:00

1歳児のはますくファイル・ノート記入会をします。



子育て講座(要予約) 9:30～11:00

子育てについて学びましょう。



知慮袋(要予約) 9:30～10:30

ことは、行動面が気になるお子さんと保護者が対象です。



ママグループ『どんぐり』9:00～11:00(受付中)

2～4ヶ月の赤ちゃんとママのグループ活動です。



出張ひろば『ひだまり』10:00～15:00

天竜協働センター2階の和室で行っています。



妊婦支援 9:00～11:00

助産師に出産や育児について相談してみましよう。



口を育む教室(要予約) 9:30～10:00

歯科衛生士の講話と口を使ったおもちゃ作りをします。

～要予約の講座は、ひろばに来所してお申込み下さい!～



園庭で外遊びができます。
8:30～11:20(午前中のみ)



～要予約の講座は、ひろばに来所してお申込み下さい！～



赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



カンガルータイム

7日(水) 10:00～10:30

0歳児のお子さんのママ同士
子育ての情報交換をしたり、おしゃべりしましょう。



知恵袋(要予約)

9日(金) 9:30～10:30

ことば、行動面など発達が気になる
お子さんと保護者が対象です。
日常生活を送る上で、必要となる
知恵をお話します。



妊婦支援

12日(月)・26日(月)
9:00～11:00

テーマ「赤ちゃん用品の話」
助産師に出産や育児についての
相談や先輩ママとの交流が
できます。



はますくファイル・ノート記入会

21日(水) 9:30～10:00

「1歳児親子のはますくファイル・ノート
記入会」

1歳児の親子で、はますくファイル・ノ
ートの記入会を行います。
「はますくファイル・ノート」を持参して
下さい。



ママグループ「どんぐり」

8日(木) …第5回 食

「赤ちゃんのごはん」

22日(木) …第6回 語

「子育てハッピートーク」



長期休暇支援

12/23(金)～12/27(火)

冬休み期間、幼稚園や小学校に
通う児童と保護者にひろばを開放し
ています。

実施日はカレンダーをご覧ください。



きらり・しあわせ通信

20日(火)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通
信」と「きらり通信」を希望者に
郵送でお届けします。



子育て講座(要予約)

15日(木) 9:30～11:00

講師:野藤弘幸先生

子育てに不安がある、子どもの発達が
気になるなど、参加者からの悩みに、
講師より具体策やアドバイスをして
いただきます。



出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

6日…フリー

13日…赤ちゃんマッサージ ②

20日…楽しく絵本タイム ①

①11:00～ ②13:00～



口を育む教室(要予約)

14日(水) 9:30～10:00

参加者 7組限定

浜松市歯の健康センター歯科衛生士に
よる講話と、みんなで口を使ったおも
ちゃ作りをします。

【内容】

- ・ふうふう「的だおし」作り
- ・食育の3つのポイント

持ち物があります。詳しくは、ひろば
にある教室チラシをご覧ください。

ながかみ保育園のご案内



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場を
ご利用ください。満車の場合は、お声を掛け
てください。

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 TEL 421-0379



《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩での利用にご協力お願いします。

《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」にてお越しください。