



新年あけましておめでとうございます。この時期らしい寒さになってきましたが、寒さに負けず、今年も元気いっぱい「きらり」に遊びに来てくださいね。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ(洋服、帽子、靴下)、飲み物(お茶類)など、お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ 9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束とお願い》

- *カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- *駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。
- *新型コロナウイルス感染症予防対策をして、ひろばを開所しています。
- *体調不良や風邪症状の見られる方は利用を控えて下さい。ご自宅で検温し、平熱を確認したうえで利用して下さい。
- *状況により、人数制限や利用時間を制限する場合があります。ご了承ください。

1月の予定 (ひろばや講座等の開催が変更になる場合があります。)

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
2	3	4	5 ○◎	6 ○◎
おやすみ	おやすみ	おやすみ		
9	10 ○●	11 ○	12 ○	13 ○
おやすみ				
16 ○◇	17 ○●	18 ○	19 ○	20 ○
23 ○	24 ○●	25 ○	26 ○	27 ○
30 ○◇	31 ○			

ひろばのご案内



はますくファイル・ノート記入会
9:30～10:00

0～6ヶ月児のはますくファイル・ノート記入会をします



きらり講座(要予約) 10:00～11:00

子育てについて学びましょう。参加者7組限定



知恵袋(要予約) 9:30～10:30

言葉、行動面が気になるお子さんと保護者が対象です。



ママグループ「どんぐり」 9:00～11:00(受付中)

2～4ヶ月の赤ちゃん和妈妈のグループ活動です。



出張ひろば「ひだまり」 10:00～15:00

天竜協働センター2階の和室で行っています



妊婦支援 9:00～11:00

助産師に出産や育児について相談してみましょ



長期休暇支援 8:30～13:30

幼稚園・小学校のお子さん保護者の方と遊びに来てね。

ママグループ「どんぐり」56期生募集開始

1月から、同じメンバーのママたちが3ヶ月間(計6回)集まり、赤ちゃんの生活や育ちをお勉強するグループ活動「どんぐり」を行います。ママ同士でお友達を作ったり、子育ての悩みや気持ちを一緒にわかちあいませんか?

とき: 1/12、26、2/2、9、3/9、23 木曜日 9:00～11:00

対象者: 令和4年9～11月生まれの赤ちゃんを子育て中のママ 6組

(原則6回出席できる方、1回目から参加できる方が対象です。)

内容: 自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの生活と育ち(眠・遊・食)など

申し込み: 12/20(火)～1/11(水) ひろばへご連絡ください。(電話可)

要予約の講座は、ひろばに来所してお申込み下さい!



園庭で外遊びができます。

8:30～11:20(午前中のみ)





赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



はますくファイル・ノート記入会

18日(水) 9:30～10:00

「0～6ヶ月児親子のはますくファイル・ノート記入会」
0～6ヶ月児の親子ではますくファイル・ノート記入会を行います。
「はますくファイル・ノート」を持参して下さい。



きらり講座

20日(金) 10:00～

テーマ「子どもの生活リズムを整えよう」
小児科医 竹内里和先生の講話があります。参加者7組限定参加を希望される方は、ひろばに申し込んでください。



知恵袋(要予約)

13日(金) 9:30～10:30

ことば、行動面など発達が気になるお子さんと保護者が対象です。日常生活を送る上で、必要となる知恵をお話します。



ママグループ「どんぐり」(申込受付中)

12日(木)・・・第1回 因

「ママと赤ちゃんの仲間づくり」

26日(木)・・・第2回 育

「赤ちゃんの生活と育つ力」



出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

10日・・・フリー

17日・・・赤ちゃんマッサージ②

24日・・・楽しく絵本タイム ①

①11:00～ ②13:00～



妊婦支援

16日(月)・30日(月)

テーマ「お産の話」
助産師に出産や育児についての相談や、先輩ママとの交流ができます。



長期休暇支援

1/5(木)・6(金)

冬休み期間、幼稚園や小学校に通う児童と保護者にひろばを開放しています。



きらり・しあわせ通信

20日(金)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者に郵送でお届けします。

ながかみ保育園のご案内

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 TEL 421-0379



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。



《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」にてお越しください。