



ひだまり

第 102 号

令和 4 年 1 2 月 1 日
社会福祉法人 七恵会
浜松中央長上苑発行

実践報告会の予選会実施

当法人で毎年開催されている実践報告会の中島地区予選会が 11/16 (水) に開催されました。実践報告会を行うことで、七恵会が目指す「浜松一職員が輝く施設」であるために、意欲的に研究に取り組み自分自身が向上すること、社会貢献に取り組んだ個人及びグループの功績をたたえ、職員の資質向上が図られると考えます。

中島地区（浜松中央長上苑・ケアガーデン長上苑）のエントリーは 6 演題で①浜松中央長上苑の献立改革（特養栄養科）②ナニコレ珍発見！？居宅ケアマネの仕事ってなァに（居宅）③“その人らしさ”を守る余暇活動の関わり（特養 2 階）④つなげて、つなげて、レクリエーション（デイサービス）⑤今日できる力を引き出し、生き活きた毎日の実現（ケアガーデン）⑥コミュニケーション不足で起こる問題の解決（特養 4 階）でした。本選は、12/14 (水) にサーラシティ浜松を発表会場として、浜松中央長上苑の建物内でも視聴できるよう Web で繋いで開催します。浜松中央長上苑の特養からは、①の特養栄養科と③の特養 2 階の取り組みが出演します。ご利用者の皆様が、笑顔で、しかも楽しみのある生活が送れるよう職員一同、引き続き様々な企画をしていきたいと思ひます。

課長補佐 足立恵子



ユニットリーダーによる勉強会

今年度介護職員対象に「年 3 回ユニットリーダー主催の研修の実施」を目標に、「嚥下障害」「看取りケア」「記録の書き方」の研修を立案し実施しました。「嚥下障害」の研修では飲み込みの困難な方に対し、どのような形態のものが飲み込みやすいのかを学びました。実際にトロミの入ったお茶を飲む事で実体験しました。「看取りケア」では自分らしく最期を迎えて頂くために職員は何を考え、何を行うべきかを学びました。「記録の書き方」では記録の重要性、なぜ記録をしなければならないのかを学びました。今回初めての試みでしたがユニットリーダーたちが一つになり研修内容を取りまとめている姿はとても頼もしかったです。職員の知識・技能向上が、入居者様の自分らしい生活へ直結するという思いからではなかったでしょうか？より良いケアを目指してがんばっていきたくと思っています。今後もユニットリーダー及びワーカーへの協力をよろしくお願い致します。

3 階フロアリーダー 本橋幸恵

新入職員紹介

浅野めぐみ

(看護師)

病院や老健で今まで働いてきました。特養での勤務は初めてで分からない事もありますが、早く仕事に慣れるように頑張ります。



エートゥザー

(生活サポート)

日本に来て 1 ヶ月なので分からないことがたくさんありますが、日本語を勉強しながら頑張っていきたいと思っています。よろしくお願い致します。



日常の活動報告

2階

11月6日

白玉入りのお汁粉作り

まどかユニット、のどかユニット合同で行いました。ご自身で白玉を食べやすい大きさに丸めお汁粉に入れて召し上がっていただきました。(まどか、のどか)



美味しい♡♡

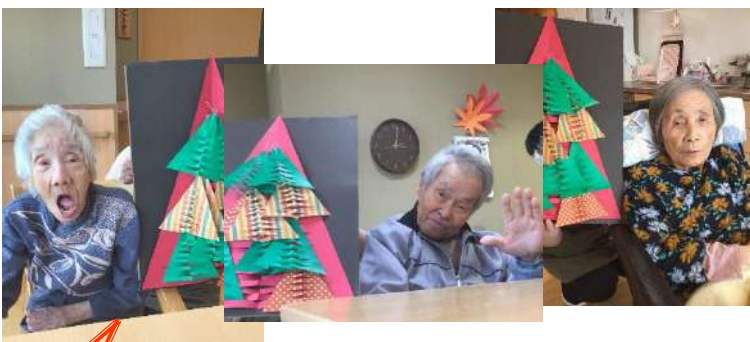
3階



11月19日

クリスマスの飾りを作ろう！

折り紙で小さなツリーを作りました。皆様に手伝っていただきました。(みのり)



綺麗だね！

11月13日

リンゴでデザートを作ろう♪

秋の果物のりんごを使いコンポートを作りました。大好評で皆様完食されました。(ゆとり)



美味しくできたね♪

11月6日

ピザを食べよう！

ピザをテイクアウトしておやつで召し上がっていただきました。(ほのか)

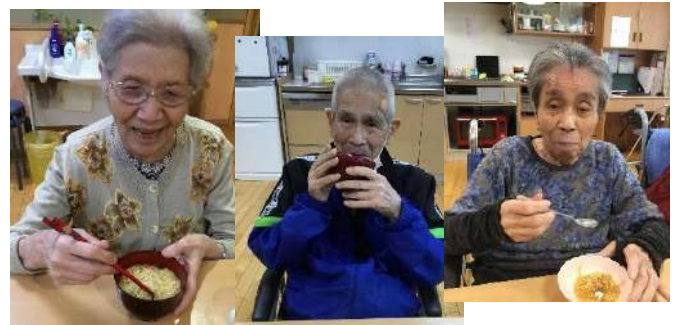


チーズが伸びる！

11月20日

ラーメンを食べよう♪

久しぶりに食べるラーメンをおいしそうに召し上がられていました。(ゆたか)



久しぶり！美味しいよ♡



日常の活動報告

11月10日

ホットケーキを食べよう！

ホットケーキを召し上がっていただき、交流を深めました。(あかり)



美味しく
な一れ☆



皆で食べると
美味しいわね♪

4階

11月13日

フルーツサンド作り♪

パンの耳をつまみ食いしながら、フルーツサンドを作りました。(みらい)



美味しいよ♡

11月20日 デザート企画

シャトレゼでモンブランとオレンジジュレとコーヒーゼリーを購入し楽しんでいただきました。(ねがい)



まあ♡
美味しそう

11月18日

パウンドケーキを作ろう

ケーキミックスとチョコアイスでパウンドケーキを作りました。(ひかり)



11月20日

クリスマスツリー作り

皆様で自分だけのクリスマスツリーを作ってください楽しみました。(つどい)



きれいに飾り
つけができる
から。

11月13日

抹茶豆乳プリンを作ろう！

生クリームと
フルーツをト
ッピングしま
した。
(いこい)



美味しくで
きたね☆





月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5 澤田先生回診 (午後) 3階 喫茶	6	7 理美容 (午前) 	8 喫茶 	9	10	11
12 澤田先生回診 (午後) 4階 喫茶	13	14	15 喫茶 	16	17	18
19 澤田先生回診 (午後) 2階 喫茶	20 自動車文庫 9:30	21 理美容 (午前) 	22 喫茶 	23	24	25
26 澤田先生回診 (午後) 3階	27	28	29	30	31	

喫茶の営業時間
月・木曜日 12:00~15:00
ご利用は、ご入居者限定です。

今月の行事食 お楽しみに♪

きりたんぼ鍋

7日(水) 昼食

今年は、秋田県の郷土料理のきりたんぼ鍋を提供します。きりたんぼは、すり潰したご飯を串につけて焼いた物です。これから寒い季節になりますが、アツアツのお鍋を食べて温まりましょう!



クリスマス献立

14日(土) 昼食

クリスマスといえば、チキンですね♪メインは、照焼きチキンです。おやつには、ストロベリーショートケーキを提供します。クリスマスメニューをお楽しみ下さい★★

面会について

【居室での面会について】

・現状通りの対応となります。

【オンライン面会について】

・現状通りの対応となります。

12/28~1/4 まではオンライン面会の対応は出来かねますのでご了承をお願いします。

お知らせ

新型コロナワクチン継続接種の意向確認について同封しております。意向確認書の提出をお願いします。