

# 永代橋だより

2022年12月号

浜松中央長上苑デイサービス

早いもので令和4年も最後の月を迎え、日ごとに冬の気配が感じられる季節になりました。12月と言えば、クリスマス・紅白歌合戦など皆様は、どんな師走を思い浮かべるのでしょうか？デイサービスでは、年末を賑やかに楽しく過ごそうと『お楽しみ行事』を盛りだくさん用意してお待ちしています。この一年を振り返り、多くの利用者様を迎えフロアの中は、皆様の笑顔でいっぱいになりました。現在ご利用頂いている皆様は、元気で明るく過ごしていただいていることが、職員一同の励みになっています。どうか、お身体大切にされて元気に過ごしましょう。『すべてはご利用者様の笑顔のために・・・！』が合言葉です。\*

生活相談員 永田 博文

## 収穫したサツマイモで…！



社会福祉法人

七恵会

浜松中央長上苑デイサービスセンター

浜松市中区中島二丁目7番1号

☎ 053-411-5700 Fax 053-411-5522

E-mail tyuoh-day@nanakeikai.jp



## ◇ デイサービス空き情報 ◇

11月末日現在、曜日ごとの空き情報をお知らせいたします。

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	○	△	○

浜松中央長上苑デイサービスは、四季折々の催事やイベントをレクリエーションやアクティビティに盛り込んだ活動を行っています。フロアには、いつも明るい笑顔が溢れています。

◎ 利用お待ちしております。 ○ 余裕があります。 △ 多少の枠ありご相談ください。

## 12月のお楽しみ行事

12月6日(火)	歌声広場	おとわ会
12月13日(火)	書道教室	狩野先生
12月20日(火)	クリスマス会	小野寺 様
12月21日(火)	食レク	スイーツ作り
12月23日(金)	喫茶の日	ティータイム
11月27日(火)	絵手紙教室	大倉先生

※ 新型コロナウイルス流行の影響で、行事の予定が変更になる場合があります。ご了承ください。



## 長寿お祝い

誕生日おめでとうございます。



いつまでもお元気でデイサービスにお越し下さい！

◇ 朝の健康観察 ご協力をお願い ◇

デイサービスご利用の朝は、37.5℃以上の熱がないか、気分や体調の変化がないか、ご確認をお願いします。  
皆さんで感染症の流行を乗り越えましょう。



利用者様の作品展示



理美容サービスのご案内

12月7日(水)

12月21日(水)

パン販売のお知らせ

中島町内の焼き立てパンのお店  
ラ・パンさんのおいしいパンをどうぞ!

12月 7日(水)

12月27日(火)



社会福祉法人

七恵会

師走には沫雪降ると知らねかも梅の花咲く含めらずして  
見るも憂きしはすの月に埋み火のほのかなるしも影すさまじき  
暮れて行く年は身にそふ老なれど春まつ月のいそがしきかな

師走の和歌を詠む



12月の献立 (浜松中央長上苑デイサービスセンター)

1	木	山椒味噌焼き・ポテトサラダ・野菜の甘酢漬け・汁物・果物	
2	金	天井・五目煮豆・汁物・果物	
3	土	タンドリーポーク・大根の深川煮・中華炒め・汁物・果物	
4	日	お休み	
5	月	白身魚の薬味じょうゆ・野菜の胡麻じゃこサラダ・切干大根の煮物・汁物・	
6	火	親子丼・春雨サラダ・汁物・果物	
7	水	カニ玉丼・パンプキンサラダ・汁物・果物	
8	木	たらの西京味噌焼き・がんもとインゲンの煮物・胡麻和え・汁物・果物	
9	金	ソフト食蓮根のつくね揚げ・高野豆腐の卵とじ・さつま芋のレモン煮・汁物	
10	土	豚肉の生姜焼き・じゃが芋のチーズ焼き・小松菜のおろし和え・汁物・果物	
11	日	お休み	
12	月	三色丼・キャベツと切干のはりはり・汁物・果物	
13	火	ちらし寿司・ひじきの煮物・汁物・果物	
14	水	寄せ鍋・インゲンの胡麻みそかけ・果物	
15	木	石狩鍋・プロテインサラダ・果物	
16	金	ちらし寿司・三色胡麻和え・汁物・果物	
17	土	魚のマヨネーズ焼き・里芋の胡麻風味・なめ茸おろし・汁物・果物	
18	日	お休み	
19	月	蒸し鶏の胡麻味噌ソースかけ・大根のおかか煮・カブの梅肉和え・汁物・果物	
20	火	カレーの照り焼き・切干大根の煮物・胡麻和え・汁物・果物	
21	水	温玉豚丼・春雨サラダ・汁物・果物	
22	木	ミートローフ・南瓜の煮物・春雨の酢の物・汁物・果物	
23	金	エビチリ・南瓜とチーズの胡麻和えサラダ・ゆかり和え・汁物・果物	
24	土	照り焼きチキン・ポテトサラダ・キャベツの梅じそ和え・汁物・果物	
25	日	お休み	
26	月	海老フライとコロッケ・五目煮豆・切干大根とツナのサラダ・汁物・果物	
27	火	鶏肉のはちみつ照り焼き・さつまいものサラダ・胡麻酢和え・汁物・果物	
28	水	イタリア風玉子焼き・胡麻和え・ふきのおかか煮・汁物・果物	
29	木	焼き餃子・かわり金平・ポテトサラダ・汁物・果物	
30	金	鱈の味噌漬け焼き・南瓜のコーン煮・五色きんぴら・汁物・果物	
31	土	年越しそば・天ぷら・野菜のわさび和え・果物・菜飯	