



ひだまり

新年のご挨拶

第 103 号

令和 5 年 1 月 1 日
社会福祉法人 七恵会
浜松中央長上苑発行

初春のお慶びを申し上げます。日ごろ七恵会の介護サービスをご利用下さいまして誠に有難うございます。
ご入居者様はご家族の来苑を待っているのに、苑が遠慮してもらうようお願いしていることは心苦しく感じています。苑の職員は少しでも生活が楽しくなるようにと春祭り・秋祭りなど行事を企画したり、ユニット毎にレクリエーションをしております。しかし、直接介護はていねいに時間をかけて行うので一緒に歌ったり、ゲームで楽しむ時間は十分とれません。一方生活サポーターさんが週に 2 時間・4 時間と苑に来られて、掃除・洗濯・食器洗いなど間接的介助を担当して下さいます。こうしたサポーターさんがもっともって増えれば時間にゆとりができて職員もサポーターさんも入居者様と共に大きな声で昭和の歌を歌い昔話に花を咲かせたりして笑い合う時間が増えてきます。入居者様が喜んで下されば職員も楽しくなり苑全体が笑顔であられます。

また苑の喫茶を地域の有志の方々が運営して下さい、ショート・デイの利用者様たちは毎回楽しみに喫茶を訪れています。このように入居者様も地域の方々と繋がって生きがいを持ち、楽しく生活できることを願っています。

総苑長 増田ちる子

実践報告会本選が開催されました

12 月 14 日(水) 実践報告会本選が開催されました。発表はサーラシティ浜松で行われ、併せてそれぞれの施設や職員個人と zoom 機能を使ってオンラインで繋ぎ、LIVE 配信も行いました。当日は来賓者・来春就職予定者の皆様、そして職員など約 120 名が聴講する中、8 名の職員が日ごろの取り組みを発表しました。最優秀賞は中央ながかみ保育園の「その子にとって最適な保育を」となりました。

特養から本選出場した取り組みを紹介させていただきます。

「その人らしさを守る余暇活動での取り組み」2 階 馬場隆浩

入居者様の趣味趣向に合わせた企画を実施するために、企画立案の決め方のアンケートや過去 1 年分の企画実施状況を調査して一人ひとりの意向を聞き取ることで、入居者様の意思に合わせた企画実施ができました。これからも入居者様の「その人らしさ」を守れるような関わりを大切にしていきたいと思います。

人材育成部 高橋真純



防災訓練

11 月 30 日(水) 豪雨等で河川の氾濫による浸水を想定した避難訓練を実施しました。

今回は 2 階の入所者様数名を対象とし、介護職員を中心にエレベーターで 3 階まで避難誘導を行いました。職員同士声をかけ合いながら、事故なく安全に避難誘導することが出来ました。また、1 階事務職員を中心に非常品を持ち出す訓練も合わせて行いました。

反省点や改善点を話し合い、今後の防災に活かしていきたいと思います。

相談係長 松井光一

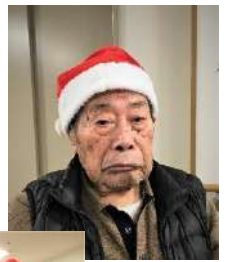


日常の活動報告

12月18日

4階合同クリスマス会

クリスマスに関する歌を皆様で歌いました。職員がサンタクロースやトナカイの衣装を身に着け盛り上げました。おやつにはプリンアラモードを召し上がっていただきました。



サンタ
だよ！



楽しかったよ😊



美味し
そう♡



12月18日

3階合同クリスマス会

音楽隊のハンドベルを聴いていただき、クリスマスソングを皆様と一緒に歌いました。ケンタッキーのフライドチキンやデザートを召し上がっていただきました。クリスマスカードをプレゼントさせていただきました。



サンタクロースと
トナカイと記念写
真を撮りました♪





日常の活動報告



クリスマスカード
をプレゼントしま
した。



12月18日 2階合同クリスマス会

ビンゴゲーム、フロアリーダーによるハンドベル演奏、2階介護職員によるピアノ演奏を行いました。ピアノ演奏に合わせ歌詞カードをみながら歌を歌っていただきました。



あった♪

ビンゴ 🤗

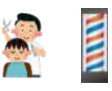
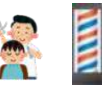
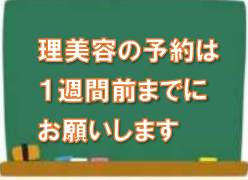
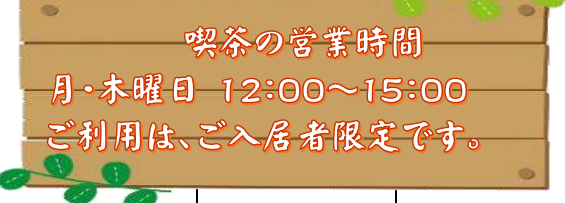


綺麗な音色だね♪
アンコール!!





1月5日（木）まで、喫茶休業となります。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8 お茶会 
9 成人の日	10 澤田先生回診 （午後）4 階	11 理美容（午前） 	12 喫茶 	13	14	15
16 澤田先生回診 （午後）2 階 喫茶 	17	18	19 喫茶 	20	21	22
23 澤田先生回診 （午後）3 階 喫茶 	24 自動車文庫 9：30 	25 理美容 	26 喫茶 	27	28	29
30 澤田先生回診 （午後）4 階 喫茶 	31	理美容の予約は 1週間前までに お願いします 		喫茶の営業時間 月・木曜日 12:00～15:00 ご利用は、ご入居者限定です。 		



今月の行事食 お楽しみに♪

1月1日～3日は、お正月料理を提供します。「鰯の照り焼き」「きんとん」「黒豆」「煮しめ」「お赤飯」等一つ一つ松花堂弁当に詰めて提供させていただきます。



にぎり寿司

12日（木）昼食

昔ながらのナポリタン

26日（木）昼食

昔懐かしい、ケチャップ味のナポリタンです。デザートは、コーヒーゼリーかプリンを選択していただきます。

お知らせ

コロナワクチン5回目

12月12日から随時 回診時に接種を開始しています。

同意書、接種券を提出されていない方は提出をお願い致します。

