

令和4年、もうすぐ終わろうとしています。年の暮れになると皆さん「一年経つのが早いね〜！」が合言葉のようにあちらこちらから聞こえてきます。職員によるクリスマスコンサート♪一生懸命ハンドベルを練習して皆さんに披露することが出来ました。若手職員によるピアノ演奏やボランティアの小野寺さんのギター演奏etc.大変盛り上がったイベントになりました。また、食レクではクリスマスツリーパフェをご利用者様の手で作り上げ「あんなのは高さがあるね!」「きれいに出来て食べるのがもったいないわ!」など、賑やかに楽しく笑顔いっぱい年の暮れになりました。最後に今年一年デイサービスをご利用いただき、誠にありがとうございました。年明けは1月4日から皆さんの笑顔の来苑をお待ちしています。よいお年をお迎えください。『すべてはご利用者様の笑顔のために・・・!』が合言葉です。✽

生活相談員 永田 博文

12/20 クリスマスコンサート...!



浜松中央長上苑デイサービスセンター
 浜松市中区中島二丁目7番1号
 ☎ 053-411-5700 Fax 053-411-5522
 E-mail tyuoh-day@nanakeikai.jp



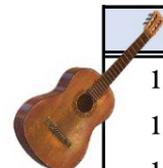
◇ デイサービス空き情報 ◇

12月末日現在、曜日ごとの空き情報をお知らせいたします。

月	火	水	木	金	土
△	△	◎	○	○	○

浜松中央長上苑デイサービスは、四季折々の催事やイベントをレクリエーションやアクティビティに盛り込んだ活動を行っています。フロアには、いつも明るい笑顔が溢れています。

◎ 利用お待ちしております。 ○ 余裕があります。 △ 多少の枠ありご相談ください。



1月のお楽しみ行事

1月10日(火)	歌声広場	おとわ会
1月10日(火)	書道教室	狩野先生
1月11日(水)	食レク	鏡開き
1月21日(火)	書道教室	狩野先生
1月23日(月)	喫茶の日	ティータイム
1月24日(火)	絵手紙教室	大倉先生

※ 新型コロナウイルス流行の影響で、行事の予定が変更になる場合があります。ご了承ください。



長寿お祝い

誕生日おめでとうございます。



いつまでもお元気でデイサービスにお越し下さい!

◇ 朝の健康観察 ご協力をお願い ◇

デイサービスご利用の朝は、37.5℃以上の熱がないか、気分や体調の変化がないか、ご確認をお願いします。
皆さんで感染症の流行を乗り越えましょう。



利用者様の作品展示



理美容サービスのご案内

1月11日(水) | 1月25日(水)

パン販売のお知らせ

中島町内の焼き立てパンのお店
ラ・パンさんのおいしいパンをどうぞ!

1月13日(金)

1月26日(木)



社会福祉法人

七 恵 会

1月の献立 (浜松中央長上苑デイサービスセンター)

1	日	お休み	
2	月	お休み	
3	火	お休み	
4	水	天井・金時煮豆・汁物・果物	
5	木	わかめ御飯・あったかうどん・野菜の胡麻じゃこサラダ・果物	
6	金	白身魚の薬味じょうゆ・じゃが芋のそぼろ煮・ゆかり和え・汁物・果物	
7	土	ふわふわしんじょう・牛蒡とひじきの煮物・酢の物・汁物・果物	
8	日	お休み	
9	月	親子丼・胡麻和え・汁物・果物	
10	火	はんぺんのはさみ揚げ・大根の煮物・小松菜のおろし和え・汁物・果物	
11	水	釜飯風丼・ピーナッツ和え・汁物・果物	
12	木	カニ玉丼・大根のべっこう煮・汁物・果物	
13	金	菜飯・ソフト麺ミートソース・ポテトサラダ・汁物・果物	
14	土	ひき肉の菊花蒸し・ほうれん草の胡桃和え・ビーフンのカレー炒め・汁物・	
15	日	お休み	
16	月	にぎり寿司・胡麻和え・汁物・果物	
17	火	海老フライとコロケ・里芋の煮物・白いんげん豆煮・汁物・果物	
18	水	赤魚の煮付け・青梗菜のナムル・さつま芋のレモン煮・汁物・果物	
19	木	カレイの照り焼き・パンプキンサラダ・ピーナッツ和え・汁物・果物	
20	金	ゆかり御飯・豚肉と大根の煮物・白和え・汁物・果物	
21	土	和風おろしハンバーグ・胡麻和え・南瓜の煮物・汁物・果物	
22	日	お休み	
23	月	炊き合せ・カッテージチーズサラダ・野菜のわさび和え・汁物・果物	
24	火	温玉豚丼・ほうれん草の胡桃和え・汁物・果物	
25	水	肉団子の中華風旨煮・おからサラダ・酢の物・汁物・果物	
26	木	わかめ御飯・昔ながらのナポリタン・ポテトサラダ・汁物・果物	
27	金	鰯と大根の煮物・胡瓜の和え物・赤しば漬け・汁物・果物	
28	土	魚のおろし煮・ピーナッツ和え・酢の物・汁物・果物	
29	日	お休み	
30	月	カレーライス・野菜の胡麻じゃこサラダ・福神漬け・らっきょう・果物	
31	火	焼ギョウザ・菜の花のからし和え・金時煮豆・汁物・果物	

新しき年の初めに 豊の年 するすとならし 雪の降れるは
降る雪を 腰になづみて 参り来し 駿もあるか 年の初めに
新しき年の初めの 初春の 今日降る雪の いやしけ吉事
新年の和歌を詠む

