

# シンフォニー

133号令和5年1月1日  
社会福祉法人 七恵会  
第三長上苑 発行



## 新年のご挨拶

初春のお慶びを申し上げます。

日ごろ七恵会の介護サービスをご利用いただきまして誠に有難うございます。

入居者様はご家族の来苑を待っているのに、苑がご遠慮いただくようお願いしていることを、心苦しく感じています。職員は少しでも生活が楽しくなるようにと、クリスマス会など行事を企画、ユニット毎にレクリエーションをしております。しかし、直接介護は丁寧に時間をかけて行っていますので、一緒に歌うことや、ゲームで楽しむ時間を十分とることができません。一方、生活サポーターさんが週に2時間・4時間と苑に来られて、掃除・洗濯・食器洗いなど間接的介助を担当して下さっています。こうしたサポーターさんがもっとももっと増えれば、時間にゆとりができて職員もサポーターさんも、入居者様と共に大きな声で昭和の歌を歌い、昔話に花を咲かせるなどして笑い合う時間が増えてきます。入居者様が喜んで下されば職員も楽しくなり苑全体が笑顔であふれます。

これからも入居者様が生きがいをもち、楽しく生活できることを願っています。

総苑長 増田ちゑ子

## 面会について

☆直接面会の条件 PCR検査陰性証明書(検査結果後から72時間有効)持参の方

☆面会日時 令和5年1月4日(水)より 9:30~11:00 13:30~16:30 (要予約)

☆その他 窓越し面会、オンライン面会は、今までどおり予約制にて行って参ります。

☆ワクチン接種4回以上での直接面会を予定しておりましたが、現在の感染状況に鑑み、誠に申し訳ありませんが、PCR検査陰性の方のみと致します。今後も条件の変更、面会制限等の措置をとる場合がございますので、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

## 1月の行事食

1月1日(日)、3日(火) おせち料理とお赤飯

元日と3日には、「おせち料理」と「お赤飯」を提供致します。

おせち料理の松風焼き、黒豆、きんとんなど、それぞれに縁起の良い謂れがあります。新年の食事に健康と幸せを祈り、謂れにはユーモアも感じられるという日本人の豊かな感性がうかがえます。

入居者の皆様のご健康とご多幸を祈念し、提供致します。

これからも入居者の皆様に喜んでいただける美味しく彩り豊かな食事を提供して参ります。本年もよろしくお願い申し上げます。

管理栄養士 横井葉月

## 実践報告会・本選

12月14日(水)には、サーラシティ浜松にて法人の「実践報告会本選」が行われました。

七恵会の各地区の予選会を通過した8つの事例が発表されました。多くの来賓の方々、一般の観客を前に壇上での発表は、見る側にも緊張感が伝わってきました。また勤務の都合等で会場へ行くことのできなかった職員は、オンラインにて発表を観覧致しました。

発表はさすがに本選に出場するだけの優れた内容を持った事例ばかりでした。審査員の皆様も優劣をつけることにためらいを感じられたのではないのでしょうか。

熟考の末選ばれた各賞は、以下の通りです。

☆最優秀賞 中央ながかみ保育園 発表・河合 円 アドバイザー・坂田聡実

・その子にとって最適な保育を ~一人ひとりに合わせた保育をするために~

☆優秀賞 中央長上苑デイサービスセンター 発表・鈴木未唯 アドバイザー・小笠原由実

・つなげて・つなげて・レクリエーション ~利用者様の悲しむ声を耳にして~

☆奨励賞 ながかみ保育園 発表・松本 望 アドバイザー・石島里絵

・「できない」から「できた！」へ ~特性ある3人の子どもの姿から気づいた工夫の大切さ~

他に、オーディエンス賞(後日、集計し発表)、入選、参加賞が贈られました。

全ての発表を終えての総評では、浜松修学舎高校 学科長 高山千春様から一つひとつの発表に対し、的確な講評をいただきました。発表することで自己研鑽としてだけでなく、法人全体のレベルアップにつながる大変良い機会だと仰っていただきました。

発表者や一般の観客からは、

「他の事例発表がとても参考になった。取り組みの内容や発表の方法も参考にしたい。」

「発表者個人だけでなくチームとして取り組むことの大切さを感じた。」

「自分の施設やユニットにも生かせる内容が多かった。」

など、他部署の良いところを取り入れていこうという前向きな意見が集まりました。

さらに、理事長のご利用者様の心に寄り添える人材の育成、積極的な業務改善に取り組む思いも伝わって参りました。

今後も多くの意欲的な取り組みをもとに事例発表が行われ、実践報告会を法人だけのものとせず、開かれた法人として七恵会全体の更なるレベルアップとなるようこうした機会を活かして参ります。

今回、ご参加、ご協力して下さった皆様に、改めて感謝申し上げます。

介護係長 大地隆友



# Merry Xmas



きれいなツリーに笑顔

12月は、ユニット毎にクリスマスツリーの飾りつけ、おやつとしてケーキ、プリンを作りました。他にも誕生日に合わせた出前など、入居者様の笑顔が見られるよう日常生活のアクセントとして、さまざまな行事を行いました。

入浴介助や排泄介助といった一般的に介護と呼ばれる部分が、スムーズに行えることも大切ですが、入居者様と職員という立場ではあっても、お互い人間同士の毎日のお付き合いの中で、入居者様の喜ばれる姿を見ることで、職員は手ごたえを感じ、仕事のモチベーションがアップします。

工夫を凝らした企画を行った後に、入居者様に、「ありがとう、またやってね。」「楽しかったよ。」と、言っていたのが、何よりです。

今年も、コロナ禍で制限の多い中、職員それぞれが入居者の皆様に喜んでいただける企画を立て、実行致しました。

新年もまた、コロナなどに負けることなく、明るく楽しい行事を行って、入居者の皆様の笑顔を満開にしたいと考えています。



出前を取りました

# 避難誘導訓練

12月13日(火)には、入居者様にも参加していただき避難誘導訓練を実施致しました。

今回の訓練は、地震による津波で一階が浸水する危険があるという想定で、消防署への通報を行った後、一階から二階への垂直避難を実際に行いました。

ご自分で歩ける方、車いすの方、ストレッチャーの方と様々な移動方法の入居者様がいらっしゃいます。入居者様を安全に避難誘導するための動線や方法を検証しながらの訓練となりました。

第三長上苑には三日間連続稼働できる非常用電源が備わっていますので、エレベーターでの避難が可能です。万が一、非常用電源が使えない場合も想定した訓練も必要になります。

入居者様、ご家族様に安心して第三長上苑をご利用していただくために、職員は常に防災に対する意識を持って、各種訓練、設備点検を定期的に行い、入居者様、そして職員自身を守るように実践的な訓練を行って安全確保に努めます。



消防署へ通報



防災頭巾を被って避難開始



非常ボタン ON!



# 1月の行事予定

日	曜日	時間	内容
10日	火	10:30	防災訓練
12日	木	14:00	フラワーアレンジメント
16日	月	9:00	理美容
16日	月	13:00	天王病院 回診
19日	木	15:00	経口維持会議
23日	月	未定	体重測定
24日	火	10:00	坂の上 FLC 回診
25日	水	10:00	運営推進会議
27日	金	10:00	自動車文庫
30日	月	13:00	天王病院 回診

**第三長上苑 (大地 本多 守屋)**  
TEL.053-411-1133

## 赤えんぴつ

先日、地域医療を中心に活動する医師の講演を聞いて一番印象に残ったのが、「ケガや病気を治すことと同じくらい病気の人や高齢者にとっては、精神的に寄り添うことが大切だ。」という言葉でした。その医師は地域に住んで往診に飛び回っています。

「先生が来てくれて良かった。」  
高齢の患者さんは口を揃えて言います。  
「先生に最期を診て欲しい。」  
中には涙を浮かべて先生の手を握る患者さんもいます。

私たちのような高齢者の施設では、認知症や様々な病気を抱えて不安な気持ちでいる入居者の皆様の精神的に支えることは、最も重要だと思います。

これからも入居者の皆様の心に寄り添ったケアを大切にして参ります。  
本年も宜しくお願い申し上げます。  
第三長上苑 守屋三千夫