

令和5年 1月 桜だより



施設長
水谷秀夫

明けましておめでとうございます。皆様にとって幸せな年となりますようにお祈りいたします。

先日、お昼過ぎにデイルームに近づくと、利用者の皆様の笑う声が聞かれました。何か楽しいことをしているのかなと覗いてみると、平行棒を使用した歩行訓練やロコモ体操等を職員と一緒に行っていました。本来、高齢になって身体を動かして運動することは大変だと思いますが、利用者の皆様が笑顔で行っている姿を見ていたら、利用者の皆様同士で「頑張ってる」「もう少しだよ」等お互いに言葉かけをされていました。このような会話が励ましになり、人と人とのつながりを結び笑顔につながることを実感いたしました。

このようにデイサービスセンターは1日だけですが、利用者の皆様にとっては心身をリフレッシュできる大切な1日であると思います。また、認知症の症状からデイサービスセンターで過ごされた時間を覚えていない方もいらっしゃるかと思いますが、職員は楽しい時間を過ごしていただこうと支援させていただいておりますので、是非、ご家族の皆様にはご安心していただきたいと思っております。本年も当センターが飛躍の年になりますよう、職員一同、頑張ってお参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

12月活動報告

忘年会!!

忘年会週間では、ボランティアさんをお呼びしたり、職員の出し物で大盛り上がり！ご利用者の方も参加して、カラオケを披露したり、炭坑節を踊りました♪



将棋仲間
募集中!



ブドウジュース
か、ビールで
乾杯しました!



クリスマスの歌を歌いに来てくれた、保育園の子どもたち。寒い中ですが、元気をもらえました!

毎年恒例のしめ縄作り。レモンガラスで編んだ輪に飾りつけしました。



歯科衛生士を(水・土)に配置しています。お口の中の困りごとがあれば、ご相談ください!



第二長上苑デイサービスセンター空き情報

	月	火	水	木	金	土
一般型 定員：40名	△	○	◎	○	○	○
認知症対応型 定員：12名	△	◎	◎	◎	◎	○

ご利用曜日以外でも追加のご利用を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

◎…余裕があります
○…空いています
△…残りわずかです

《朝食サービス実施中》

独り暮らし、高齢者世帯の方で朝食の準備が困難で、服薬が難しい方…来苑後に朝食を提供し、看護師が服薬の確認を行ないます!

《延長サービス実施中》ご家族様の負担軽減に!

対象：認知症対応型のご利用者様
送迎時間を遅らせる対応もごございます。いつでも、ご相談下さい。保険外サービスの為、別途料金がかかります。

1月の月間予定



月	火	水	木	金	土	日	
2	3	4	5	6	7	8	
休日 	休日 	お楽しみ週間					
			喫茶		長上健康21		
9	10	11	12	13	14	15	
みんなで健幸週間							
身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	お楽しみランチ 身長・体重測定 ロコモ体操 喫茶	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング		
16	17	18	19	20	21	22	
趣味活動週間							
カラオケ・書道 クラフト作成	カラオケ・書道 クラフト作成	絵画 カラオケ・書道 クラフト作成	喫茶 カラオケ・書道 クラフト作成	カラオケ・書道 クラフト作成	手工芸 カラオケ・書道 クラフト作成		
23	24	25	26	27	28	29	
みんなで健幸週間							
おやつ作り	身長・体重測定 ロコモ体操 フラワー アレンジメント	風曜日(パン販売) 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	ふろの日 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	脳レク・喫茶 身長・体重測定 ロコモ体操	折り紙 身長・体重測定 ロコモ体操		
30	31	 1月1日～3日まで、デイサービスは お休みになります 新年は1月4日からの営業です					
晴義会							

1月

お楽しみランチは、13日(金)に行います。
希望者のみとなります。
お寿司や麺類、丼ものなど...
お好きなものを選択していただきます。

喫茶は、5日(木)・13日(金)・19日(木)・27日(金)に行います。
ご希望される場合は、事前に配布する袋に料金をご用意ください。
・ケーキセット 150円
・飲み物単品(コーヒー・紅茶) 50円

手工芸は、21日(土)に『鬼の置物』を作ります。
希望者のみの参加となります。
費用はかかりません。

フラワーアレンジメントは、24日(火)に行います。
費用は800円かかります。
作った先品は持ち帰ることが出来ます。

折り紙は28日(土)に『椿』を作ります。