

# 永代橋だより

2023年2月号

## 浜松中央長上苑デイサービス

記録的な寒い日が続き、体調を維持するのも大変な季節です。デイサービスの利用者様はコートやジャンパーなど防寒対策万全で元気よく来苑されています。デイサービスでは毎月2回、書道教室を行っています。この度、社会福祉協議会主催の書道展示に10作品出展いたしました。令和5年2月4日(土)10:00~20:00、2月5日(日)9:00~17:00浜松福祉交流センター4階ギャラリー43・44に展示されます。入館無料。デイサービスご利用者様が熱心に書かれた作品です。お誘いあわせの上、鑑賞くださいますようお願い致します。

『すべてはご利用者様の笑顔のために・・・!』が合言葉です。  
生活相談員 永田 博文

### 習字教室・鏡割り・獅子舞



社会福祉法人

七 恵 会

浜松中央長上苑デイサービスセンター

浜松市中区中島二丁目7番1号

☎ 053-411-5700 Fax 053-411-5522

E-mail tyuoh-day@nanakeikai.jp

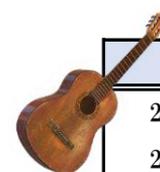
### ◇ デイサービス空き情報 ◇

1月末日現在、曜日ごとの空き情報をお知らせいたします。

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	△	△	○

浜松中央長上苑デイサービスは、四季折々の催事やイベントをレクリエーションやアクティビティに盛り込んだ活動を行っています。フロアには、いつも明るい笑顔が溢れています。

◎ 利用お待ちしております。 ○ 余裕があります。 △ 多少の枠ありご相談ください。



### 2月のお楽しみ行事

2月 3日(金)	節分行事	デイサービス
2月10日(金)	書道教室	狩野先生
2月14日(火)	歌声広場	おとわ会
2月16日(木)	ギター演奏会	小野寺様
2月20日(月)	音楽レク	カラオケDAM
2月21日(火)	書道教室	狩野先生
2月23日(木)	喫茶の日	ティータイム
2月24日(金)	食レク	スイーツ作り
2月28日(火)	絵手紙教室	大倉先生

※ 新型コロナウイルスの影響で、行事の予定が変更になる場合があります。ご了承ください。



### 長寿お祝い

誕生日おめでとうございます。



いつまでもお元気でデイサービスにお越し下さい!

◇ 朝の健康観察 ご協力お願い ◇

デイサービスご利用の朝は、37.5℃以上の熱がないか、気分や体調の変化がないか、ご確認をお願いします。  
皆さんで感染症の流行を乗り越えましょう。



1/23 喫茶の日(ショートケーキ)



理美容サービスのご案内

2月7日(火)

2月21日(火)

パン販売のお知らせ

中島町内の焼き立てパンのお店  
ラ・パンさんのおいしいパンをどうぞ!

2月7日(火)

2月27日(月)



社会福祉法人

七 恵 会

2月の献立 (浜松中央長上苑デイサービスセンター)

1	水	菜飯・野菜かき揚げと磯部揚げ・かにシューマイ・汁物・果物
2	木	酢豚風煮・胡麻和え・しらすおろし・汁物・果物
3	金	恵方巻・いなり寿司・青梗菜とモヤシのお浸し・汁物・果物
4	土	親子煮・パンプキンサラダ・白菜のレモン和え・汁物・果物
5	日	お休み
6	月	とろっとオムライス・プロテインサラダ・汁物・果物
7	火	釜飯風丼・野菜の酢味噌かけ・汁物・果物
8	水	カレーの煮付け・南瓜とチーズのサラダ・うぐいす豆・汁物・果物
9	木	天丼・三色中華風和え物・汁物・果物
10	金	わかめ御飯・あったかうどん・南瓜のいところ煮・果物
11	土	豚肉焼き・青梗菜とモヤシのお浸し・酢の物・汁物・果物
12	日	お休み
13	月	親子丼・ゆかり和え・汁物・果物
14	火	カレーライス・野菜の胡麻じゃこサラダ・福神漬け・ラッキョウ・果物
15	水	かに玉丼・ほうれん草とコーンのソテー・汁物・果物
16	木	鮭の塩焼き・ひじきの煮物・青梗菜のナムル・汁物・果物
17	金	菜飯・ソース焼きそば・南瓜とチーズのサラダ・汁物・果物
18	土	鶏肉の風味揚げ・じゃが芋の味噌煮・中華炒め・汁物・果物
19	日	お休み
20	月	鯖の塩焼き・がんもとインゲンの煮物・野菜の甘酢漬け・汁物・果物
21	火	おでん・胡麻酢和え・果物
22	水	ホキのもみじ焼き・高野豆腐の煮物・ビーフンのカレー炒め・汁物・果物
23	木	三色丼・胡瓜の和え物・汁物・果物
24	金	メカジキの煮付・ぜんまいの煮物・ぬた・汁物・果物
25	土	煮込みハンバーグ・ひじきと大豆の煮物・ほうれん草とコーンのソテー・汁物・果物
26	日	お休み
27	月	鯖の焼き浸し・蓮根と筍の煮物・ゆかり和え・汁物・果物
28	火	野菜炒め・かにシューマイ・大豆と人参のじゃこ煮・汁物・果物



如月の和歌を詠む

東風吹かば にほひをこせよ 梅の花 あるじなしとて 春を忘るな  
朝あけの窓吹きいるる 春風に いづくともなき 梅が香ぞする  
きみならで 誰にか見せん 梅の花 色をも香をも 知る人ぞ知る