

令和5年 2月 桜だより



社会福祉法人

七 恵 会

第二長上苑
デイサービスセンター
053-411-0021



社会福祉法人七恵会ホームページQRコード



介護職員
砂子恵子

寒さが最も厳しい季節となりましたが、少しずつ梅の花の蕾がふくらみ始め、春の兆しも感じる頃です。デイサービスに就職し、1年が過ぎました。最初は右も左も分からず、皆様に頼ることが多かったですが、段々と業務を覚えることができ、毎日楽しく仕事することが出来るようになってきました。まだまだ、失敗する時もあり、ご迷惑をお掛けする事もありますが、励ましのお言葉や一緒になって笑って日々過ごす事が、私の大切な時間となっています。最近では、おこなう業務が増え、皆様の前で話すこともあります。フロアーでも、お風呂でも皆様に、心も身体もほっこりとあったまっていただけのように、精一杯頑張りますので、ぜひ『砂子さんに会いに来たよ!』とデイサービスにいらしてください。

1月活動報告



作業療法で、紙コップをおひとりご自分で背より高く積みあげています。



フラワーアレンジメント
一足早く春のお花のチューリップを使ったアレンジメントが出来ました😊



絵画
水仙の花を塗りました。色とりどりの花が咲きました。



カラオケ、順番に美声を聴かせてくださいます♪



将棋部の皆さん
おやつを忘れる程、真剣勝負です。



ロコモ体操
平行棒で片足立ちや、スクワットを行います。

健幸週間の取り組みを、第11回静岡県高齢者福祉研究大会で発表し、優秀賞をいただきました！その記念で1枚撮影しました。



作業療法
タオル干し豆つかみを行いました。



第二長上苑デイサービスセンター空き情報

	月	火	水	木	金	土
一般型 定員：40名	△	○	◎	○	○	◎
認知症対応型 定員：12名	△	○	◎	○	○	◎

ご利用曜日以外でも追加のご利用を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

◎…余裕があります
○…空いています
△…残りわずかです

歯科衛生士を(水・土)に配置しています。お口の中の困りごとがあれば、ご相談ください！



手拭いの募集

活動の中で、手拭いを使って法被作りをしたいと考えています。ご自宅で、使っていない手拭いがありましたら法被作りを使用したい為、ご寄付いただくと幸いです。



マスク予備のご持参のお願い

日ごろ、感染対策のご協力いただきありがとうございます。日中着用していただいておりますが、汚染した場合に使用できなくなることもありますので、予備のマスクもご用意いただくと助かります。お手数おかけしますが、よろしくお願いたします。





2月の月間予定



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
お楽しみ週間						
				節分恵方巻 喫茶	フラワー アレンジメント	
6	7	8	9	10	11	12
みんなで健幸週間						
お楽しみランチ 身長・体重測定 ロコモ体操	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 喫茶	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	
13	14	15	16	17	18	19
趣味活動週間						
絵画 カラオケ・書道 クラフト作成	カラオケ・書道 クラフト作成	手工芸 カラオケ・書道 クラフト作成	喫茶 カラオケ・書道 クラフト作成	折り紙 カラオケ・書道 クラフト作成	カラオケ・書道 クラフト作成	
20	21	22	23	24	25	26
みんなで健幸週間						
身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	風曜日(パン販売) 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	ふろの日・喫茶 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	晴義会 身長・体重測定 ロコモ体操	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	
27	28					
ゆめクラブ						

2月より、喫茶のメニューに和菓子が追加！
季節に合わせた、お饅頭をご用意いたします。

お楽しみランチは、6日(月)に行います。
希望者のみとなります。
お寿司や麺類、丼ものなど...
お好きなものを選択していただきます。



喫茶は、3日(金)・10日(金)・16日(木)・23日(木)に行います。
ご希望される場合は、事前に配布する袋に料金をご用意ください。
・ケーキセット 150円
・和菓子セット 100円
・飲み物単品(コーヒー・紅茶) 50円



フラワーアレンジメントは、4日(土)に行います。
費用は800円かかります。
作った先品は持ち帰ることができます。



手工芸は、15日(水)に『吊るし飾りの置物』を作ります。希望者のみの参加となります。
費用はかかりません。



折り紙は17日(金)に『吊るし飾り』を作ります。

