

きらり

令和5年2月号




〒435-0057 浜松市東区中田町 776 番地
電話 053-411-4811 FAX 411-4822

E-mail hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp

寒い日は、お家にもってしまいがちですね。ひろばのお部屋はおひさまが降り注ぎ、体をポカポカと温めてくれる場所になっています。ぜひ、暖かな午前中にひろばに遊びに来てくださいね。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。
利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ(洋服、帽子、靴下)、飲み物(お茶類)など、
お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束とお願ひ》

- *カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- *駐車場からひろばのお部屋までは、なるべく赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。
- *新型コロナウイルス感染症予防対策をして、ひろばを開所しています。
- *体調不良や風邪症状の見られる方は利用を控えて下さい。
ご自宅で検温し、平熱を確認したうえで利用して下さい。
- *状況により、人数制限や利用時間を制限する場合があります。ご了承ください。

2月の予定 (ひろばや講座等の開催が変更となる場合があります)

・マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援

月	火	水	木	金
		1 ○ 	2 ○ 	3 ○
6 ○◇ 	7 ○● 	8 ○	9 ○ 	10 ○ 
13 ○◇ 	14 ○● 	15 ○ 	16 ○ 	17 ○
20 ○	21 ○● 	22 ○	23 おやすみ	24 ○
27 ○◇ 	28 ○● 			

ひろばのご案内

-  **カンガルータイム** 10:00～10:30
0歳児の近いお子さんのママ同士おしゃべりしましょう。
-  **はますくファイル・ノート記入会** 9:30～10:00
はますくファイル・ノート記入会をします。
-  **子育て講座(要予約)** 9:30～11:00
子育てについて学びましょう。
-  **知恵袋(要予約)** 9:30～10:30
ことは、行動面が気になるお子さんと保護者が対象です。
-  **ママグループ『どんぐり』** 9:00～11:00 (受付締切)
2～4ヶ月の赤ちゃん和妈妈のグループ活動です。
-  **出張ひろば『ひだまり』** 10:00～15:00
天竜協働センター2階の和室で行っています。
-  **妊婦支援** 9:00～11:00
助産師に出産や育児について相談してみましょう。

～ 手作りおもちゃの紹介 ～

ひろばには、赤ちゃんの手作りおもちゃがあります。作り方を紹介しますので、ぜひ、おうちでも作ってみてくださいね。

*ペットボトル・・・ペットボトルの中に、ビーズや鈴などを入れて作る。音や中に入れた物の動きを見て楽しめます。

*落とし遊び・・・カットしたホースやペットボトルのキャップ(2～4個)をビニールテープで留めて、穴を開けたプラスチックケースに落としとして遊びます。

小さなパーツのものは、誤飲に注意しましょう。

～要予約の講座は、ひろばに来所してお申込み下さい!～

園庭で外遊びができます。
8:30～11:20 (午前中のみ)



～要予約の講座は、ひろばに来所してお申込み下さい！～



赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



はますくファイル・ノート記入会

15日(水) 9:30～10:00

「7～12ヶ月児親子のはますくファイル・ノート記入会」
7～12ヶ月歳児の親子ではますくファイル・ノートの記入を行います。
「はますくファイル・ノート」を持参して下さい。



子育て講座(要予約)

16日(木) 9:30～11:00

講師:野藤弘幸先生

子育てに不安がある、子どもの発達が気になるなど参加者からの悩みに、講師より具体策やアドバイスをしていただきます。



知恵袋(要予約)

10日(金) 9:30～10:30

ことば、行動面など発達がきになるお子さんと保護者が対象です。
日常生活を送る上で、必要となる知恵をお話します。



カンガルータイム

1日(水) 10:00～10:30

月齢の近いお子さんのママ同士
子育ての情報交換をしたり、おしゃべりしましょう。



出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

7日…フリー

14日…赤ちゃんマッサージ ②

21日…楽しく絵本タイム ①

28日…赤ちゃんマッサージ ②

①11:00～ ②13:00～



妊婦支援

6日(月)・13日(月)

27日(月) 9:00～11:00

テーマ「おっぱいの話」
助産師に出産や育児についての相談や先輩ママとの交流ができます。



ママグループ「どんぐり」

2日(木) …第3回 眠

「赤ちゃんの眠り」

9日(木) …第4回 遊

「赤ちゃんとの遊び」



きらり・しあわせ通信

20日(月)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者に郵送でお届けします。

ながかみ保育園のご案内



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 TEL 421-0379



《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩での利用にご協力お願いします。

《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」にてお越しください。