

# つどい通信

社会福祉法人  
七 恵 会 長上苑デイサービス  
浜松市東区中田町584番地  
☎411-0017 Fax411-0012  
E-mail:nagakamien-day@nanakeikai.jp

## 2月の活動報告

梅の花もほころび、道行く先にも春がすぐそこまで来ている事を感じます。デイサービスの畑も冬から春に衣替え中です。どんな野菜を植えようかな?と思案中です。



指先を動かして手工芸に挑戦

レクも楽しんでいます



大切に育てた大根は自分で抜いて持ち帰り

カラオケを使っでの音楽レク



## 【空き情報】

2月20日現在

	月	火	水	木	金	土
長上苑	△	○	△	○	○	△

お気軽にお問い合わせください

○ご利用お待ちしております △ご相談ください

担当 和久田/長谷川

☎411-0017

## 3月のおひるごはん



今日のご飯は何だろうな?

1	水	御飯・イタリア風玉子焼き・ひじきの煮物・白菜のレモン和え・汁物・果物
2	木	御飯・鮭の幽庵焼き・ポテトサラダ・刻み昆布の煮付け・汁物・果物
3	金	海鮮ちらし寿司・菜の花の辛し和え・汁物・フルーツポンチ
4	土	御飯・カレーのかぶら蒸・竹輪の炒め煮・胡麻和え・汁物・果物
5	日	お休み
6	月	御飯・タンドリーポーク・里芋の煮しめ・汁物・デザートムース
7	火	御飯・鯖の焼き浸し・法蓮草の胡麻和え・茶そば・果物
8	水	御飯・肉団子の酢豚風煮・味噌マヨサラダ・汁物・果物
9	木	かに玉丼・生揚げの煮物・汁物・果物
10	金	御飯・八宝菜・かぼちゃシューマイ・汁物・果物
11	土	御飯・焼き鳥風煮・さつま芋のレモン煮・汁物・果物
12	日	お休み
13	月	天丼(海老・南瓜・茄子)・切干大根の煮物・汁物・果物
14	火	御飯・鯖の味噌煮・焼きビーフン・汁物・果物
15	水	御飯・ミートローフ・ぜんまいの煮物・汁物・果物
16	木	御飯・炊き合わせ・めた(あさり・わけぎ)・汁物・果物
17	金	御飯・白身魚のフライ・プロテインサラダ・汁物・カップゼリー
18	土	御飯・鶏肉のカレー風味焼き・里芋の煮しめ・汁物・フルーツポンチ
19	日	お休み
20	月	御飯・鯖の味噌漬焼き・あらめの煮物・汁物・フルーツポンチ
21	火	釜飯風丼・中華風酢の物・汁物・デザートムース
22	水	御飯・メカジキの煮付け・ピーナッツ和え(キャベツ・人参)・汁物・果物
23	木	御飯・田楽(茄子・焼豆腐・里芋)・ひじきサラダ・汁物・果物
24	金	三色丼(挽肉・錦糸玉子・法蓮草)・白いんげん豆煮・汁物・果物
25	土	御飯・ホキのみみじ焼き・里芋の煮物・汁物・果物
26	日	お休み
27	月	御飯・鶏肉の治部煮・焼きビーフン・汁物・果物
28	火	戦国武将メニュー
29	水	麦飯・山かけ・がんもとインゲンの煮物・汁物・果物
30	木	御飯・和風おろしハンバーグ・ひじきの煮物・汁物・果物
31	金	御飯・赤魚の焼き浸し・ぜんまいの煮物・汁物・フルーツポンチ



3月のカレンダー

## おやつは何だろうな?



## 【3月イベントスケジュール】



・手作りおやつ

3日(金)・6日(月)・14日(火)

16日(木)・18日(土)・22日(水)

・体重測定週間 1日(水)~7日(火)

・床屋(月5回)

3日(金)・6日(月)・14日(火)

22日(水)・30日(木)

・カレンダー製作 13日(月)~18日(土)

※感染状況により中止の可能性があります

・カラオケ週間 3日(金)~9日(木)・17日(金)~23日(木)

