



ひだまり

第 105 号

令和 5 年 3 月 1 日
社会福祉法人 七恵会
浜松中央長上苑発行

春祭りのご案内



今年は 3 月 12 日（日）に春祭りを開催します。コロナ感染予防のため、入居者様と職員のみで開催し、9：30～、13：30～、15：00～の 3 部制で行います。内容は前回好評であった紅白歌合戦です。白組からは「まつり」「理事長によるお楽しみ」、紅組からは「カンカン娘」「365 歩のマーチ、笑って許して、瀬戸の花嫁 3 曲メドレー」そして紅白出場職員全員による「ハピネス」です。

また今回は入居者様の様子をInstagramにてリアルタイムで発信していきます。ぜひご覧いただきたいです。昼食は選択メニューでメインの『てんぷら』と『お刺身』のどちらかをご本人様に事前に選んで頂きます。おやつには『桜茶としっとり饅頭』をご用意します。入居者様の笑顔で会場が満開になるように・・・職員全員で盛り上げていきたいと思っています。

行事委員会委員長 本橋幸恵



新人職員教育の取り組み

今年も新人を迎え入れる季節が近づいてまいりました。中央長上苑ではプリセプター制度を取り入れており、毎年プリセプティー（新人職員）にはプリセプター（指導係）が付いています。プリセプティーをプリセプター及びユニットリーダーや多職種等で支えていきます。入職 2 年目以降に「プリセプター養成研修」を経てプリセプターとなった職員が 1 年間決まったプリセプティーと向き合い社会人生活、業務内容等さまざまな事をバックアップしていきます。また、プリセプターも一人で抱え込まないよう解決できない事は上司へ相談し、プリセプター自身も成長できる機会となっています。入職後は「これは誰に聞けばいいの？」「何をすればいいの？」等のほんの些細な事でも疑問と不安でいっぱいです。そんな新人職員がいつの日か、入居者様・家族様の安心の礎となるよう職員一同で新人を育成して参ります。

介護係長 宮澤歌子

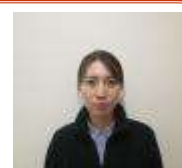
新入職員紹介

高橋真純
事務係長



ケアガーデン長上苑から 1 月に異動してきました。何事にも真摯に向き合い、他部署との連携をとりながら、円滑な施設運営に取り組んでいきたいと思っています。

山下紗耶加
事務員



施設事務として入職した山下です。浜松へ来て約半年ですが、まだまだ知らない事が沢山なので、ぜひ浜松の美味しいご飯等教えて下さい！

日常の活動報告

2階

2月5日 風船バレー

適度な距離を保ちながら皆様に楽しく体を動かしました。(ほのか)



そーれ♪

2月12日 2階合同企画 豆まき

新聞を丸めて作った豆を鬼に投げました。鬼が倒れると声をあげて笑っていました。(のどか)



鬼は外！
福は内！！

2月2日 おやつバイキング

好きなお菓子を選んで召し上がっていただきました。(ゆかた)



2月1日 輪投げをしよう！

皆様に輪投げを楽しみました。普段はしない動きをしたので、良い運動になりました。(まどか)

難しいね



3階

2月12日 チョコレートムース作り

皆様にチョコレートムースを作りました。作りながら「早く食べたいね」と待ちきれない様子でした。(ひかり)



おいしい♪

日常の活動報告

3階

2月12日

みんなで豆まき！！



鬼退治を皆様で行いました。笑顔で参加されて
いました。(あかり)



福は内ー！

2月16日

卒寿のお祝い☆

90歳を迎えた入居者様のお誕生日
のお祝いをしました。(ゆとり)



4階

2月12日

バレンタイン♡ティラミス作り

ティラミスを手作りし、皆様に召し上がっていた
だきました。(ねがい)



2月4日

日常の風景

職員お手製の歌詞カードを使
い、他ユニットの入居者様と
歌を歌われて過ごされまし
た。(つどい)



おいしくなーれ😊

2月12日 バレンタイン♡

ビスケットにチョコペンでデコレーションしてい
だきました。皆様、思い思いの文字や絵を書かれて
いました。(いこい)



2月12日

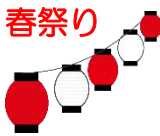
ホットケーキサンドを食べよう！

楽しくお話ししながらいただきました。形はいまい
ちでしたが、味は美味しくできました。(みらい)





理美容の予約は
1週間前までに
お願いします

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 喫茶 	3	4	5
6 澤田先生回診 (午後) 3 階 喫茶 	7	8 理美容 (午前) 	9 喫茶 	10	11	12 春祭り 
13 澤田先生回診 (午後) 4 階 喫茶 	14	15	16 喫茶 	17	18	19
20 澤田先生回診 (午後) 2 階 喫茶 	21  春分の日	22 理美容 (午前) 	23 喫茶 	24	25	26
27 澤田先生回診 (午後) 3 階 喫茶 	28 自動車文庫 9:30 	29	30	31	喫茶の営業時間 月・木曜日 12:00~15:00 ご利用は、ご入居者限定です。	

今月の行事食 お楽しみに

ちらし寿司

3月3日 (金)
昼食



ひな祭りの献立は、とろまぐろ・甘えび・
鮭のほぐし身がのった海鮮ちらし寿司
です。おやつは、ストロベリーショート
ケーキを提供します。

にぎり寿司

3月10日 (金)
昼食



ご好評いただいている、にぎり寿司を
提供します。寿司ネタは、まぐろ・海
老・玉子・いなり・太巻きです。厨房
で1本1本丁寧に巻いています。お楽
しみにして下さい♪