

令和5年 3月 桜だより



社会福祉法人

七 恵 会

第二長上苑
デイサービスセンター

053-411-0021

社会福祉法人七恵会ホームページQRコード



介護職員
堀口美千世

寒さも緩み始める春まだ浅い頃から春一番が吹き、ひと雨ごとに春の陽気が増して、日に日に変わる春の変化が嬉しく感じられます。

3月は“いよいよ春を迎えましょう”という、やる気みなぎる前向きな季節です。人の気持ちはとても強力に自分の体をコントロールしていて私達が何気なく思ったことも体は律儀に反応し、楽しいことをイメージするだけで『免疫力』まで高めるそうです。デイサービスのご利用者様が“楽しかった、良かった”と思っただけでも、また、ロコモ体操や趣味活動を通じて心身共に健康で過ごされますように、サービスを提供していく努力をしていきたいと思ひます。

春らしさを感じる日も増えてまいりましたが、肌寒い日もございますので、お体にお気を付けください。

人気のクラブ活動等の紹介

ご利用者の皆様と、今年もお雛様の飾りつけを行いました☆



2月 活動報告

毎月、人気の
フラワーアレンジメント。
¥800で参加可能です。

お楽しみランチ

お寿司や、ラーメン等、好きなものを注文して召し上がります。一番人気は、やはりお寿司。女性はわらび餅が人気です。

手工芸

とても可愛い、吊るし飾りの置物が出来ました。

手芸

ご寄付いただいた手拭いを使って、法被作りを始めました。

第二長上苑デイサービスセンター空き情報

	月	火	水	木	金	土
一般型 定員：40名	△	○	○	○	○	◎
認知症対応型 定員：12名	△	○	○	○	○	○

ご利用曜日以外でも追加のご利用を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

◎…余裕があります
○…空いています
△…残りわずかです

歯科衛生士を(水・土)に配置しています。お口の中の困りごとがあれば、ご相談ください！

手拭いの募集

活動の中で、手拭いを使って法被作りをしたいと考えています。ご自宅で、使っていない手拭いがありましたら法被作りを使用したい為、ご寄付いただけると幸いです。

マスク予備のご持参のお願い

日ごろ、感染対策のご協力いただきありがとうございます。日中着用していただいておりますが、汚染した場合には使用できなくなることもありますので、予備のマスクもご用意いただくと助かります。お手数おかけしますが、よろしくお願いいたします。



3月の月間予定



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
お楽しみ週間						
		長上あやめ班 理美容	こいこいバンド	長上健康21	雄踏一座	
6	7	8	9	10	11	12
みんなで健幸週間						
身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	防災訓練 身長・体重測定	風曜日(パン販売) 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 喫茶	身長・体重測定 ロコモ体操 フラワー	お楽しみランチ 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	
13	14	15	16	17	18	19
趣味活動週間						
長上民謡クラブ	カラオケ・書道 クラフト作成	折り紙 カラオケ・書道 クラフト作成	手工芸 カラオケ・書道 クラフト作成	喫茶 カラオケ・書道 クラフト作成	絵画 カラオケ・書道 クラフト作成	
20	21	22	23	24	25	26
みんなで健幸週間						
すだちの日 保育園児が卒園の あいさつに来てくれます。	ロコモ体操 作業療法トレーニング	ロコモ体操 作業療法トレーニング	おやつ作り ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 喫茶	ロコモ体操 作業療法トレーニング	
27	28	29	30	31		
お楽しみ週間						
	理美容	脳レク	喫茶			

3月

理美容サービス

1日(水)、28日(火)に実施します。
代金は引き落としです。



お楽しみランチは、11日(土)に行います。希望者のみとなります。お寿司や麺類、丼ものなど... お好きなものを選択していただきます。

喫茶は、9日(木)・17日(金)・24日(金)・30日(木)に行います。ご希望される場合は、事前に配布する袋に料金をご用意ください。

- ・ケーキセット 150円
- ・和菓子セット 100円
- ・飲み物単品(コーヒー・紅茶) 50円



フラワーアレンジメントは、10日(金)に行います。費用は800円かかります。作った作品は持ち帰ることができます。



折り紙は15日(水)に『吊るし飾り』を作ります。



手工芸は、16日(木)に『フラワーリース』を作ります。希望者のみの参加となります。費用はかかりません。

