



# 第二長上苑ショート便り



七恵会ホームページ

QRコード

令和5年3月号  
VO.124

暖かい春の日差しが感じられるようになりましたが皆様はいかがお過ごしでしょうか？  
寒暖差が大きい時期ですので、お身体を大切にお過ごし下さい。

昨年、私は数年間の学びを経て認定介護福祉士となることができました。自分がここまで学びを継続できたのも、周囲の励ましのおかげです。本当に感謝の思いでいっぱいです。  
「学びに遅すぎることはない」と良く云われます。しかし、実際に一歩を踏み出すことは中々できないことが多いと思います。そんな時、私はあるエピソードを思い出します。それは働きながら大学に進学すべきか躊躇っていた40過ぎの男性の話です。その男性が、友人にそのことを相談すると「進学してもしなくても数年後に君は同じだけ歳を取っているよ」と言われ、その言葉に奮起した男性は進学、数年後には学位を得たという話です。私もこの言葉に励まされ、難しい資格でもなるべく挑戦をするようにしています。ちなみに昨年この紙面でお伝えした小型船舶免許は、まだ取得できていませんので、ぜひ目指していきたいです。



介護職員：  
加茂伸幸

## 絵手紙



硬〜く丸めた新聞紙を  
鬼に投げつけて日頃の  
ストレス発散!!

## 豆まき



## 小物作り



牛乳パックで小物入  
れを作りました。

## ●面会についてのお知らせ●

面会について、家族の皆様にご協力をしていただき、ありがとうございます。市内の新型コロナウイルスによる感染者数が減少していますが、今しばらくは感染の動向を確認して参りたいと思っています。そのため、今後の面会については感染予防を踏まえて引き続き以下の内容とさせていただきますのでご理解のほど、よろしくお願いいたします。

### ●直接面会について

- ・PCR検査による陰性証明発行から72時間以内の方  
(当日は陰性証明のご持参をよろしくお願いいたします。)
- ・面会場所をご本人の居室となります。
- ・面会可能人数は3人までです。
- ・面会時間は15分以内です。
- ・面会時はマスクを外しての会話、飲食禁止です。

### ●窓越し面会について

- ・月～金の9:00～15:00までの予約制になって  
おります。

ご不明な点はお問い合わせ下さい。  
第二長上苑ショートステイ 411-0022 相談員 須磨