



つどい通信

長上苑デイサービス
 浜松市東区中田町584番地
 ☎411-0017 Fax411-0012
 E-mail:nagakamien-day@nanakeikai.jp



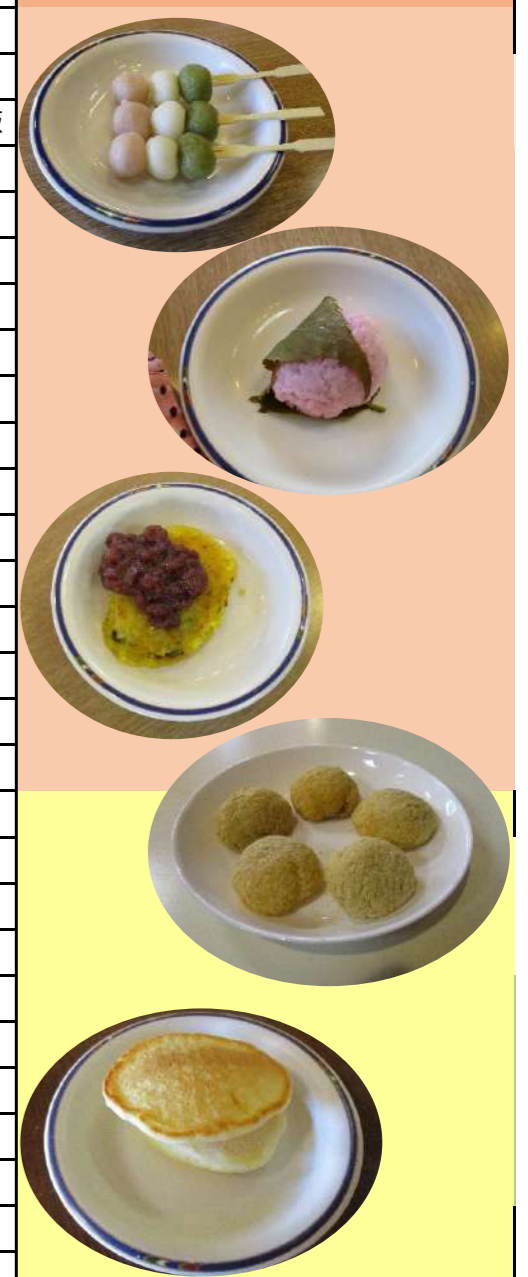
4月のおひるごはん



今日のご飯は何だろう？

1	土	御飯・鶏肉のカレー風味焼き・牛蒡とひじきの煮物・お浸し・汁物・果物
2	日	お休み
3	月	松花堂弁当
4	火	あったかいそば・蓮のつくね揚げ・中華風酢の物・フルーツポンチ・菜飯
5	水	握り寿司・生揚げの煮物・汁物・果物
6	木	御飯・八宝菜・がんもとインゲンの煮物・大豆と昆布の煮物・汁物・フルーツポンチ
7	金	天井(きす・茄子・ししとう)・セロリの塩昆布和え・汁物・果物
8	土	御飯・豆腐のそぼろあん・野菜の甘酢漬け・きんぴら・汁物・ゼリー
9	日	お休み
10	月	御飯・肉じゃが・はんぺんのりんご和え・汁物・デザートムース
11	火	御飯・鯖の煮付け・インゲンの胡麻和え・汁物・果物
12	水	御飯・炊き合わせ・ピーナッツ和え・汁物・果物
13	木	かに玉丼・味噌マヨサラダ・汁物・果物
14	金	御飯・カレーとじゃが芋の重ね焼き・れんこん金平・汁物・果物
15	土	温玉豚丼・プロテインサラダ・汁物・デザートムース
16	日	お休み
17	月	ソース焼きそば・豆腐の肉味噌かけ・汁物・フルーツポンチ
18	火	カレーライス・野菜の胡麻じゃこサラダ・福神漬・ラッキョウ・果物
19	水	御飯・かれいのおろし煮・さつま芋のレモン煮・汁物・果物
20	木	三色丼・白いんげん豆煮・汁物・果物
21	金	御飯・豆ハンバーグ・牛蒡とひじきの煮物・汁物・デザートムース
22	土	御飯・イタリア風玉子焼き・あらめの煮物・汁物・果物
23	日	お休み
24	月	はとバスメニュー お楽しみに！
25	火	青豆ごはん・ぶりの照り焼き・竹輪の炒め煮・汁物・果物
26	水	タコライス・五色金平・汁物・デザートムース
27	木	御飯・鶏肉のはちみつ照焼・茄子とがんもの煮物・汁物・フルーツポンチ
28	金	御飯・里芋の豚肉の煮物・焼きビーフン・汁物・果物
29	土	あったかうどん・野菜の胡麻じゃこサラダ・果物
30	日	お休み

3月のおやつタイム



春らしいおやつをいっぱい作りました

3月の活動報告

この4月より地域密着型通所介護から通常型通所介護と変更になり、定員も7名増加の25名となります。職員も増え大所帯となりますが、今まで通り皆さんの楽しみが続くように取り組んでいきたいと思っておりますのでこれからも宜しくお願い致します。
職員一同



春の花をみんなで植えつけ



皆でチョキチョキしてカレンダー作り



人参の収穫や畑の草取りを行いました

【空き情報】 4月から定員が25名となります。いつでもご利用受け付けております。 3月25日現在

長上苑	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○

お気軽にお問い合わせください！
 ○ご利用お待ちしております △ご相談ください
 ※ご利用日以外でも臨時でご利用可能です。ご相談ください。 担当 和久田/長谷川 ☎411-0017

【4月イベントスケジュール】

- ・体重測定週間 1日(土)~7日(金)
- ・手作りおやつ 5日(水)・7日(金)・10日(月)
- ・カレンダー製作 17日(月)~22日(土)
- ・床屋(月5回) 3日(月)・7日(金)・11日(火)
- ・カラオケ週間 3月31日(金)~4月6日(木)
- 14日(木)~20日(金)・28日(木)~5月4日(金)

