



様

第二長上苑デイサービスセンター



桜だより



『健幸』...『健』心も身体も健康的に、
「幸」充実した毎日がすごせるよう TEL:053-411-0021

今月の予定

月	火	水	木	金	土	日	
《理美容サービス》 5日(水)・25日(火)に実施いたします。 予約希望の方は、職員へお声がけください。							
長上健康21						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
みんなで健幸週間 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法							
10	11	12	13	14	15	16	
趣味活動週間 桜餅作り カラオケ 書道 クラフト							
17	18	19	20	21	22	23	
みんなで健幸週間 お楽しみランチ ロコモ体操 作業療法							
24	25	26	27	28	29	30	
お楽しみ週間 ゆめクラブ 理美容 ふろの日 フラワーアレンジメント 喫茶 脳レク 手工芸 絵画							

《喫茶》
7日(金)・13日(木)・21日(金)・27日(木)に行います。
必要な金額のご用意をお願いいたします。

- ・ケーキセット 150円
- ・和菓子セット 100円
- ・飲み物単品 50円



《折り紙》
15日(土)に『兜と鯉のぼり』を作ります。



《お楽しみランチ》
17日(月)に行います。
希望者のみとなります。



《フラワー》
26日(水)に行います。
費用は、800円かかります。
作品は持ち帰りとなります。



《手工芸》
28日(金)に『整理収納ケース』を作ります。希望者のみの参加となります。費用はかかりません。



今月の職員紹介

《介護職員》
飯塚初江
《好きな食べ物》
お肉!
《休日の過ごし方》
夫とお出掛け



趣味活動



手拭いで、法被づくり。
続々と完成してきました。
皆様、本当に器用です。



大人気!
フラワーアレンジメント



手工芸
花のブーケを作りました。

ゲーム



ボッチャ
人気のゲームです。
白熱した試合が行われました。



機能訓練



集団体操に、エアロバイク漕ぎ等で身体を動かします。エアロバイク、頑張った方は苑長からの表彰があります。

保育園児交流



すだちの日
隣の保育園の年長さんが、卒園前にあいさつに来てくれました。卒園式で歌を聴いたり、体操を見せてもらいました、最高で98歳差の子どもたちとの交流で、元気パワーをもらえました!



空満情報

	月	火	水	木	金	土
一般型 (定員40名)	○	◎	◎★	◎	◎	◎★
認知症対応型 (定員12名)	○	◎	○★	○	○	◎★

★...歯科衛生士配置 ◎...余裕あります・○...空いています・△...残りわずかです

おしらせ

日頃より、感染対策にご協力いただき、ありがとうございます。
3月13日よりマスク着用は、本人の判断が基本となりましたが、厚生労働省の通知より『高齢者施設の訪問、高齢者等の重症化リスクの高い方はマスクの着用を推奨すること』としていますので、ご利用時は引き続きマスク着用をお願いいたします。