



新卒者ご家族懇談会を開催して

毎年3月に法人では、4月から入職する新卒者のご家族様を招いて家族懇談会を開催しています。この懇談会の目的は、ご家族様に当法人の概要を知っていただき、どのようなところで働かかを理解してもらいたいことと、新卒者が悩んだ時に施設とご家族様で支えられるような関係を築くことを目的としています。

以前、新卒者が就職してから業務が覚えきれないと悩んでいた時、ご家族様からご連絡をいただいた際、ご家族様が法人の意向を理解していただいておりますので、施設とご家族様が同じ思いで話を聴き励ますことができ、辞職しないで勤務を続けられたという事例がありました。



理事長の挨拶

今年も3月4日に、「ご家族様懇親会」を当施設で開催いたしました。介護職員、保育士のご家族5名の方が参加されました。

会の最後に当施設と保育園を見学していただき、ご家族様からは「介護施設は、思っていたこととは大違い。大変、素晴らしいところだ。」「介護の仕事が続けられるのか心配でしたが、皆さんの話を聞いて安心しました。」等の声が聞かれました。

本年度も法人の介護職員として、8名が入職します。この8名が立派な介護職員に育つように取り組んで参ります。

施設長 水谷秀夫

眠りSCANの導入

当施設では、入居者様の状態変化の的確な確認と、職員の巡視を必要時のみに行うことが可能となり、職員の介護量軽減等を目指して新しいシステム「眠りSCAN」を試験的に導入致しました。まだ試験的な導入ですので、すべての入居者様にご利用いただくことはできませんが、夜間、睡眠状態が安定しない方、お看取りの方など必要度の高い方に試用しています。

「眠りSCAN」とは、ベッドに設置したセンサーにより体動(呼吸、心拍など)を測定し、睡眠状態を把握するシステムです。これにより入居者様の生活リズムの改善や健康状態の把握が可能となります。

各ユニットのパソコンに「リアルタイムモニター」が表示され、入居者様の状態に応じて、覚醒・起き上がり・睡眠・離床のアイコンが、それぞれ表示されます。眠りSCANは、呼吸数も測定・記録できますので、その推移を日誌として一覧すると、体調変化を素早く確認できます。



その他にも、移乗用リフトの導入など、入居者様にも職員にも優しい介護を行っていくため、当法人では積極的に新しいテクノロジーを取り入れて参ります。

介護係長 大地隆友

面会について

日頃より当苑の活動につきましてご理解ご協力いただきありがとうございます。

さて、静岡県PCR検査無料事業の終了に伴い、4月1日よりご家族様の面会につきまして、以下のように対応を変更させていただきます。新型コロナウイルスの「5類」移行後は、改めて対応が変更になるかと思いますが、それまでの対応としてご理解をお願い致します。

面会方法が変更になりご迷惑とご負担をおかけすることとなりますが、入居者様の健康と安全を守り、楽しく有意義なご面会にさせていただくための対応でございます。ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

◎医療用抗原検査キットによる陰性の確認

手順、流れ

- 1・事前に面会日時を予約して下さい
- 2・ご家族様で抗原検査キットを購入、用意
- 3・施設にてご家族様が検査を実施(職員が確認致します)
- 4・結果が出るまで(30分程度)自家用車、施設内喫茶等で待機
- 5・陰性であれば居室にて面会

※中学生以上で検査ができる方であれば面会は可能です

※医療用抗原検査キットは薬局医薬品として取り扱われるものですので、購入に際しては、薬剤師がいることが条件となっておりますのでご注意下さい

○37.5度以上の発熱・呼吸器症状・咽頭痛がないこと、息苦しさや強いだるさがないこと等、健康状態に問題がないこと

○ご家族本人および同居人に、過去2週間以内に感染者、感染の疑いがある者、濃厚接触者との接触がないこと

【直接面会時の感染症対策について】

- 1・手指消毒、検温の実施、体調チェックシートの記入、マスクの着用
- 2・少人数(3名以下)
- 3・面会時間は、9:00~16:00の間(月~金曜日 祝日も可)
- 4・面会は入居者居室にて、換気に留意、長時間の滞在にならない(15分以内)
- 5・室内での飲食禁止

◎引き続きPCR検査を受けられる方は陰性証明の提示にて面会が可能となります(72時間以内に検体採取したものに限り)

◎窓越し面会は引き続き予約制で実施いたします

4月の行事食

4月3日(月) たけのご飯

たけのこは、ことわざや比喻がたくさんあるように、私たちの生活に深く馴染んでいます。たけのこには食物繊維、ビタミンが多く含まれ、コレステロールの吸収を阻害するなど健康に役立つ効果が期待できます。

厨房の創意工夫により、春を感じさせる「たけのご飯」を入居者様の食事状態に合わせて提供致します。これからも、季節感を大事にした美味しい食事を提供して参ります。

管理栄養士 横井葉月



3月の行事

2/26~3/25 spring has come

★幸ユニットは、3月4月生まれの入居者様の誕生日のお祝いを致しました。「もう、誕生日を祝う歳じゃないよ。」
[歳を取るんだから、一つ若くなるんだよ。]
と言って、笑っていらっしやいました。ケーキに舌鼓を打ち、(ハッピーバースデー)を合唱し、楽しい誕生日会が終了致しました。

★愛ユニットは、お汁粉作りを行いました。入居者様に白玉作りや鍋のお汁粉をかき混ぜる作業を手伝っていただきながら、お汁粉を完成させました。

★他にも、散歩の途中に第二長上苑の池まで鯉を見に行ったり、書道、ゲームなどを行いました。スペースの都合もありすべての行事を紹介することはできませんが、入居者様の日常の様子を、お伝えできるよう配慮した紙面作りを行って参ります。

3月31日には、お花見を予定しております。当日の体調、身体の状態、天候、移動方法の制限もあり、すべての入居者様をお連れすることはできませんが、できるだけ多くの入居者様に楽しんでいただきたいと思います。



白玉作り

4月の行事予定

日	曜日	時間	内容
3日	月	13:00	天王病院 回診
5日	水	PM	期日前投票
10日	月	9:00	理美容
11日	火	10:30	防災訓練
13日	木	15:30	フラワーアレンジメント
17日	月	未定	入居者様 体重測定
17日	月	13:00	天王病院 回診
18日	火	未定	坂の上ファミリーCL 回診
20日	木	15:00	経口維持会議
28日	金	10:00	自動車文庫

第三長上苑事務所職員



水谷施設長



小倉看護師

今月から、第三長上苑の職員を紹介いたします施設長の「水谷秀夫」です。第二長上苑と第三長上苑の施設長を兼務しています。介護係長の「大地隆友」です。第三長上苑の介護業務全般を管理しています。

各種手続きや渉外担当の相談員「本多浩」、入居者様の食事栄養を管理している「横井葉月」、入居者様の健康管理を担い、病院等との連携を行っている看護師の「小倉裕見子」、施設の管理、補修、入居者様の送迎を行っている施設員の「金田政雄」、施設サービス計画書の作成、シンフォニーの編集などを行っているケアマネジャーの「守屋三千夫」の七名が事務所職員です。

皆が専門職ですので、それぞれの専門分野について手を出すことはできませんが、できる範囲内で互いに仕事のフォローをしています。

入居者の皆様、ご家族の皆様に安心してご利用いただけるよう努めております。今後ともよろしくお願い申し上げます。

守屋三千夫



守屋ケアマネ

本多相談員

大地介護係長

横井管理栄養士

第三長上苑 053-411-1133



池の鯉を見に行きました

ユニットリーダー

3月1日付けで愛ユニットのリーダーを「本間光太」、幸ユニットのリーダーを「眞木亜耶加」がそれぞれ担当致します。

次号からユニットとともに紹介して参ります。

赤えんぴつ

レゲエ音楽の神様といわれるボブ・マーリーの歌の中に、

「不機嫌な顔をして、悪口ばかり言っているのは、悪魔に祈りを捧げているようなものだ。」という言葉があります。

人間ですから、精神状態の良い時ばかりではありません。そんな時、不機嫌で他人に当たるような人を周りは面倒くさいやつだと思ひ、心の中ではバカにしています。

私が以前、勤務していた施設に、フロアに出るだけで、入居者の皆様の顔をパッと明るくさせる職員がいました。その職員は何か特別なことをするわけではないのですが、いつも笑顔で楽しそうにしています。

凄いなあと感じて見ましたが、入居者様との信頼関係ができていたのでしょう。

第三長上苑では、入居者様、ご家族様との信頼関係を大切にしております。

守屋三千夫