



令和5年度テーマ

共に感じ共に歩む暮らし



ながかみ だより 文責 文加

2023 5月1日発行

ながかみこども園・事業所ながかみ
浜松市東区中田町776番地
TEL 411-4811

ながかみの保育が生むもの ~今までも、これからも~

緑が芽吹き、初夏の訪れを感じさせてくれます。子どもたちも、早いもので1ヶ月が立ち、1日1日と新しい生活と環境を受け入れ、それぞれの好きな場所や遊びを見つけて過ごしています。

ながかみの歴史の中で、最も大切にしているのは「生活リズム」です。毎日健康で、気持ちよく過ごすためには不可欠です。昔から“お日様と共に!”という言葉があるように、朝は早起きをして(6時頃が理想)、冷たい水で顔や手足を洗い、着替えをします。そして、朝食をとり、2歳児以上は、自分のリュックは自分で背負って8時30分頃までに登園をするようにしましょう。

【登園してから】

- ・玄関でバイバイをして、自分の部屋に自分でいきます。(できなくても焦らずに、スタッフに声をかけてください。)
 - ・自分のロッカーに荷物を入れます。(時間に追われることなく、その子のペースで見守りながら支援していきます。)
 - ・帽子を被りお庭へ出て、水筒を水筒ラックに置きます。(月曜日、すだち、あんずは布団シーツかけのお仕事があります。)
 - ・天気の良い日は、戸外で思い切り遊びます。(コーナー遊び・園外保育・散歩・集団遊び…一人遊び)
- この間、トイレは自分で行きたい時に自らいきます。まだ、排泄が自立していない子は、時間で声をかけていきます。
- ・11時15分 ランチ開始
- (おなかの空いた子から足を洗い、靴を靴箱に入れ、着替え、トイレ、手洗いをしてランチへ)

好きな時間に、お友だちと好きな場所で食事します。

(すだちのランチ当番が、1歳・2歳児をサポートしてくれます。)

・食べ終わったら、片づけをして部屋に戻り、布団に入り午睡タイム

(布団はすだちの当番が全員分をスタッフと共に敷いてくれます。)

・昼寝が終わるとそれぞれに布団を片付け、トイレを済ませ、おやつに行きます。

・帰りの身支度と帰りの会(集会)があります。

(自分の支度は、自分で。ロッカーから服と汚れ物を入れたビニール袋と水筒をリュックに入れ、リボン縛りをします。できないことは『助けて』もらい、できることは自分でしていきます。)

リュックを2歳・3歳児は園庭のベンチの上へ、4歳・5歳児はきらりの部屋に置き、お迎えまでお庭で待ちます。

・お迎えが来たら、自分のものを自分で持ってお迎えの方のもとへ

この一連の日課は、1年を通して変わることがありません。継続することで、どの子も身につく**安定した生活**ができるのです。誰かに聞いたり、支持を仰がなくても生活の見通しが持て、自分自身で目的を持った行動ができるようになります。そして、年齢に関係なく同じ生活様式であることで、年上の子たちの行動を見て学ぶことに繋がります。“生活も遊び”も一緒に、自ら育つ力を引き出していきます。それが『ながかみの保育』です。

久保田幸年

お知らせ

【れもん】水筒を8日(月)より持たせてください。

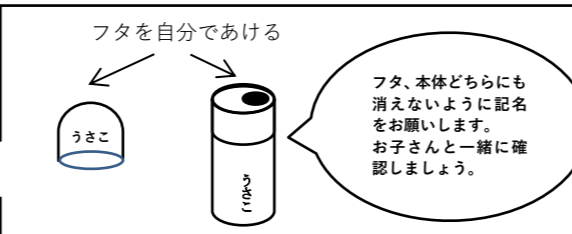
中には水かお茶を入れてください。

必ず、ふたと本体の両方に記名をお願いします。

お休み中に、自分でできるように挑戦してみてください。

【りんご】ハンカチを8日(月)より1日2枚持たせてください。記名をお願いします。

*1枚は洗い替えてロッカーに入れておきます。



6月の予定

- 15日(木) 歯科健診
- 12日(月)~16日(金) ファミリーデー
- 23日(金) 誕生会
- ※ 6月~9月はお弁当の日はありません。

日	曜	行事	きらり
1	月		
2	火		
3	水	憲法記念日	
4	木	みどりの日	
5	金	こどもの日	
6	土		
7	日		
8	月		妊婦支援
9	火	バス散歩(浜北の畑) お弁当の日	出張ひろば
10	水	バス散歩(森林公園)	カンガルータイム
11	木	リズムA ちいさなおなべの会	どんぐりグループ
12	金	リズムB おおきくなったかな	弘子さんの知恵袋
13	土		
14	日		
15	月	ファミリーデー 太極拳	
16	火	バス散歩(つつじ公園)	出張ひろば
17	水	バス散歩(森林公園) 内科健診	
18	木	リズムA	
19	金	リズムB	きらり講座
20	土	保護者会講演会	
21	日		
22	月		妊婦支援
23	火	バス散歩(うさぎ山公園) 絵手紙	出張ひろば
24	水	バス散歩(中田島砂丘) 内科健診	
25	木	リズムA お茶会	どんぐりグループ
26	金	リズムB 誕生会 口座振替日	
27	土		
28	日		
29	月	太極拳	
30	火	バス散歩(うさぎ山公園)	出張ひろば
31	水	バス散歩(佐鳴湖公園)	

内科健診

内科健診は2日間行います。両日ともお休みした場合は、各ご家庭で受診していただくこととなりますので、なるべくお休みのないようお願い致します。

ながかみには、ボランティアの方々がいらしてくださり、子どもたちに貴重な経験をさせてくれています。

太極拳 すだちのみ毎月2回(月曜日)
お茶会 すだちのみ毎月1回(木曜日)
ちいさなおなべの会(素話)毎月1回(木曜日)

地域の多くの方々に、子どもたちの成長を一緒に見守っていただき、ご協力に感謝しています。

<絵手紙>今年度から弘子さんと一緒に絵手紙が楽しめます。奇数月の第4火曜日

今年から誕生日ブックを年齢別にしました。今まで通り誕生会の日に持ち帰ります。内容が年齢によって異なりますが、‘おうちの方から’の欄と、空白のページがあります。ご家庭に持ち帰りましたら、記入していただき、ご家族で楽しいひと時をお過ごしください。

新しい家族が増えます。
さくらんぼ レアル・レイナさん
(レアル・ナツミさんの妹です。)
たけうち ゆうかさん
(たけうち のぞみさんの妹です。)
きいちご きした みなさん
よろしくお祈りします。