



つどい通信

長上苑デイサービス
 浜松市東区中田町584番地
 ☎411-0017 Fax411-0012
 E-mail:nagakamien-day@nanakeikai.jp



5月のおひるごはん



今日のご飯は何だろう？

1	月	釜飯風井・牛蒡とひじきの煮物・汁物・果物
2	火	御飯・星のコロッケ・コーンコロッケ・生揚げの煮物・白菜のレモン和え・汁物・りんごプリン
3	水	御飯・炊き合わせ・中華炒め・しらすおろし・汁物・デザートムース
4	木	御飯・鮭の黄金蒸し焼き・里芋の煮しめ・胡麻和え・汁物・フルーツポンチ
5	金	まぐろ丼・刻み昆布の煮付け・汁物・和菓子
6	土	御飯・麻婆豆腐・大根とカニほぐし身のサラダ・いんげんの土佐煮・汁物・果物
7	日	お休み
8	月	御飯・肉団子の中華風旨煮・卵豆腐・胡麻酢和え・汁物・果物
9	火	御飯・海老フライ・コロッケ・小松菜の煮浸し・なます・汁物・果物
10	水	温玉豚丼・大豆と昆布の煮物・あったかスープ・果物
11	木	御飯・赤魚の煮付け・なます・茄子の中華炒め・汁物・フルーツポンチ
12	金	とろっとオムライス・三色胡麻和え・汁物・果物
13	土	御飯・蓮真丈・味噌マヨサラダ・あまのりの佃煮・汁物・果物
14	日	お休み
15	月	あったかいそば・野菜かき揚げ・磯部揚げ・もやしの和え物・フルーツポンチ・わかめ御飯
16	火	御飯・カレーの煮付け・春雨サラダ・酢の物・汁物・果物
17	水	ちらし寿司・じゃが芋の煮物・汁物・果物
18	木	御飯・ふわふわ真丈・青梗菜のナムル・カブの梅肉和え・汁物・デザートムース
19	金	かに玉丼・生揚げの煮物・汁物・果物
20	土	御飯・メカジキの煮付け・さつま芋のレモン煮・三色中華風和え物・汁物・果物
21	日	お休み
22	月	御飯・油淋鶏・筍のおかか煮・汁物・果物
23	火	はとバスメニュー(栃木県) お楽しみに！
24	水	御飯・新落とし揚げ・なすのそぼろ煮・汁物・デザートムース
25	木	御飯・カレーの金山寺味噌焼き・青梗菜ともやしのお浸し・汁物・フルーツポンチ
26	金	穴子丼・かわり金平・汁物・果物
27	土	御飯・里芋と豚肉の煮物・野菜の胡麻じゃこサラダ・汁物・りんごプリン
28	日	お休み
29	月	天井(海老・南瓜・人参)・中華風酢の物・汁物・果物
30	火	御飯・魚のムニエル・五色きんぴら・汁物・果物
31	水	御飯・鯖の味噌煮・ピーナッツ和え・汁物・フルーツポンチ

4月のおやつタイム



4月の活動報告

朝晩はまだ肌寒い日もありますが、日中の暖かさは初夏を感じる時もあり、寒暖差に身体がついていけるか心配になります。さて、新年度が始まり一か月が経ちます。定員の増加や職員の入職によってご迷惑をお掛けしている事もあり、申し訳なく思っています。今後も楽しんで頂ける様職員一同精進していきますので宜しくお願い致します。



出来る事ややりたい事が楽しんで出来るように



皆でじゃが芋の植え付け/暖かい日には草取りも



季節に合ったカレンダーや壁画を作ってます

【空き情報】 定員:25名 いつでもご利用受け付けております。 4月25日現在

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

お気軽にお問い合わせください！
 ○ご利用お待ちしております △ご相談ください 担当 和久田/長谷川
 ※ご利用日以外でも臨時でご利用可能です。ご相談ください。 ☎411-0017

【5月イベントスケジュール】

- ・体重測定週間 1日(月)~6日(土)
- ・手作りおやつ 1日(月)・5日(金)・9日(火)
- ・カレンダー製作 15日(月)~20日(土)
- ・床屋(月5回) 11日(木)・17日(水)・20日(土)
- ・カラオケ週間 4月28日(金)~5月4日(木)
- 12日(金)~18日(木)・26日(金)~6月1日(木)

