



# 第二長上苑デイサービスセンター 桜だより

社会福祉法人  
**七 恵 会**  
435-0057  
法人ホームページ  
QRコード  
浜松市東区中田町590番地  
TEL:053-411-0021

『健幸』...「健」心も身体も健康的に、  
「幸」充実した毎日がすごせる

## 今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
みんなで健幸週間						
喫茶 カレンダー 色塗り	かしわ餅作り 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法	
8	9	10	11	12	13	14
趣味活動週間						
カラオケ 書道 クラフト	カラオケ 書道 クラフト	喫茶 カラオケ 書道 クラフト	カラオケ 書道 クラフト	カラオケ 書道 クラフト	カラオケ 書道 クラフト	
15	16	17	18	19	20	21
みんなで健幸週間						
ロコモ体操 作業療法	お楽しみランチ ロコモ体操 作業療法	ロコモ体操 作業療法	喫茶 カレンダー 色塗り	ロコモ体操 作業療法	ロコモ体操 作業療法	
22	23	24	25	26	27	
お楽しみ週間						
晴義会	理美容	手工芸	折り紙	ふろの日 園芸 喫茶	新茶会	
29	30	31	お楽しみ週間 絵画 パン販売			
《理美容サービス》 5月の理美容サービスは、ゴールデンウィーク期間中、お休みのため、5月23日(火)の1回のみとなります。						

## 空満情報

ご利用曜日以外でも、ご利用の相談受け付けております。お気軽にご相談ください。

	月	火	水	木	金	土
一般型 (定員40名)	○	◎	◎★	◎	◎	◎★
認知症対応型 (定員12名)	○	◎	◎★	○	○	◎★

★...歯科衛生士配置      ◎...余裕あります・○...空いています・△...残りわずかです

～お家でも！毎日簡単体操～  
口周りや舌の筋肉を鍛える事で、  
食べ物が飲み込みやすくなります。  
①ゆっくりと大きく口を開ける  
②口を閉じて休む ※繰り返す  
①唇を閉じたまま、舌で歯をなぞるように動かす



より多くの方に楽しんでいただくため、  
喫茶開催の曜日が増えました！  
1日(月)・10日(水)  
18日(木)・26日(金)に行います。  
必要な金額のご用意をお願いいたします。  
・ケーキセット 150円  
・和菓子セット 100円

《フラワー》  
9日(火)に行います。  
費用は、800円かかります。

《お楽しみランチ》  
16日(火)に行います。  
希望者のみとなります。

《手工芸》  
24日(水)に『籐の短冊』を作ります。  
希望者のみの参加となります。費用はかかりません。

《折り紙》  
25日(木)に『バラのカード』を作ります。

## 今月の職員紹介



《理学療法士》  
室谷智巳  
《好きな食べ物》  
餃子・ラーメン  
お寿司  
《休日の過ごし方》  
子どもと遊ぶこと



新しく理学療法士が仲間に加わりました！  
楽しく・健康的に皆様の支援をして参ります！  
機能訓練：エスカルゴや、  
平行棒内で下肢筋力を鍛えます。



趣味活動：書道や法被作り等

