



予定献立表

	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
0～2歳児	468	17.8	13.8	1.6
3～5歳児	488	18.8	14.4	1.7

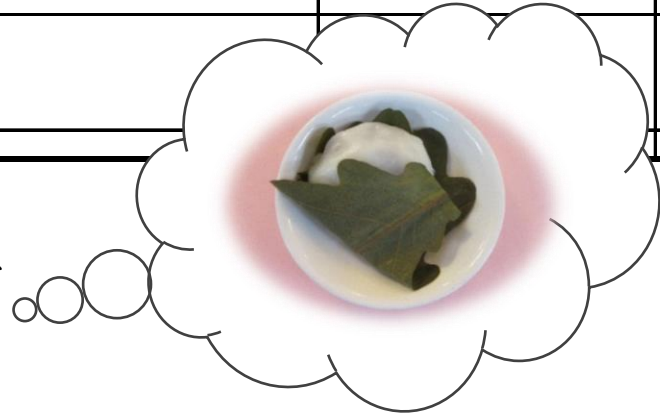


令和5年5月

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
♡おせんべい・牛乳 二色丼 切干大根のサラダ お麩と小松菜の味噌汁	♡いもけんぴ・飲むヨーグルト ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 千切り野菜のサラダ 玉ねぎと油揚げの味噌汁	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	♡おたのしみ ながかみこども園
☆じゃがいもの和風ガレット・牛乳	☆柏餅・牛乳				☆おたのしみ
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
♡おせんべい・牛乳 ご飯 豚肉と野菜の塩麩炒め 海藻サラダ たけのこと絹さやの味噌汁	♡魚肉ソーセージ・飲むヨーグルト 玄米ご飯 肉じゃが ほうれん草のごま和え きのこの味噌汁	♡ビスケット・牛乳 ご飯 鮭フライ 彩りサラダ 豆腐と青菜の味噌汁	♡ゴーフレット・飲むヨーグルト ご飯 豆腐ハンバーグ フレンチサラダ なすととうがんの味噌汁	♡チーズクラッカー・牛乳 バターライス ポークビーンズ パスタサラダ 果物	♡おたのしみ ながかみこども園
☆杏仁豆腐	☆チーズとパセリのパイ・牛乳	☆焼きうどん・牛乳	☆ブルーベリーサンド・牛乳	☆コーン蒸しパン・牛乳	☆おたのしみ
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
♡おせんべい・牛乳 焼肉丼 春雨サラダ にらと玉ねぎの中華スープ	♡いもけんぴ・飲むヨーグルト ジャージャー麺 さつまいものサラダ 果物	♡かぼちゃクッキー・牛乳 グリーンピースご飯 魚の照り焼き ひじきの和風マヨサラダ 若竹汁	♡鉄入りクッキー・飲むヨーグルト ロールパン クリームシチュー グリーンサラダ 果物	♡クラッカー・牛乳 お弁当の日	♡おたのしみ ながかみこども園
☆大豆入りごまがらめ・牛乳	☆ツナの炊き込みごはん	☆水ようかん・牛乳	☆のり塩ポップコーン・牛乳	☆フルーツケーキ・牛乳	☆おたのしみ
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
♡おせんべい・牛乳 ご飯 豚肉のしょうが焼き 3種レタスのグリーンサラダ 大根としめじの味噌汁	♡チーズかまぼこ・飲むヨーグルト 麦ご飯 炒り鶏 オクラと納豆の和え物 えのきと油揚げの味噌汁	♡ビスケット・牛乳 ご飯 煮魚 野菜の酢味噌和え 豆腐とみつばのすまし汁	♡豆乳クッキー・飲むヨーグルト ご飯 ゴリンチー コールスローサラダ しいたけと卵とにらの中華スープ	♡チーズクラッカー・牛乳 チキンカレーライス ごまだれサラダ オニオンスープ 果物	♡おたのしみ ながかみこども園
☆黒糖ラスク・牛乳	☆とうもろこし・牛乳	☆みかんゼリー・牛乳	☆豆乳もち	☆抹茶クッキー・牛乳	☆おたのしみ
29日(月)	30日(火)	31日(水)			
♡おせんべい・牛乳 麦ご飯 チーズオムレツ パリパリサラダ 彩り野菜のコンソメスープ	♡いもけんぴ・飲むヨーグルト ミートソーススパゲティ じゃがいもとアスパラのソテー 果物	♡かぼちゃクッキー・牛乳 たけのご飯 魚の塩焼き おからの炒め煮 なめこと玉ねぎの赤だしの味噌汁			
☆フルーツヨーグルト・クラッカー	☆おなかチーズおにぎり	☆バナナココアケーキ・牛乳			

5月5日は”端午の節句”

5月5日のこどもの日には、武者人形を飾り、こいのぼりを立てて、ちまきとかしわもちを食べます。ちまきには、ちまきを毒へびになぞらえ、それを食べることで免疫力をつけ、病気や災厄を除く意味があります。かしわもちには、カシワの木は新芽が出ないと古い葉が落ちないことから、子孫繁栄の願いが込められています。



- ♡ 午前おやつ ☆ 午後おやつ
- ◆ ファミリーデー 5月16日(火)
5月17日(水)
5月18日(木)
- ◆ 誕生会 5月31日(水)
- ※ 食材料仕入状況等により、献立表と異なることもありますのでご了承ください。 太田