


# きらり

令和5年6月号



梅雨が近づきつつある時季。雨の日が続くと、お家でママと赤ちゃん2人きりで過ごす時間も増えますね。ママのリフレッシュを兼ね、ひろばでおしゃべりしたり、遊びにいらしてくださいね。

## ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ(洋服、帽子、靴下)、飲み物(お茶類)など、お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30  
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

## 《ひろば利用時のお約束とお願い》

- \*手洗い・消毒・換気など、感染症予防対策をして開所しています。
- \*体調不良の時や風邪症状が見られる方は、利用を控えて下さい。
- \*初めて利用される方は、北側園舎からお寄り下さい。
- \*駐車場からひろばのお部屋までの距離、歩く子は歩かせてきましょう。赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。
- \*飲食は水分補給の飲み物(お茶類)のみです。食事はできません。
- \*カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。

## 6月の予定 (ひろばや講座等の開催が変更となる場合があります。)

<マークの説明> ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
			1 ○	2 ○
5 ○◇ 	6 ○● 	7 ○ 	8 ○ 	9 ○ 
12 ○ 	13 ○● 	14 ○	15 ○	16 ○
19 ○	20 ○● 	21 ○ 	22 ○ 	23 ○
26 ○◇ 	27 ○● 	28 ○	29 ○	30 ○

## 出張ひろばへ遊びにきませんか？

東区薬新町の「天竜協働センター」に子育て支援ひろばが出張しています。広々とした畳のお部屋で、親御さん同士でおしゃべりしたり、「こんなことどうしてる?」といった子育ての悩みや不安を聞きあったりしています。

また、絵本タイムや赤ちゃんマッサージなどの企画も行っています。

ぜひ、遊びにいらしてくださいね。

## ひろばのご案内

-  **カンガルータイム** 9:30～10:00  
子育ての悩みや気持ちをおしゃべりしましょう。
-  **はますくファイル・ノート記入会** 9:30～10:30  
0歳児のはますくファイル・ノート記入会を行います。
-  **きらり講座 (要予約)** 10:00～11:00  
お子さんの身体や病気の対応を学びましょう。
-  **子育て講座 (要予約)** 9:30～11:00  
お子さんの発達や行動の悩みにアドバイスいただけます。
-  **知恵袋 (要予約)** 9:30～10:30  
子育ての不安や悩みをじっくりうかがいます。
-  **ママグループ『どんぐり』 (申込締切)** 9:00～11:00  
2～4ヶ月の赤ちゃん和妈妈のグループ活動です。
-  **出張ひろば『ひだまり』** 10:00～15:00  
天竜協働センター2階の和室で行っています。
-  **妊婦さん支援** 9:00～11:00  
助産師さんに出産や子育ての相談をしてみましょう。
-  **長期休暇支援** 8:30～13:30  
園児さん、小学生のお友だち。保護者の方と遊びに来てね。



★ 要予約の講座は、ひろばにお申し込みください ★

園庭や森で外遊びができます。

8:30~11:20 (午前中のみ)



### 赤ちゃんマッサージ

月~金曜日 9:00~

1日の生活のスタート。  
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作り楽しみましょう。



### カンガルータイム

7日(水)

テーマ  
「こぼの芽 語かけどうしてる？」  
参加者同士で情報交換や  
楽しくおしゃべりしましょう。



### きらり講座 (要予約)

次回 7/21 (金)

テーマ **申込受付6/19~**  
「『イヤ!』『自分で!』は成長の証」  
小児科医 竹内里和先生  
からお話をいただきます。



### 知恵袋 (要予約)

9日(金)

子育ての不安や悩みを感じているパパやママの相談をじっくりお聞きします。  
気軽に思いをお話しましょう。



### ママグループ「どんぐり」 (申込締切)

8日...第5回 **食**

「赤ちゃんのごはん」

22日...第6回 **語**

「子育てハッピートーク」



### 出張ひろば『ひだまり』

会場：天竜協働センター2階和室

6日...フリー

13日...楽しく絵本タイム①

20日...赤ちゃんマッサージ②

27日...楽しく絵本タイム①

①11:00~ ②13:00~



### 妊婦支援

5日(月)・26日(月)

テーマ「赤ちゃん用品の話」  
助産師さんに出産や子育てについての相談や先輩ママとの交流ができますよ。



### 長期休暇支援

次回 7/24 (月) ~

夏休み期間、こども園・幼稚園・小学校に通う児童と保護者にひろばを開放します。  
7月までお楽しみに!



### きらり・しあわせ通信

20日(火)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」2通を希望の方に郵送でお届けします。



### はますくファイル・ノート記入会

21日(水)

「0歳児のはますくファイル・ノート記入会」を行います。

持ち物：『はますくファイル・ノート』



### 子育て講座 (要予約)

6/12 (月) **参加者7組限定**

講師：野藤弘幸 先生  
子育てに不安を感じる、お子さんの発達や行動が気になるなど、参加者からの様々な悩みについて、講師より具体的な対応方法やアドバイスがいただけます。

### ながかみこども園のご案内



#### 《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。

### 出張ひろば (天竜協働センター) のご案内

浜松市東区薬新町99 Tel 421-0379



#### 《 駐車場 》

駐車台数に限りがあります。徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

#### 《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」にてお越しください。