

永代橋だより

2023年6月号

浜松中央長上苑デイサービス

暖かい季節の始まり、心地よい風が吹く6月になりました。デイサービスでは、皆さま同士の交流や活動を大切にしています。楽しいイベントやリラックスできる時間の提供、さまざまな活動の企画を行っております。皆さまのご希望や興味に合わせて、充実したプログラムをご用意してお待ちしています。お気軽にご参加いただき、楽しい時間を共有しましょう。

『すべてはご利用者の笑顔のために・・・！』が合言葉です。✿

生活相談員 永田 博文

書道教室 ・ アクティビティ活動



浜松中央長上苑デイサービスセンター

浜松市中区中島二丁目7番1号

☎ 053-411-5700 Fax 053-411-5522

E-mail tyuoh-day@nanakeikai.jp

◇ デイサービス空き情報 ◇

5月末日現在、曜日ごとの空き情報をお知らせいたします。

月	火	水	木	金	土
△	△	○	△	○	○

浜松中央長上苑デイサービスは、四季折々の催事やイベントを
レクリエーションやアクティビティに盛り込んだ活動を行っています。
フロアには、いつも明るい笑顔が溢れています。

◎ 利用お待ちしております。 ○ 余裕があります。 △ 多少の枠ありご相談ください。

6月のお楽しみ行事

6月6日(火)	すこやか農園	イベント
6月7日(水)	歌声広場	おとわ会
6月9日(金)	書道教室	狩野先生
6月13日(火)	ギター演奏会	小野寺様
6月16日(金)	書道教室	狩野先生
6月20日(火)	食レク	おやつ作り
6月23日(金)	喫茶の日	コーヒータイム
6月27日(火)	絵手紙教室	大倉先生

※ 新型コロナウイルス流行の影響で、行事の予定が変更
になる場合があります。ご了承ください。



長寿お祝い

誕生月おめでとうございます。



いつまでもお元気でデイサービスに
お越し下さい！

◇ 朝の健康観察 ご協力をお願い ◇

デイサービスご利用の朝は、37.5℃以上の熱がないか、気分や体調の
変化がないか、ご確認をお願いします。
皆さんで感染症の流行を乗り越えましょう。



5/23 喫茶の日



理美容サービスのご案内

6月9日(金)

6月23日(金)

パン販売のお知らせ

中島町内の焼き立てパンのお店
ラ・パンさんのおいしいパンをどうぞ！

6月5日(月)

6月28日(水)

6月 行事食

6/14 フルーツ盛合せ

【ご当地献立】 ほうとう



水無月の和歌を詠む

今日の世(ひ)は まほろに似せて デイサービス
紫陽花の よひらの山に 見えつるは 景越しの月の 影にやあるらむ
鶉鳴き 古しと人は 思へれど 花橘の にはふこの屋戸

渥美章様(受句)



6月の献立 (浜松中央長上苑デイサービスセンター)

1	木	豚肉と大根の煮物・おからサラダ・焼きビーフン・汁物・果物
2	金	鯖の味噌煮・ピーナッツ和え・がんもとインゲンの煮物・汁物・果物
3	土	豚肉焼き・高野豆腐の煮物・オクラ和え・汁物・果物
4	日	お休み
5	月	わかめ御飯・鶏肉のから揚げ・南瓜とチーズのサラダ・汁物・果物
6	火	エビチリ・にがうりとツナのサラダ・さつま揚げの煮物・汁物・果物
7	水	鰯と茄子の南蛮漬け・刻み昆布の煮付け・ホウレン草とコーンのソテー・汁物・果物
8	木	釜飯風井・春雨サラダ・汁物・果物
9	金	肉じゃが・ほうれん草シューマイ・なすの味噌煮・汁物・果物
10	土	チキンピカタ・五色きんぴら・小松菜のおろし和え・汁物・果物
11	日	お休み
12	月	ミートローフ・ビーンズサラダ・がんもとインゲンの煮物・汁物・果物
13	火	菜飯・冷し中華・さつまいものサラダ・果物
14	水	特製野菜カレーライス・野菜の胡麻じゃこサラダ・福神漬け・ラッキョウ・果物
15	木	ホッケの蒸し焼き・きんぴら・ピーナッツ和え・汁物・果物
16	金	八宝菜・大豆と昆布の煮物・南瓜とチーズのサラダ・汁物・果物
17	土	蒸し鶏の胡麻味噌ソースかけ・茄子とがんもの煮物・酢の物・汁物・果物
18	日	お休み
19	月	三色丼・里芋の煮物・汁物・果物
20	火	わかめ御飯・ソフト麺ミートソース・冬瓜の煮物・汁物・果物
21	水	松風焼・胡麻和え・酢の物・汁物・果物
22	木	甘酢から揚げ・茄子の田楽・中華炒め・汁物・果物
23	金	カレイの照り焼き・オクラ和え・金山寺味噌和え・汁物・果物
24	土	鯖の煮付け・三色胡麻和え・茄子の生姜醤油かけ・汁物・果物
25	日	お休み
26	月	天丼・さくら大根和え・汁物・果物
27	火	【ご当地献立～山梨編～】 ほうとう・シューマイ・果物・御飯
28	水	焼き餃子・パンプキンサラダ・金時煮豆・汁物・果物
29	木	焼き鳥風煮・ほうれん草とコーンのソテー・三色中華風和え物・汁物・果物
30	金	里芋と豚肉の煮物・茶碗蒸し・野菜の甘酢漬け・汁物・果物