



# つどい通信

長上苑デイサービス  
浜松市東区中田町584番地  
☎411-0017 Fax411-0012  
E-mail:nagakamien-day@nanakeikai.jp



5月の活動報告

5月1日5日の2日間にわたり和菓子屋を営んでいたご利用者のご家族様に協力頂き、ケアマネジャーを招いての柏餅作りイベントを行いました。生地を伸ばしたり、手作りのあんこを包んだりコツを教えて頂きながら作りました。皆さん『美味しい』と舌鼓を打っていらっしゃいました。



## 柏餅作りイベント



外での活動が楽しい季節

手先を動かし細かい作業

【空き情報】 定員:25名 いつでもご利用受け付けております。 5月25日現在

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

お気軽にお問い合わせください

○ご利用お待ちしております △ご相談ください  
※ご利用日以外でも臨時でご利用可能です。ご相談ください。

担当 和久田/長谷川  
☎411-0017

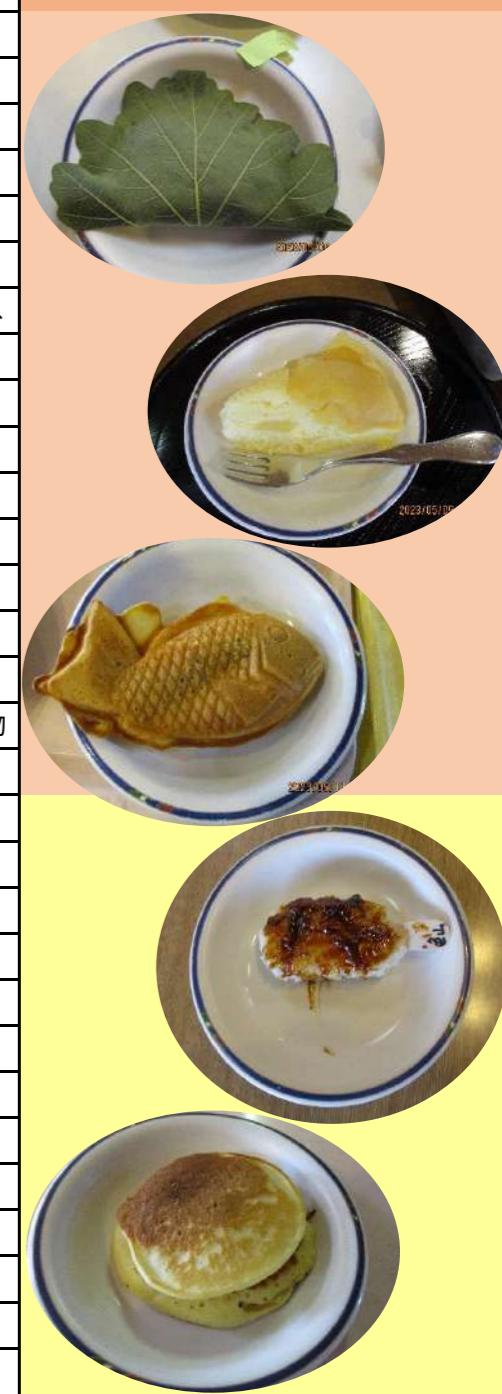
## 6月のおひるごはん



今日のご飯は何だろうな？

1	木	御飯・親子煮・小松菜のお浸し・焼きビーフン・汁物・デザートムース
2	金	冷やし中華・五目煮豆・果物・菜飯
3	土	御飯・豚肉焼き・高野豆腐の煮物・ゆかり和え・汁物・果物
4	日	お休み
5	月	親子丼・ツナサラダ・汁物・果物
6	火	にゅーめん・鶏唐揚げ・法蓮草の胡麻和え・果物・ゆかり御飯
7	水	御飯・鯖の塩焼き・刻み昆布の煮付け・青梗菜のナムル・汁物・果物
8	木	御飯・チキンピカタ・五色金平・小松菜のおろし和え・汁物・デザートムース
9	金	御飯・肉じゃが・法蓮草シューマイ・冷奴・汁物・ヴィタッチゼリー
10	土	とろっとオムライス・春雨サラダ・汁物・果物
11	日	お休み
12	月	冷やし中華(胡麻ダレ)・生揚げの煮物・デザートムース
13	火	御飯・豆腐ハンバーグ・ビーンズサラダ・汁物・フルーツバイキング
14	水	特製野菜カレーライス・野菜の胡麻じゃこサラダ・福神漬・ラッキョウ・果物
15	木	御飯・ホキのもみじ焼き・金平・汁物・果物
16	金	釜飯風丼・大豆と昆布の煮物・汁物・果物
17	土	御飯・蒸し鶏の胡麻味噌ソースかけ・茄子とがんもの煮物・汁物・果物
18	日	お休み
19	月	ソフト麺ミートソース・冬瓜の煮物・汁物・デザートムース
20	火	御飯・八宝菜・里芋の煮物・汁物・フルーツポンチ
21	水	さくらご飯・松風焼・茄子の田楽・汁物・果物
22	木	御飯・油淋鶏・いんげんの胡麻和え・汁物・果物
23	金	御飯・蓮真丈・オクラ和え・汁物・果物
24	土	御飯・鯖の煮付け・三色胡麻和え・汁物・ゼリー
25	日	お休み
26	月	天丼(海老・茄子・南瓜)・さくら大根和え・汁物・ゼリー
27	火	御飯・豚肉の生姜焼き・卵豆腐・汁物・果物
28	水	御飯・焼き餃子・ビーフンのカレー炒め・汁物・果物
29	木	御飯・焼き鳥風煮・法蓮草とコーンのソテー・汁物・果物
30	金	青森海近そば・大根の生姜味噌・ホタテサラダ・汁物・りんごゼリー

5月のおやつタイム



### 【6月イベントスケジュール】

・体重測定週間 1日(木)~7日(水)

・カレンダー製作 14日(水)~20日(火)

・カラオケ週間 5月26日(金)~6月1日(木)

9日(金)~15日(木)・23日(金)~29日(木)

・手作りおやつ

・床屋(月5回)

・音楽療法

3日(土)・7日(水)・9日(金)

12日(月)・15日(木)・20日(火)

2日(金)・5日(月)・13日(火)

21日(水)・29日(木)

13日(火)28日(水)

