


きらり

令和5年8月号



「おひさまと共に」・・・おひさまが昇る時間と共に、お子さんがお目覚めされていませんか？
パパやママを起こしてくれる...そんなご家庭も多いことでしょう。
お目覚めの時間を1日のスタートにして、お子さん中心の生活リズムを整えてみましょう。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、帽子、きがえ（洋服、靴下）、飲み物（お茶類）
はまずくファイル・ノートなど必要な物を持参しましょう。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束とお願ひ》

- *手洗い・消毒・換気など、感染症予防対策をして開所しています。
- *体調不良の時や風邪症状が見られる方は、利用を控えて下さい。
- *初めて利用される方は、スタッフにお声かけ下さい。
- *駐車場からひろばのお部屋までの距離、歩ける子は歩かせてきましょう。赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。
- *飲食は水分補給の飲み物（お茶類）のみです。食事はできません。
- *カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。

8月の予定 (ひろばや講座等の開催が変更となる場合があります。)

<マークの説明> ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
	1 ○◎ 	2 ○◎ 	3 ○◎ 	4 ○◎ 
7 ○◎ 	8 ○◎ 	9 ○◎ 	10 ○◎ 	11 おやすみ
14 おやすみ	15 おやすみ	16 おやすみ	17 おやすみ	18 おやすみ
21 ○◎ 	22 ○◎ 	23 ○◎ 	24 ○◎ 	25 ○◎ 
28 ○◎ 	29 ○◎ 	30 ○◎ 	31 ○◎ 	

生後1ヶ月から遊びにどうぞ！

赤ちゃんを出産し、里帰り先から帰ると、日中はママと赤ちゃん2人きりの生活になる方も多いことと思われます。静かな環境に寂しくなったり、赤ちゃんに泣かれた時はどうしていいのやら？と途方に暮れリフレッシュしたくなりますね。

そこで、リフレッシュの場として、「きらり」へ遊びにきませんか！赤ちゃんマッサージをして親子でふれあった後は、赤ちゃんのお昼寝タイム、ママ同士のおしゃべりの時間が取れますよ。ぜひ、親子でお気軽にご活用くださいね。

ひろばのご案内

-  **カンガルータイム** 9:30～10:00
子育ての悩みや気持ちをおしゃべりしましょう。
-  **はまずくファイル・ノート記入会** 9:30～10:30
手遊び、わらべうた、赤ちゃんの遊びも紹介します。
-  **きらり講座 (要予約)** 10:00～11:00
お子さんの身体や健康管理の対応を学びましょう。
-  **子育て講座 (要予約)** 9:30～11:00
お子さんの発達や行動の悩みにアドバイスいただけます。
-  **知恵袋** 9:30～10:30
子育ての不安や悩みをじっくりうかがいます。
-  **ママグループ【どんぐり】 (申込締切)** 9:00～11:00
2～4ヶ月の赤ちゃん和妈妈のグループ活動です。
-  **出張ひろば『ひだまり』** 10:00～15:00
天竜協働センター2階の和室で行っています。
-  **妊婦さん支援** 9:00～11:00
助産師さんに出産や子育ての相談をしてみましょう。
-  **長期休暇支援** 8:30～13:30
園児さん、小学生のお友だち。保護者の方と遊びに来てね。



★ 要予約の講座は、ひろばにお申し込みください ★

園庭や森で…外遊びができます。

8:30~11:20 (午前中のみ)



赤ちゃんマッサージ

月~金曜日 9:00~

午前中のご機嫌な時間にマッサージ。親子でふれあう時間を楽しみましょう。マッサージは心地良い眠りへ誘ってくれますよ。



カンガルータイム

2日 (水)

「令和4年10月~5年3月
生まれの『同級生』集まれ~」
参加者同士で情報交換や
楽しくおしゃべりしましょう。



きらり講座 (要予約)

次回 9/15 (金)

テーマ **申込受付8/21~**
「**知っておきたい子どものアレルギー**」
小児科医 竹内里和先生
からお話をいただきます。



知恵袋

4日 (金)

子育ての不安や悩みを抱いているパパやママの相談をじっくりお聞きします。気軽に思いをお話しましょう。



カンガルータイム

30日 (水)

「**こども園 保育園のこと**
『**知りたい人**』集まれ~」
園見学や入園までの流れについて情報交換をしましょう。



出張ひろば『ひだまり』

会場: 天竜協働センター2階和室
8日…フリー
22日…赤ちゃんと一緒に
手遊び・マッサージ②
29日…楽しく絵本タイム ①



妊婦さん支援

7日 (月)・28日 (月)

テーマ **「おっぱいの話」**
子育て中のママと交流ができます。持ち物は、母子健康手帳、はますくノートです。



長期休暇支援

7/24 (月)~8/31 (木)

夏休み期間、こども園・幼稚園・小学校に通う児童と保護者にひろばや園庭を開放しています。



きらり・しあわせ通信

21日 (月)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」2通を希望の方に郵送でお届けします。



はますくファイル・ノート記入会

9日 (水)

「妊婦さん、0~6ヶ月児の記入会」
成長の証をスタッフと共に記しましょう。
持ち物: 母子健康手帳
『はますくファイル・ノート』



子育て講座 (要予約)

21日 (月)

参加者7組限定

講師: 野藤弘幸 先生
「寝ない」「食べない」「ことばが遅い」「落ちつきがない」など、参加者の様々な困りごとから子育てのことまで、講師より具体的な対応のしかたやアドバイスがいただけます。気持ちが楽になりますよ!

ながかみこども園のご案内

出張ひろば (天竜協働センター) のご案内

浜松市東区薬新町99 Tel 421-0379



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。



《 駐車場 》

駐車台数に限りがあります。徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」にてお越しください。