

きらり

令和5年11月号



さわやかな晴天の青空に恵まれ、秋の深まりを感じる季節をむかえました。
お出かけ先に「きらり」を活用してくださいね。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、帽子、きがえ（洋服、靴下）、飲み物（お茶類）はまずくファイル・ノートなど必要な物を持ってきましょう。
- ★赤ちゃんマッサージ 9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束とお願い》

- *手洗い・消毒・換気など、感染症予防対策をして開所しています。
- *体調不良の時や風邪症状が見られる方は、利用を控えて下さい。
- *初めて利用される方は、スタッフにお声かけ下さい。
- *駐車場からひろばのお部屋までの短い距離は、赤ちゃんは両手で抱っこし、また歩ける子は歩かせてきましょう。
- *飲食は水分補給の飲み物（お茶類）のみです。食事はできません。
- *カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- ★講座や活動に参加される時は、開始10分前までに来ましょう。

11月の予定（ひろばや講座等の開催が変更となる場合があります。）

<マークの説明> ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
		1 ○	2 ○	3 おやすみ
6 ○	7 ○●	8 ○	9 ○	10 ○
13 ○◇	14 ○●	15 ○	16 ○	17 ○
20 ○	21 ○●	22 ○	23 おやすみ	24 ○
27 ○◇	28 ○●	29 ○	30 ○	

口をはぐくむ教室を開催します！

- とき 11月29日（水）10:00～10:30
- 内容
- ・歯科衛生士さんからのミニ講話
 - ・口を使って遊ぶおもちゃ作り
 - ・「水浴びぞうさん」を作ろう！
- 持ち物
- ・カラーペン（おもちゃをデコレーションします。）
- その他 ※感染症拡大状況により、実施を中止する場合があります。きらりのお部屋にお知らせします。

ひろばのご案内

- カンガルータイム** 9:30～10:30
内容は裏面をご覧ください。
- はいはいさん いらっしゃい** 9:30～10:00
手遊び、わらべうた、赤ちゃんの遊びも紹介します。
- きらり講座（要予約）** 10:00～11:00
お子さんの身体や健康管理の対応を学びましょう。
- 初めての外遊びの会** 9:45～10:30
園庭で外遊びデビューしてみませんか？
- 子育て講座（要予約）** 9:30～11:00
お子さんの発達や行動の悩みにアドバイスいただけます。
- 知恵袋** 9:30～10:30
子育ての不安や悩みをじっくりうかがいます。
- マグループ【どんぐり】（申込締切）** 9:00～11:00
2～4ヶ月の赤ちゃん和妈妈のグループ活動です。
- 出張ひろば【ひだまり】** 10:00～15:00
天竜協働センター2階の和室に出張しています。
- 妊婦さん支援** 9:00～11:00
助産師に出産や子育ての相談をしてみましょう。



要予約の講座は、ひろばにお申し込みください

園庭や森で…外遊びができます。
8:30～11:20(午前中のみ)



赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～
午前中のご機嫌な時間に親子でふれあいの時間を楽しみましょう。マッサージは心地良い眠りへと誘ってくれますよ。



知恵袋

10日(金)
子育ての不安や悩みを抱いているパパやママの相談をじっくりお聞きします。気軽に思いをお話しましょう。



妊婦さん支援

13日(月)・27日(月)
テーマ 「おっぱいの話」
子育て中のママと交流ができます。持ち物は、母子健康手帳、はますくファイル・ノートです。



はいはいさん いらっしゃい

15日(水)
テーマ 「7～11ヵ月児のおしゃべり会」
成長の証をスタッフと共に記しましょう。
持ち物：『はますくファイル・ノート』



カンガルータイム

7日(火)
「職場復帰に向けて
夫と家事分担」
保育士と一緒に、夫とのコミュニケーションの取り方を考えてみませんか？

22日(水)
「昔ながらの
おんぶひも練習会」
おんぶひもがお家にある方は、持ってきてくださいね。



初めての外遊びの会

8日(水)、14日(火)
外遊びって何したらいいの？園庭で遊びます。お着替え、帽子、水分を持ってきましょう。(保護者の方がかぶる帽子、水分もお忘れなく。)



子育て講座(要予約)

16日(木) **参加者7組限定**
講師：野藤弘幸 先生
「寝ない」「食わない」「ことばが遅い」「落ちつきがない」など、参加者の様々な困りごとから子育てのことまで、講師より具体的な対応のしかたやアドバイスがいただけます。気持ちを楽しめますよ！



きらり講座(要予約)

17日(金) **申込受付中**
テーマ
「冬に備える
～感染症対策とスキンケア～」
小児科医 竹内里和先生
からお話をいただけます。



出張ひろば『ひだまり』

会場：天竜協働センター2階和室
7日…フリー
14、28日…赤ちゃんと一緒に
手遊び・マッサージ ②
21日…楽しく絵本タイム ①
①11:00～ ②13:00～



きらり・しあわせ通信

20日(月)
「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」2通を希望の方に郵送でお届けします。

ながかみこども園のご案内

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内
浜松市東区薬新町99 TEL 421-0379



《 駐車場 》
園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。



《 駐車場 》
駐車台数に限りがあります。徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。
《 バス 》
「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」にてお越しください。