

きらり

令和5年12月号



今年のカレンダーも残り1枚となりました。薄くなったカレンダーとは対照的に、「きらり」はパパやママ、お子さんとの絆が深まった1年になりました。

今年も残り少なくなりましたが、お子さんの体調や生活リズムにあわせ新年を迎えていきましょう。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、帽子、きがえ（洋服、靴下）、飲み物（お茶類）はまずくファイル・ノートなど必要な物を持参しましょう。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束とお願い》

- *手洗い・消毒・換気など、感染症予防対策をして開所しています。
- *体調不良の時や風邪症状が見られる方は、利用を控えて下さい。
- *飲食は、水分補給の飲み物（お茶類）のみとなります。
- *基本的に、園内でのカメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできませんが、要望がある時には、ひろばスタッフに声をかけていただき、ご相談ください。

12月の予定（ひろばや講座等の開催が変更となる場合があります。）

<マークの説明> ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
				1 ○
4 ○◇ 	5 ○● 	6 ○ 	7 ○ 	8 ○ 
11 ○	12 ○● 	13 ○ 	14 ○ 	15 ○
18 ○◇ 	19 ○● 	20 ○ 	21 ○ 	22 ○
25 ○◎ 	26 ○◎ 	27 ○◎ 	28 おやすみ	29～1/4 おやすみ

楽しみ大発見！～これっていつら？～

はいはいやつかまり立ちができるようになると、お子さんの行動範囲が広がり、触ったり、舐めたり、放り投げたり…大人から見ると“いたずら”に見える行動を満足するまで行っていますね。つい「ダメ！」と言葉で止めたり、やらないよう先回りしてしまいがちです。でも、これらの行動は赤ちゃんが見える物を確かめる“好奇心”や“探求心”です。

では、どう接したらよいのでしょうか？「食べられないから口から出そうね。」「壊れちゃうからおもちゃは投げないでね。」など、パパやママがやってほしい行動を語りかけ、丁寧に繰り返し伝えていきましょう。

ひろばのご案内



カンガルータイム

時間と内容は裏面をご覧ください。



令和5年6月生の子 あつまれ 10:00～11:00

ハーフバースデーのお祝いを楽しみましょう。



子育て講座（要予約） 9:20～11:00

お子さんの発達や行動の悩みにアドバイスいただけます。



知恵袋 9:30～10:30

子育ての不安や悩みをじっくりうかがいます。



マグルーブ【どんぐり】（申込締切） 9:30～11:00

申し込み締め切りしました。



出張ひろば『ひだまり』 10:00～15:00

天竜協働センター2階の和室に出張しています。



妊婦さん支援 9:00～11:00

助産師に出産や子育ての相談をしてみましょう。



長期休暇支援 8:30～13:30

園児さん、小学生のお友だち。保護者の方と遊びに来てね。



園庭や森で…外遊びができます。

8:30～11:20（午前中のみ）



要予約 の講座は、ひろばにお申し込みください。



赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～
午前中のご機嫌な時間に親子でふれあいの時間を楽しみましょう。マッサージは心地よい眠りへと誘ってくれますよ。



カンガルータイム

6日(水) 10時～
「絵本のあれこれ」
こどものとも社 安田さんをお迎えして、絵本について聞いてみよう。



きらり講座 (要予約)

次回 1/19 (金)
テーマ **申込受付 12/20～**
「生活リズムを整えよう」
小児科医 竹内里和先生からの話を聞いてみましょう。



知恵袋

8日(金)
元園長が子育て中の悩みや困り事をお聞きます。気軽に気持ちをお話してみませんか？



出張ひろば『ひだまり』

会場：天竜協働センター2階和室
5日…フリー
12日…楽しく絵本タイム ①
19日…赤ちゃんと一緒に
に手遊び・マッサージ ②
26日…おやすみ
①11:00～ ②13:00～



妊婦さん支援

4日(月)・18日(月)
テーマ 「赤ちゃん用品の話」
子育て中のママと交流ができます。持ち物は、母子健康手帳、はますくファイル・ノートです。



長期休暇支援

25(月)～27(水)
冬休み期間、こども園・幼稚園・小学校に通う児童と保護者に、ひろばや園庭を開放しています。



きらり・しあわせ通信

20日(水)
「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」2通を希望の方に郵送でお届けします。



令和5年6月生の子 あつまれ～

20日(水)
テーマ 「1/1-フアースティのお祝いしましょう」
お子さんの手形をとって、成長の証を残しましょう。
持ち物：『はますくファイル・ノート』



子育て講座 (要予約)

21日(木) **参加者7組限定**
講師：野藤弘幸 先生
「寝ない」「食べない」「ことばが遅い」「落ちつきがない」など、参加者の様々な困りごとから子育てのことまで、講師より具体的な対応のしかたやアドバイスがいただけます。気持ちが楽になりますよ！

ながかみこども園のご案内

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内
浜松市東区薬新町99 TEL 421-0379



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。



《 駐車場 》

駐車台数に限りがあります。徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」にてお越しください。