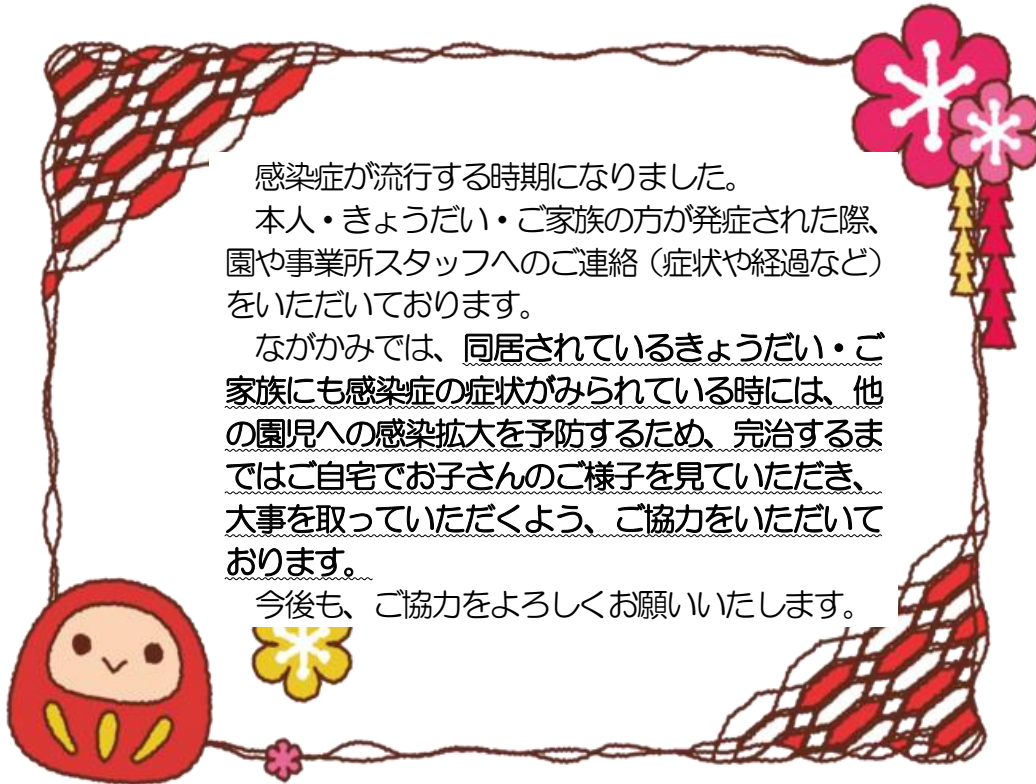


# おひさま

ながかみ 保健だより  
2024年1月号 文責 山下美香子

新しい1年が始まりました。

寒い冬の朝でも、子どもたちは音楽が鳴ると体操やマラソンへ真っ先に向かいます。その後、戸外で遊び込める姿は、まさしく“風の子”。ながかみの子どもたちにぴったりとあてはまる言葉だと感じます。



感染症が流行する時期になりました。  
本人・きょうだい・ご家族の方が発症された際、園や事業所スタッフへのご連絡（症状や経過など）をいただいております。

ながかみでは、同居されているきょうだい・ご家族にも感染症の症状がみられている時には、他の園児への感染拡大を予防するため、完治するまではご自宅でお子さんのご様子を見ていただき、大事を取っていただくよう、ご協力をいただいております。

今後も、ご協力をよろしくお願いいたします。



## インフルエンザ受診のタイミング

市内では、インフルエンザの注意報が継続（12/20 現在）し、コロナウイルス感染症も徐々に増えてきているようです。

突然の高熱が出た時、少しでも早く病院に受診したくなりますが、インフルエンザの検査は、発熱後すぐにはしてもらえません。

まずは落ち着いて、お子さんの発熱、発熱以外の症状や様子を観察しましょう。



### インフルエンザかな?と思ったら...

症状

- \* 突然の高熱、寒気、頭痛、全身のダルさ・関節や筋肉痛などの全身症状が強く現れる。
- \* せき・鼻水など呼吸器症状(喉の赤み・痛みは少ない)
- \* 嘔吐や下痢などの消化器症状がみられることもある(B型の特徴)

意識がはっきりしており、水分が飲める

グッタリして意識がはっきりしない

38℃以上の熱や上記の症状が続き、12時間経過した際は受診し、検査を受けましょう。

夜間でもすぐに受診をしてください



### インフルエンザと診断されたら

- ★登園基準：発症した日を0日として、発症後5日経過、かつ解熱した後3日を経過するまでは出席停止期間となります。
- ★家庭で「インフルエンザ経過報告書」の記入をお願いします。登園時は、スタッフと共に経過報告書と登園基準を確認していただいた後、お子さんをお預かりいたします。