

きらり

令和6年1月号

社会福祉法人七恵会 ながかみこども園
浜松市子育て支援ひろば「きらり」



〒435-0057 浜松市中央区中田町 776 番地
電話 053-411-4811 (こども園)
メール hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp



妊娠したご家族と0～3歳の親子が申し込み不要で、無料で利用できます

○ 常設ひろば

浜松市中央区中田町 776 ながかみこども園1階
月～金曜日 8:30～13:30
※園庭での外遊びは9:00～11:20

● 出張ひろば

天竜協働センター2階和室
(浜松市中央区築新町99)
おおむね火曜日 10:00～15:00
(カレンダーの●のマークを確認してください。)



1月の予定

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
1 おやすみ	2 おやすみ	3 おやすみ	4 おやすみ	5 ○◎ 長期休暇支援
8 おやすみ	9 ○	10 ○ カンガルータイム (離乳食について①)	11 ○ 【要申込】仲間づくり 『どんぐり』①	12 ○ 子育て知恵袋
15 ○◇ プレママパパ	16 ○● 出張ひろば	17 ○ ハーバースティのお祝い会	18 ○	19 ○ 【要申込】きらり講座 (小児科の先生のお話)
22	23 ○● 出張ひろば	24 ○ カンガルータイム (離乳食について②)	25 ○ 仲間づくり『どんぐり』②	26 ○
29 ○◇ プレママパパ	30 ○● 出張ひろば	31 ○	赤ちゃんマッサージ 9:00～11:00～ 園庭で外遊び 9:00～11:20	

◎長期休暇時は、就園児から小学生が保護者と同伴で利用できます。

【12/20～募集開始】

仲間づくり「どんぐり」60期生

同じくらいの月齢の赤ちゃんを育てる親同士で、月に2回×3ヶ月(計6回)集まります。子育てについて学びながら、日々感じている気持ちを語り合います。

日 時: 1/11、25、2/8、22、3/7、21 木曜日 9:30～11:00
対象者: 令和5年9～11月生まれの赤ちゃんを子育て中の保護者 **8組**
内 容: 自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの育ち(眠・遊・食)など
申 込: 12/20(水)～1/10(水)
ひろばへご連絡ください(電話可)。先着順となります。



◇プレママパパ (妊婦支援)

15日(月)・29日(月) 9:00～11:00
テーマ **「お産の話」**
助産師さんが来ます。
赤ちゃん人形でのお風呂の入れ方や抱っこの練習を通して、子育ての見通しが持てます。また、子育て中のママの体験談も聞けますよ。
持ち物: 母子健康手帳



カンガルータイム

10日(水) 9:30~10:00

「栄養士ママのやってみた
離乳食のこんな工夫 Part1」

24日(水) 9:30~10:00

「栄養士ママのやってみた
離乳食のこんな工夫 Part2」



対象:10ヶ月児前後のお子さんと保護者

きらり講座 (申込受付中)

19日(金) 10:00~11:00 **参加者7組限定**

「生活リズムを整えよう」

小児科医 竹内里和先生のお話を聞いてみましょう。

子育て知恵袋



12日(金) 9:30~10:30

元園長が子育て中の悩みや困り事をお聞きします。
お気軽に気持ちをお話してみませんか？

ハーフバースデイのお祝い会 (はますくファイル・ノート記入会)

17日(水) 10:00~11:00

対象 :R5年7月生まれのお子さんと保護者

★赤ちゃん体操

★お子さんの手形をとってみよう

持ち物: はますくノート

2月子育て講座 (申込受付中)

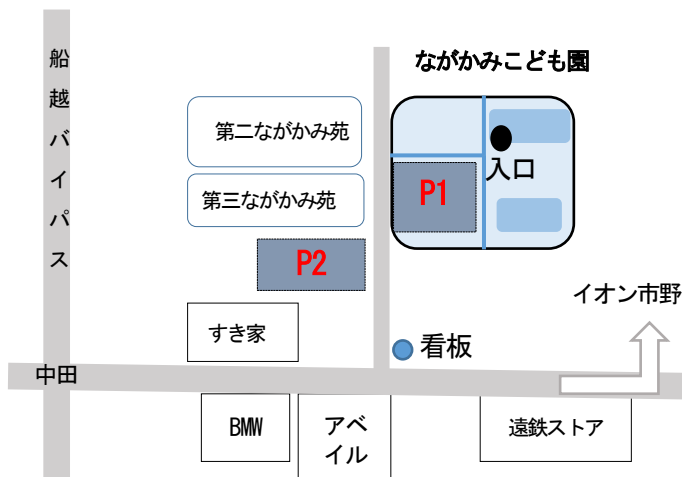
講師: 野藤弘幸 先生 (作業療法学博士)

次回 2月15日(木) 9:20~11:00 **参加者7組限定**

「食べない」「ことばが遅い」など、何となく感じる日頃の悩みに、具体的な対応方法やアドバイスをいただけます。
気持ちが楽になりますよ！

ながかみこども園

お車でお越しの際には **P1、P2** に
駐車して下さい。



【お願い】 出入りの際には必ず門の2つのカギを
閉めてください。

12月6日(水) 『絵本のあれこれ』



こどものとも社 安田さんをお迎えして、絵本を
選ぶポイントや絵本の扱い方などを学びました。
たくさんのご参加ありがとうございました。



《ひろば利用について》

*感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪定状が見られる方は、利用をお控えください。

*日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。