

# きらり

令和6年2月号

社会福祉法人七恵会 ながかみこども園  
浜松市子育て支援ひろば「きらり」

〒435-0057 浜松市中央区中田町 776 番地

電話 053-411-4811 (こども園)

メール hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp



妊婦(夫)さんと0～3歳のお子さんがいるご家族が申し込み不要で、無料で利用できます。

## ○ 常設ひろば

ながかみこども園1階 ひだまりの部屋  
(浜松市中央区中田町 776)  
月～金曜日 8:30～13:30  
※園庭での外遊びは9:00～11:20

## ● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室  
(浜松市中央区葉新町99)  
おおむね火曜日 10:00～15:00  
(カレンダー●のマークを確認してください。)

## 2 月の予定

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
			1 ○	2 ○
5 ○◇ プレママパパ	6 ○	7 ○ カンガルータイム (生活リズムについて)	8 ○ 仲間づくり 『どんぐり』③	9 ○ 【要申込】 子育て知恵袋
12 おやすみ	13 ○● 出張ひろば	14 ○	15 ○ 【要申込】 野藤先生の子育て講座	16 ○
19 ○◇ プレママパパ	20 ○● 出張ひろば	21 ○	22 ○ 仲間づくり 『どんぐり』④	23 おやすみ
26 ○ お誕生日をお祝いしよう (①1歳/②半年)	27 ○● 出張ひろば	28 ○ カンガルータイム (ベビーマッサージ)	29 ○	
		赤ちゃんマッサージ ①9:00～ ②11:00～ 園庭で外遊び 9:00～11:20		

### お誕生日をお祝いしよう

(はますくファイル・ノート記入会)

26日(月)

①1歳のお祝い 10:00にお集まりください。

対象:R5年2月生まれのお子さんと保護者

②6か月のお祝い 11:00にお集まりください。

対象:R5年8月生まれのお子さんと保護者

内容:赤ちゃん体操&手形・足形をとってみよう など

持ち物:はますくノート



### ◇プレママパパ (妊婦支援)

5日(月)・19日(月) 9:00～11:00

テーマ「おっぱいの話」

助産師さんが来ます。

9:30～沐浴の話と実技を行います。

赤ちゃん人形でのお風呂の入れ方や抱っこの練習を通して、子育ての見通しが持てます。

また、子育ての体験談も聞けますよ。

持ち物:母子健康手帳



### カンガルータイム

7日(水) 9:30~10:00

#### 「生活リズム どうしてる？」

お仕事に復帰するママ、日頃の家事で忙しいママ…。「どうしてる？」を聞いてみませんか？

28日(水) 9:30~10:00

#### 「赤ちゃんマッサージの 基本の“き”」

マッサージの“やり方”の前に、知っておきたい「大切にしたいこと」を一緒に学びましょう。



### 子育て知恵袋 (申込受付中)

9日(金) 9:30~10:30 参加者7組限定

元園長を囲んで、お話してみませんか？

### 子育て講座 (申込受付中)

講師：野藤弘幸 先生 (作業療法学博士)

15日(木) 9:20~11:00 参加者7組限定

「食べない」「ことが遅い」など、何となく感じる日頃の悩みに、具体的な対応方法やアドバイスをいただけます。

### 3月 きらり講座 (申込2/20~受付)

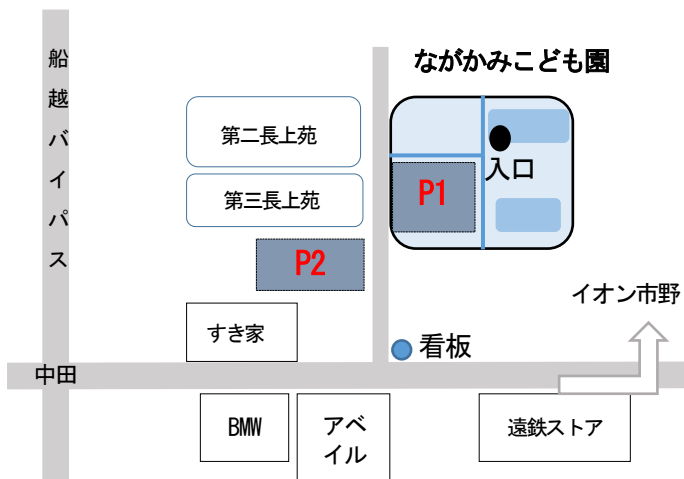
3月15日(金) 10:00~11:00 参加者7組限定

#### 「子どもによく見られる症状 一熱・咳・鼻水」

小児科医 竹内里和先生のお話を聞いてみましょう。

### ながかみこども園

お車でお越しの際には P1、P2 に  
駐車して下さい。



【お願い】 出入りの際は、必ず門のカギを2つ  
閉めてください。

### 12月13日(水) 『スープでほっこりタイム』



栄養士が作ったスープを  
飲みながら、和やかに交流  
しました。申し込みも多く、  
2部制にしました。ご参加  
ありがとうございました！



#### 《ひろば利用について》

- \*感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。
- \*日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。