

# きらり

令和6年3月号

令和6年2月20日発行

社会福祉法人七恵会 ながかみこども園  
浜松市子育て支援ひろば「きらり」

〒435-0057 浜松市中央区中田町776番地

電話 053-411-4811 (こども園)

メール hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp



- ・妊婦(夫)さんと0~3歳のお子さんがいるご家族が無料で利用できます。(申し込み不要です)
- ・生後1ヶ月からのひろばデビューにおすすめです。
- ・ひろばは、ねんねの赤ちゃんがよく来てくれます。ハイハイの時から園庭でひなたぼっこ、よちよちあんよで探索、お砂遊びなどが楽しめます。

## ○ 常設ひろば

ながかみこども園1階 ひだまりの部屋  
(浜松市中央区中田町776)

月~金曜日 8:30~13:30

※園庭での外遊びは9:00~11:20

## ● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室

(浜松市中央区築新町99)

おおむね火曜日 10:00~15:00

(カレンダー●のマークを確認してください。)

## 3 月の予定

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
				1 ○
4 ○◇ プレママパパ	5 ○ カンガルータイム (入園前のあれこれ)	6 ○	7 ○ 仲間づくり 『どんぐり』⑤	8 ○ 【要申込】 子育て知恵袋
11 ○ ひろばデビュー会	12 ○● 保健師さんのおしゃべり会 出張ひろば	13 ○	14 ○ 【要申込】 野藤先生の子育て講座	15 ○ 【要申込】 きらり講座
18 ○◇ プレママパパ	19 ○◎	20 おやすみ	21 ○◎ 仲間づくり 『どんぐり』⑥	22 ○◎
25 ○◎	26 ○● 出張ひろば	27 ○◎ お誕生日をお祝いしよう (①1歳/②6か月)	28 ○◎	29 ○◎
		赤ちゃんマッサージ ①9:00~ ②11:00~ 園庭で外遊び 9:00~11:20		

◎長期休暇時は、就園児から小学生が保護者と同伴で利用できます。

### お誕生日をお祝いしよう【予約不要です】

(はますくファイル・ノート記入会)

27日(水)

①1歳のお祝い 10:00にお集まりください。

対象:R5年2~3月生まれのお子さんと保護者

②6か月のお祝い 11:00にお集まりください。

対象:R5年8~9月生まれのお子さんと保護者

内容:赤ちゃん体操&手形・足形をとってみよう など

持ち物:はますくノート

### はじめましてのひろばデビュー会

11日(月) 10:00~11:00

対象:生後6ヶ月までのお子さんご家族

内容:はじめましての自己紹介

ひろばってどんなところ?

みんなで体操

など



### ◇プレママパパ (妊婦支援)

4日(月)・18日(月) 9:00~11:00

テーマ「赤ちゃん用品の話」

助産師さんが来ます。

9:00~あいさつ、自己紹介

9:30~沐浴練習(人形を使用)

抱っこ・着替え・おむつ替えなどを行います。

持ち物:母子健康手帳

### カンガルータイム

5日(火) 9:30~10:00

「入園前の不安あれこれ」

入園前に意識したい生活やお子さんへの接し方についてお話ししましょう。

### 保健師とのおしゃべり会

12日(火) 10:00~10:30

日頃の子育てのあれこれを一緒におしゃべりしましょう。

### 子育て知恵袋 (申込受付中)

8日(金) 9:30~10:30 **参加者7組限定**

元園長を囲んで、お話ししてみませんか？

### 子育て講座 (申込受付中)

講師：野藤弘幸 先生 (作業療法学博士)

14日(木) 9:20~11:00 **参加者7組限定**

「食べない」「ことばが遅い」など、何となく感じる日頃の悩みに、具体的な対応方法やアドバイスをいただけます。

### きらり講座 (申込2/20~受付)

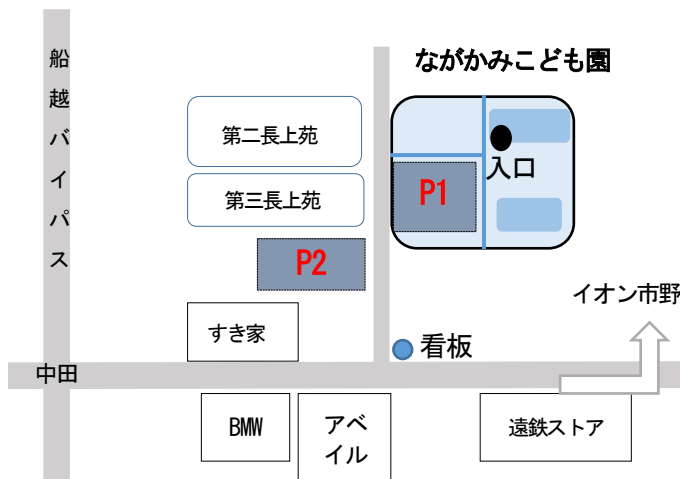
15日(金) 10:00~11:00 **参加者7組限定**

「子どもによく見られる症状 一熱・咳・鼻水」

小児科医 竹内里和先生のお話を聞いてみましょう。

### ながかみこども園

お車でお越しの際には **P1、P2** に駐車して下さい。(普通車でも止めやすいです)



【お願い】 出入りの際は、必ず門のカギを2つ閉めてください。

お父さん、おじいちゃんもひろばに来てくれています。



### 《ひろば利用について》

- \*感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。
- \*日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。
- \*園庭で外遊びをされるお父さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替えを持ってきてください。