

# きらり

令和6年4月号

令和6年3月19日発行

社会福祉法人七恵会 ながかみこども園  
浜松市子育て支援ひろば「きらり」

〒435-0057 浜松市中央区中田町776番地  
電話 053-411-4811 (こども園)

メール hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp



- ・妊婦(夫)さんと0～3歳のお子さんがあるご家族が無料で利用できます。(申し込み不要です)
- ・生後1ヶ月からのひろばデビューにおすすめです。
- ・ひろばは、ねんねの赤ちゃんがよく来てくれます。園庭でゴザを敷いてひなたぼっこをしたり、ハイハイやよちよちあんよで探索、お砂遊びなどが楽しめます。

## ○ 常設ひろば

ながかみこども園1階 ひだまりの部屋  
(浜松市中央区中田町776)  
月～金曜日 8:30～13:30  
※園庭での外遊びは9:00～11:20  
(登録等ありますので、時間に余裕を持ってお越しください。)

## ● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室  
(浜松市中央区葉新町99)  
火曜日 10:00～15:00  
11時 絵本 / 13時 マッサージ  
(カレンダー●のマークを確認してください。)

## 4月の予定

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
1 ○◎	2 ○ ひろばデビュー会	3 ○◎ カンガルータイム (離乳食について①)	4 ○◎	5 ○
8 ○◇ プレママパパ	9 ○● 出張ひろば	10 ○ 仲間づくり 『どんぐり』①	11 ○☆ なないろ	12 ○
15 ○ 赤ちゃん会 (①4ヶ月前後/②6ヶ月前後)	16 ○● 出張ひろば	17 ○ カンガルータイム (初めての外遊び)	18 ○☆ なないろ 【要申込】心理士さんの日	19 ○
22 ○◇ プレママパパ	23 ○● 出張ひろば	24 仲間づくり 『どんぐり』②	25 ○☆ なないろ	26 ○
29 おやすみ	30 ○	赤ちゃんマッサージ ①9:00～ ②11:00～ 園庭で外遊び 9:00～11:20		

◎長期休暇時は、就園児から小学生が保護者と同伴で利用できます。

### 【3/21～募集開始】

### 仲間づくり「どんぐり」61期生

同じくらいの月齢の赤ちゃんを育てる親同士で、お友だちになりませんか？  
子育てを学びつつ、日々感じている気持ちを語り合しましょう。

日時:4/10、24、5/8、22、6/19 水曜日 10:00～11:30

対象者:令和5年12月～令和6年2月生の赤ちゃんを子育て中の保護者 7組

内容:自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの育ち(眠・遊・食)など

申込:3/21(木)～4/5(金)

ひろばへご連絡ください(電話可)。先着順となります。

### ☆ なないろ(発達支援)

4月から、なないろ(発達支援)をはじめます。お子さんの成長発達を共に見守っていきましょう。

11日・18日・25日(木) 9:30～11:30

9:40～ミニタイム、11:00～ふれあいタイム

18日(木)…月1回 臨床心理士(齋藤賀奈さん)が来てくれます。

お子さんの成長や発達の相談、ママの子育てのお気持ちを聞いてくれます。

### ◇ プレママパパ(妊婦さんと家族のための講座)

8日(月)・22日(月) 9:30~11:30

テーマ「お産の話」

助産師さんが来ます。

9:30~あいさつ、自己紹介

10:00~沐浴練習(人形を使用)

抱っこ・着替え・おむつ替えなどを行います。

持ち物:母子健康手帳、はますくノート



### はじめましてのひろばデビュー会

2日(火) 10:00~11:00

対象:生後6ヶ月までのお子さんご家族

内容:はじめましての自己紹介、トークタイム など

### カンガルータイム

3日(水) 9:30~10:00

「赤ちゃんのごはん」

~はじめの一歩、いただきます~

栄養士ママと一緒に、楽しくおしゃべりしましょう。



17日(水) 9:30~10:00

「初めての外あそびデビュー」

ひなたぼっこしましょう。《ひろば利用について》

に記載してある持ち物を持ってきてくださいね。

### 赤ちゃん会

【予約不要です】

(はますくファイル・ノート記入会)

15日(月)

①4ヶ月前後 10:00にお集まりください。

②6か月前後 11:00にお集まりください。

内容:赤ちゃん体操&手形・足形をとってみよう など

持ち物:はますくノート

### 5月の子育て講座 (申込 4/22~受付)

講師:野藤弘幸 先生 (作業療法学博士)

15日(水) 9:20~11:00 参加者7組限定

### 5月のきらり講座 (申込 4/22~受付)

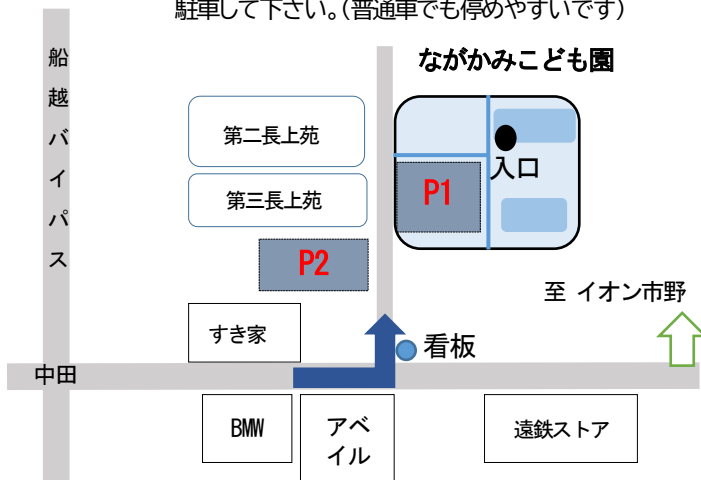
講師:竹内里和 先生 (小児科医)

17日(金) 10:00~11:00 参加者7組限定

「夏に備える — 暑さ対策とスキンケア —」

### ながかみこども園

お車でお越しの際にはP1、P2に  
駐車して下さい。(普通車でも停めやすいです)



【お願い】

出入りの際は、必ず門のカギを2つ閉めてください。

### 3月のおひさまを浴びて「あおぞらきらり」



10時過ぎのひろば。

おひさまに恵まれ、お外でひなたぼっこ。

そして、ママ同士の交流とおしゃべりの場所になっています。多くの赤ちゃんがひろばに来てくれています。



### 《ひろば利用について》

\*感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。

\*日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。

\*園庭で外遊びをされるお子さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替えを持ってきてください。