



- ・妊婦(夫)さんと0～3歳のお子さんがあるご家族が無料で利用できます。(申し込み不要です)
- ・生後1ヶ月からのひろばデビューにおすすめです。
- ・ひろばは、ねんねの赤ちゃんがよく来てくれます。園庭でゴザを敷いてひなたぼっこをしたり、ハイハイやよちよちあんよで探索、お砂遊びなどが楽しめます。

### ○ 常設ひろば

ながかみこども園1階 ひだまりの部屋  
(浜松市中央区中田町776)

月～金曜日 8:30～13:30

※園庭での外遊びは9:00～11:20

(登録等ありますので、時間に余裕を持ってお越しください。)



### ● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室

(浜松市中央区薬新町99) 駐車場有

火曜日 10:00～15:00

11時 絵本 / 13時 マッサージ

(カレンダー●のマークを確認してください。)

## 5月の予定

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
		1 ○	2 ○	3 おやすみ
6 おやすみ	7 ○ ひろばデビュー会	8 ○ 仲間づくり 『どんぐり』③	9 ○☆ なないろ	10 ○
13 ○◇ プレママパパ & 赤ちゃん会	14 ○● 出張ひろば	15 ○ 【要申込】 子育て講座	16 ○☆ なないろ	17 ○ 【要申込】 きらり講座
20 ○ カンガルータイム (離乳食について)	21 ○● 出張ひろば	22 ○ 仲間づくり 『どんぐり』④	23 ○☆ なないろ 【要申込】心理士さんの日	24 ○ お誕生日をお祝いしよう (①3か月前後/②6か月前後)
27 ○◇ プレママパパ & 赤ちゃん会	28 ○● 出張ひろば	29 ○ カンガルータイム (初めての外遊び)	30 ○	31 ○

### ● 出張ひろばへあそびにきませんか？

中央区(旧東区)薬新町の「天竜協働センター」へ子育て支援ひろば「きらり」がお出かけしています。広々とした畳のお部屋で、木のおもちゃや手作りおもちゃで遊べます。ひろばスタッフと子育てのお話をしています。また、絵本タイムや赤ちゃんマッサージなどの企画も行っています。ぜひ、お気軽に遊びにいらしてくださいね。

### ☆ なないろ(発達支援)

4月から、なないろ(発達支援)をはじめました。お子さんの成長発達を共に見守っていきましょう。  
9日・16日・23日(木) 9:30～11:30  
9:40～ミニタイム、11:00～ふれあいタイム  
23日(木)…月1回 臨床心理士(齋藤賀奈さん)が来てくれます。  
お子さんの成長や発達の相談、ママの子育ての気持ちを聞いてくれます。

## ◇ プレママパパ&赤ちゃん会

(妊婦さんと家族のための講座)

13日(月)・27日(月) 9:30~11:30

テーマ「授乳の話」

助産師さんが来ます。

9:30~あいさつ、自己紹介

10:00~沐浴練習(人形を使用)

抱っこ・着替え・おむつ替えなどを行います。

持ち物:母子健康手帳、はますくノート



## はじめましてのひろばデビュー会

7日(火) 9:45にお集まりください。

対象:生後6ヶ月までのお子さんご家族

内容:はじめましての自己紹介、トークタイム など

## カンガルータイム

20日(月) 9:30~10:15

「栄養士ママのやってみた  
~離乳食のこんな工夫~」

対象:9~11か月前後のお子さんと保護者



29日(水) 9:30~10:15

「初めての外あそびデビュー」

ひなたぼっこしましょう。《ひろば利用について》

に記載してある持ち物を持ってきてください。

## お誕生日をお祝いしよう【予約不要です】

(はますくファイル・ノート記入会)

24日(金)

①3か月前後 10:00にお集まりください。

②6か月前後 11:00にお集まりください。

内容:赤ちゃん体操&手形・足形をとってみよう など

持ち物:はますくノート

## 子育て講座 (申込 4/22~受付)

講師:野藤弘幸先生(作業療法学博士)

15日(水) 9:20~11:00 参加者7組限定

## きらり講座 (申込 4/22~受付)

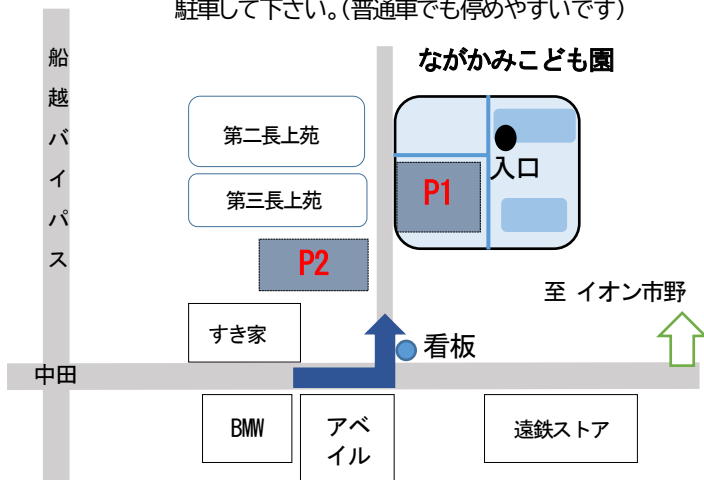
講師:竹内里和先生(小児科医)

17日(金) 10:00~11:00 参加者7組限定

「夏に備える - 暑さ対策とスキンケア -」

## ながかみこども園

お車でお越しの際にはP1、P2に  
駐車して下さい。(普通車でも停めやすいです)



【お願い】

出入りの際は、必ず門のカギを2つ閉めてください。

## 3月 出張ひろばの様子 in 天竜協働センター



2階の和室 ひろばは10時からスタート。午後3時までやってます。ママたちのおしゃべりタイム、赤ちゃんとマッサージなど行っています。少人数で利用ができ、ゆったりと遊べますよ。



### 《ひろば利用について》

\*感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。

\*日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。

\*園庭で外遊びをされるお子さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替えを持ってきてください。