



予定献立表

	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
0~2歳児	458	17.2	13.0	1.6
3~5歳児	473	17.9	13.3	1.8



		1日(木)		2日(金)		3日(土)	
		♡ゴーフレット・飲むヨーグルト ご飯 豚肉の香味焼き 五色和え 豆腐とわかめの味噌汁		♡クラッカー・牛乳 カレーピラフ ビーンズスープ キャベツとコーンのサラダ 果物		憲法記念日	
		☆汁ビーフン・牛乳		☆柏餅・牛乳			
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)		
こどもの日		振替休日					
		♡おせんべい・牛乳 ご飯 高野豆腐の甘辛和え かりかりじゃこのグリーンサラダ キャベツとしめじの味噌汁		♡鉄入りクッキー・飲むヨーグルト ご飯 魚の塩麴焼き 鶏ひき肉入りきんぴらごぼう 大根と油揚げの味噌汁		ながかみこども園 ♡ おにぎり たまご焼き 具だくさん味噌汁	
		☆カルピスゼリー		☆黒糖わらびもち・牛乳		☆とうもろこしごはん ビスケット ☆	
12日(月)	13日(火) ファミリーデー	14日(水) ファミリーデー・誕生会	15日(木) ファミリーデー	16日(金)	17日(土)		
♡ビスケット・牛乳 たけのこ入り親子丼 大根とツナのサラダ お麩とわかめのすまし汁 果物		♡いもけんぴ・飲むヨーグルト ご飯 魚のごましょうゆ焼き ひじきとベーコンの炒め煮 じゃがいもと玉ねぎの味噌汁		♡おせんべい・牛乳 ご飯 豚肉とごぼうとアスパラガスの甘辛炒め パリパリきゅうりのサラダ なすと油揚げの味噌汁		♡豆乳クッキー・飲むヨーグルト ロールパン 鶏団子のトマトスープ マカロニサラダ 果物	
☆りんごジャムサンド・牛乳		☆カレーポップコーン・牛乳		☆ココアカステラ・牛乳		☆ハムとチーズのパイ・牛乳	
☆抹茶のちんすこう・牛乳		☆ビスコ ☆					
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)		
♡かぼちゃクッキー・牛乳 ご飯 鶏肉の味噌焼き 切干大根のナムル ほうれん草とえのきのすまし汁		♡魚肉ソーセージ・飲むヨーグルト 焼きそば お芋とチーズのコロコロサラダ 果物		♡おせんべい・牛乳 ご飯 鮭フライ グリーンサラダ コーンオニオンスープ		♡ゴーフレット・飲むヨーグルト グリーンピースご飯 カレー風味の肉じゃが キャベツと人参のごま酢和え もやしと玉ねぎの味噌汁	
☆きなこヨーグルト・クラッカー		☆五平餅		☆大豆入りごまがらめ・牛乳		☆みかんゼリー・牛乳	
☆野菜マフィン・牛乳		☆果物 ☆					
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)		
♡ビスケット・牛乳 ご飯 豚肉と卵のオイスターソース炒め 春雨ともやしときゅうりのサラダ いらと玉ねぎとコーンの中華スープ		♡いもけんぴ・飲むヨーグルト ご飯 ちくわとひじきの炒り豆腐 きゅうりの浅漬け 青菜とえのきと麩の味噌汁		♡おせんべい・牛乳 ご飯 魚のクリームコーン焼き 人参のマリネ風サラダ かぼちゃと油揚げの味噌汁		♡鉄入りクッキー・飲むヨーグルト ご飯 炒り鶏 チンゲン菜ともやしの和え物 大根と玉ねぎの赤だしの味噌汁	
☆レモンミルクラスク・牛乳		☆セサミスコーン・牛乳		☆牛乳もち		☆揚げパン・牛乳	
☆ベーコンとチーズの蒸しパン・牛乳						♡牛肉とごぼうのそぼろご飯 水菜と鶏ささみのごまマヨサラダ さつまいもとなめこの味噌汁 果物	
						春のイベント	



5月5日は”端午の節句”

5月5日のこどもの日には、武者人形を飾り、こいのぼりを立てて、ちまきとかしわもちを食べます。ちまきには、ちまきを毒へびになぞらえ、それを食べることで免疫力をつけ、病気や災厄を除く意味があります。かしわもちには、カシワの木は新芽が出ないと古い葉が落ちないことから、子孫繁栄の願いが込められています。



- ♡ 午前おやつ ☆ 午後おやつ
- ◆ ファミリーデー 5月13日(火)
- 5月14日(水)
- 5月15日(木)
- ◆ 誕生会 5月14日(水)
- ※食材料仕入状況等により、献立表と異なることもありますのでご了承ください。 徳本