



@KIRARI_NAGAKAMI



- ・妊婦(夫)さん、0～3歳のお子さんをご家族が無料で利用できます。(申し込み不要です)
- ・ねんねの赤ちゃんが来ています。生後1ヶ月からの「ひろばデビュー」におすすめです。
- ・お子さんの規則的な生活リズムや育ち、ご家族の悩みや不安をスタッフがサポートしています。
- ・お部屋から見える園庭に出かけ、お散歩、ハイハイ、よちよちあんよで探検でき、外遊びが楽しめます。

○ 常設ひろば

ながかみこども園1階 ひだまりの部屋

(浜松市中央区中田町776)

月～金曜日 8:30～13:30

(登録等ありますので、時間に余裕を持ってお越しください。)

※園庭での外遊びは8:30～11:20

(お子さんと保護者の帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってくるください。)

● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室

(浜松市中央区築新町99) 駐車場有

火曜日 10:00～15:00

10時30分 絵本 / 13時 マッサージ

※ 第2・4火曜日はねんねのつどいを行っています。

(カレンダー●のマークを確認してください。)

6月の予定 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
2 ○ ひろばデビュー会	3 ○● 出張ひろば (ふれあい遊び)	4 ○	5 ○☆ なないろ	6 ○
9 ○◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	10 ○● 出張ひろば (ねんねのつどい)	11 ○ 【6/6 募集締切】 仲間づくり 『どんぐり』①	12 ○☆ なないろ	13 ○
16 ○ ハーフバースデーのつどい	17 ○● 出張ひろば (はいはい遊び)	18 ○ カンガルータイム (はじめての離乳食)	19 ○☆ なないろ 【要申込】 心理士さんの日	20 ○
23 ○◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	24 ○● 出張ひろば (ねんねのつどい)	25 ○ 仲間づくり【受付終了】 『どんぐり』②	26 ○☆ なないろ	27 ○
30 ○		赤ちゃんマッサージ 月～金曜日 9:00～9:15 火・木曜日 8:40～8:55		

【5/20(火)～募集開始】

仲間づくり「どんぐり」68期生

産まれた月齢に近い赤ちゃんを育てる親同士で、お友だちになりませんか？子育てを学びつつ、回を重ねて日々感じる気持ちを語りあいましょう。

日 時:6/11、25、7/9、23、8/20 9:30～11:00

対象者:令和7年2～4月生まれの赤ちゃんを子育て中の保護者 7組

内 容:自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの育ち(眠・遊・食)など

申 込:5/20(火)～6/6(金)

電話申し込み後、前日までにひろばへ来所ください。

6/2(月)のひろばデビュー会もおおすすめです。

☆ なないろ(発達支援)

お子さんの成長と一緒に喜び、見守っていきましょう。

5日・12日・19日・26日(木) 9:30～11:30

9:40～10:00 なないろタイム

11:00～11:20 ふれあいタイム

19日(木)…月1回 臨床心理士(齋藤賀奈さん)が来ます。お子さんの成長や行動の悩み、パパママの子育ての気持ちなどじっくり聞いてくれます。

予約制 ①10:00～ ②10:45～ です。

◇プレママパパ Day&赤ちゃん会

(妊婦さんと家族のための講座)

9日(月)・23日(月) 9:15までにお集まりください。

テーマ「赤ちゃん用品の話」

助産師さんが来ます。

9:30～ あいさつ、自己紹介

10:00～ 沐浴練習

着替え・おむつ替えの練習(人形を使用)

赤ちゃん会に参加された親子にご協力いただき、抱っこ体験などを行います。

持ち物:親子健康手帳、はますくノート



はじめましてのひろばデビュー会

2日(月) 9:45までにお集まりください。

対象:生後2～4ヶ月前後のお子さんご家族

内容:はじめましての自己紹介、トークタイム など

ハーフバースデーのつどい【予約不要です】 (はますくノート記入会)

16日(月) 9:45までにお集まりください。

対象:6か月前後のお子さんご家族の方

内容:自己紹介、はますくノートの記入

赤ちゃん体操、足形をとってみよう など

持ち物:はますくノート、筆記用具

7月のきらり講座 (申込 6/21～受付)

講師:竹内里和 先生(小児科医)

18日(金) 10:00～11:00 参加者7組限定

「『いや!』『自分で!』は成長の証」

お子さんのイヤイヤ、自己主張…お子さんとの向かいあい方や家族の関わり方を知るためのお話を聞いてみましょう。

カンガルータイム

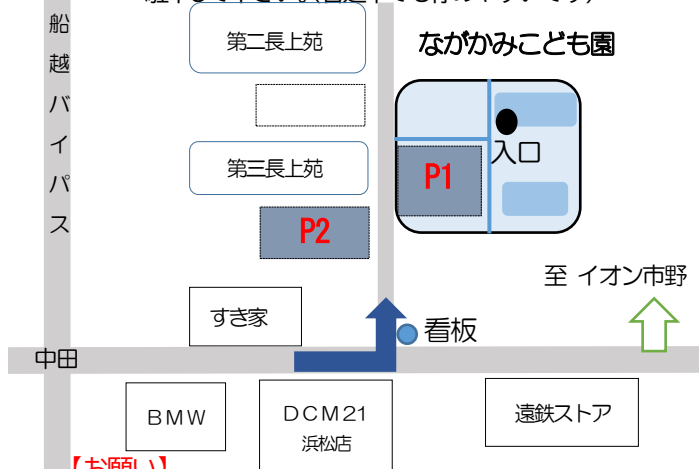
18日(水) 9:15までにお集まりください。

「赤ちゃんのごはん ～はじめの一歩 いただきます～」

対象:離乳食をこれから始める親子、一回食の親子

ながかみこども園

お車で越しの際にはP1、P2に
駐車して下さい。(普通車でも停めやすいです)



【お願い】

出入りの際は、必ず門のガキを2つ閉めてください。

妊婦さんご家族で赤ちゃんとの交流ができます。



低月齢の赤ちゃん先輩ママと交流をしています。
赤ちゃんを抱っこしたり、先輩ママとおしゃべりして、出産後の生活がイメージしやすくなります。

《ひろば利用について》

*感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。

*日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。

*園庭で外遊びをされるお子さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってきてください。

